

管理監督者向け

ストレスを減らして生産性を上げる
職場の環境改善セミナー

現在の仕事や職業生活で強いストレスを感じている人は50%以上にもおよびと言われています。職場環境には、作業環境、労働時間、仕事の量・質、職場の人間関係など様々なものがありますが、これらの環境がよくなると能率や生産性も上がりません。

職場の環境改善においては、管理監督者が中心となって取り組むことが大切になるので、専門講師による講義を受けて職場の環境改善のポイントを押さえましょう！

講義内容

- 職場の環境改善を行うことの意義について
- ストレスチェック集団分析結果の解釈および活用法
- 環境改善の具体例
- 小グループに分かれてのディスカッション など

※講義内容及び講義時間等についてご要望がある場合はご相談ください。

対象

都共済組合員が所属する部・課・事業所等（島しょ部を除く）の単位でお申込みください。管理監督者・安全衛生担当・その他希望する職員が対象となります。

※知事部局については、各局担当精神保健相談員にまずご連絡ください。

申込み

「東京都職員共済組合専門講師派遣」の実施通知メールに添付の申込書、または都共済ホームページから申込書をダウンロードし、電子メールにて都共済までお送りください。

e-mail : S9000062@section.metro.tokyo.jp

FAX : 03-5388-1608（電子メールの使用ができない場合）