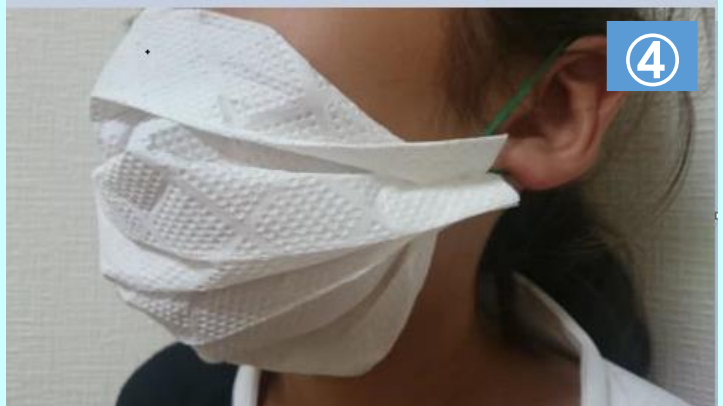


【参考】簡易マスクの作り方（警視庁災害対策課考案）

用意するもの・・・キッチンペーパー・ホッチキス・輪ゴム

- ① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする。
- ② 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで留める。
- ③ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- ④ 人によって顔の大きさが異なるので、輪ゴムを留める位置で調整する。



※ 画像は警視庁ホームページ「キッチンペーパーで簡易マスク」（災害対策課ベストスイート集）から引用、作り方も当該ページを参考に記載

<注意事項>

このマスクは、警視庁災害対策課も「密閉性には少し欠けますが、砂ぼこり等は十分に防げます」と性能が限定的なことを認めています。

利用に当たっては、その点を十分ご理解いただき、専門講師派遣事業の参加者にご利用いただく際は、周囲の人との距離を必ず2m確保いただくようお願い申し上げます。