

「令和5年度 メンタルヘルス対策講習会」

メンタルヘルスが心配な部下を持つ上司のための支援技法

～ひとりで悩まないために～

近年はメンタルヘルスの不調を抱える方が増えています。職場では、上司の方が部下のメンタルヘルス不調を、早期発見・対応することが求められます。

この講習会では、上司の方に必要な、メンタルヘルス不調への気づきと対応について、事例も交えて紹介いたします。

講師 新井 陽 先生

医師、日本医師会認定産業医、労働衛生コンサルタント。健康管理医として東京都知事部局職員のメンタルヘルス支援に携わる。その他、研究機関、シンクタンク、民間企業等で産業医として勤務し、メンタルヘルス対応をはじめとした産業衛生に関する研修講師も多数実施している。



開催日時

令和5年11月27日(月)
13:30～16:00

開催方法

オンライン Zoom (ウェビナー)
※配信終了後、2週間の
アーカイブ配信があります。

対象者

組合員のうち
管理監督者、人事・安全衛生担当者の方

募集人数

450名
※450名を超えた場合は、
受付を終了させていただきますので、
予めご了承ください。

申込期間

令和5年10月4日(水)～
令和5年10月31日(火)

費用

無料 (通信費は参加者負担)

申込方法

お申込みについては、下記のいずれかの方法でお願いいたします。

- ①【パソコンから】都共済ホームページ「こころの健康」>「メンタルヘルス対策講習会」に入り、リンク先の本講習会専用ホームページからアクセスしてください。
- ②【スマホやタブレットから】右の二次元コードから都共済ホームページ内「メンタルヘルス対策講習会」に入り、リンク先の本講習会専用ホームページからアクセスしてください。



服 務

サービスの取り扱いについては所属の人事担当者にご確認ください。

注意事項

オンラインによる本講習では、「Zoom (ウェビナー)」を使用して実施します。「Zoom (ウェビナー)」が利用可能な環境であることをご確認いただいた上でお申込みください。なお、Zoom アカウントをお持ちでない方も、登録せずに視聴いただけます。

「令和5年度メンタルヘルス対策講習会」事務局

受託者 株式会社ツクルス

主催 東京都職員共済組合事務局事業部健康増進課精神保健担当 (電話: 03-5320-7765)