

TO YOU! KYOSAI だより

特集 1

2018 7 月
NO.379

特集 2 皆さまの 医療費の 状況

- 皆さまに「医療費のお知らせ」を配付します
- ジェネリック医薬品を使ってみませんか?
- 健診のご案内 (ご家族・任意継続組合員向け)
- 健康づくりの専門講師を派遣します!
- 清瀬運動場で野球やサッカー、テニスを楽しもう!

「口」は健康の原点だった!



KYOSAI だより

NO.379

平成30年7月19日発行

発行 東京都新宿区河田三丁目十七番一号 東京都職員共済組合事務局 管理部総務課

03-3326-4706

連載

田中ウルヴェ京の

あなたの「やる気」を元気にする

メンタルマネジメントのコツ



田中ウルヴェ京 (たなかウルヴェ・みやこ)
 ◆メンタルトレーニング上級指導士/
 国際オリンピック委員会 (IOC) マーケティング委員

ソウル五輪シクロ・デュエット銅メダリスト。米国の大学院修士。専門はトップフォーマーのメンタル。年間を通してストレスマネジメントやモチベーションに関する企業研修や講演を行う。著書「99%の人がしていないたった1%のメンタルのコツ」(ディスカヴァー)、監修CD「10分間メディテーション」(心を整えてやりたい自分になる) (Della) 等多数。夫はフランス人、2児の母。

6回連続講座です。第2回は



- 第3回 偽物の「やる気」に惑わされないために -9月号-
- 第4回 時には「やる気」が出ない自分を許す -11月号-
- 第5回 自分でできる「やる気」コントロール -1月号-
- 第6回 仕事で「やる気」が出ないという方に -3月号-

第2回 心の中にある「やる気」の種を育てよう

仕事をするために大切な「やる気」。第2回では、あなたのどこから「やる気」が生まれてくるのか、その源泉について考えてみましょう。



やる気の源泉となるのは、大きく2つ。一つは「他人からの評価」「お金」といった外的な要因、もう一つは「自分がやりたい」という内的な要因です。理論上はそうですが、でも、実際にはどうでしょうか。「私はお金があればいい!」なんて単純な人はいませんし、それがどのようにやる気につながるのかは、自分にしか分かりません。やる気を出すコツや習慣など情報があふれていますが、まずは自分自身に置き換えて考えてみるのが大事です。

「やる気スイッチ」を押せるのはあなただけ

さて、外的・内的どちらの「やる気」についても「あなたにしかスイッチは押せない」ことは知っておきたいもの。「部下のやる気を出すには?」「ウチの子、やる気ないんで、どうしたら?」という質問をいただきますが、自分の「やる気スイッチ」を人に勝手に押されるとしたらそれこそやる気をなくしてしまいませんか(笑)。人によってやる気の源泉は異なり、スイッチを押せるのも、やる気を継続させられるのも、自分だけ。人のせいにはできない、「自分の責任」なのです。

あなただけの「やる気」の源泉を見つけよう

「内的と外的、どちらの要因から生まれるやる気が正しいのか」という質問もありますが、それもあなたにしか分かりません。もし、自分のやる気の源泉について迷ったら、「自分が好きなことは?」「自分が得意なことは?」「自分が人に役立っていると感じることは?」という3つの視点から考えてみるとよいでしょう。時に人は無意識のまま「偽物のやる気」にとらわれることがあります。今回はそうしたリスクを知りつつ、やる気をマネジメントするコツを紹介します。

CONTENTS

NO.379 | 平成30年7月号

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 02 特集1 □ | 14 生活習慣病・特定健診受診のご案内 |
| 04 特集2 医療費の状況 | 15 QUPiOと一緒に夏の健康づくりに挑戦! |
| 06 「医療費のお知らせ」を配付します | 16 シティ・ホール診療所 |
| 08 ジェネリック医薬品を使ってみませんか? | 17 定年退職者向け年金制度案内 |
| 09 被扶養者の抹消申告は速やかに! | 18 平成29年度決算の概要 |
| 10 マイナンバーを利用した情報連携が始まりました | 22 健康づくりの専門講師を派遣します! |
| 11 森林セラピー宿泊コース参加者募集 | 24 借換えによる繰上償還の注意点 |
| 12 人間ドックを受診しましょう | 25 清瀬運動場へ行こう! |
| 13 アジュール竹芝総合健診センター | 26 ホテルアジュール竹芝からのお知らせ |
| | 28 箱根路開雲 宿泊プランのご案内 |
| | 29 「共済組合まるわかりガイド」をご覧ください |



東京都

リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
 GREEN PRINTING APP P-A10005 この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で作られています。

「口」は、健康の原点だった!

口は、おいしく食べるためだけでなく、全身の健康や美容、そして心の健康にも密接に関わっています。歯と口の健康づくりを見直しましょう。

正しいQ&A セルフケア

歯と口のケアは、 心身の健康と老化防止の鍵

人が食べて生きていく上で、歯と口は重要な役割を果たしています。生涯自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食物をかみ砕いておいしく食べることができ、口腔機能も維持されるため、健康的で長生きに。歯と口のさまざまな役割を確認しましょう。

かむことの役割

- 1 唾液が分泌され、歯や口の病気、口臭を防ぐ
- 2 満腹感が得られ、食べ過ぎを防止する
- 3 脳の血流が増加し、ストレス解消や認知症予防が期待できる
- 4 繊維の多い野菜や果物の摂取が増えるため、美肌や老化防止効果が期待できる
- 5 全身の筋力やバランス感覚を保つ
- 6 口周りの筋肉を使うため発音や表情が良くなる
- 7 食事や会話が楽しくなる

歯周病が全身の病気を招く

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌によって歯茎が炎症を起こし、歯肉などが破壊される病気です。自覚症状が少ないため、いつの間にかひどくなっていることが多く、歯を失う原因となっています。

また、歯周病菌や、歯周病により分泌される炎症物質が、病気や体調不良の原因になったり、症状を悪化させたりすることが分かっています。正しくケアをし、歯周病を予防することが皆さんの健康を守るのです。

歯周病と関係している
病気や体調不良

- 心疾患 ●脳梗塞 ●動脈硬化 ●骨粗しょう症
- メタボリックシンドローム ●糖尿病 ●認知症
- がん ●肺炎 ●胎児の低体重・早産

健康な状態

- 歯肉が淡いピンク色
- 歯肉が引き締まっています、歯をしっかり支えている

歯周病の状態

- 歯肉が赤く腫れたり、紫色に変色したりする
- 歯がぐらぐらする
- 口臭がする



Q 歯磨きのタイミングは?

A 毎食後の歯磨きが重要です。食べた後こまめに磨きましょう。

Q 歯ブラシの交換のタイミングは?

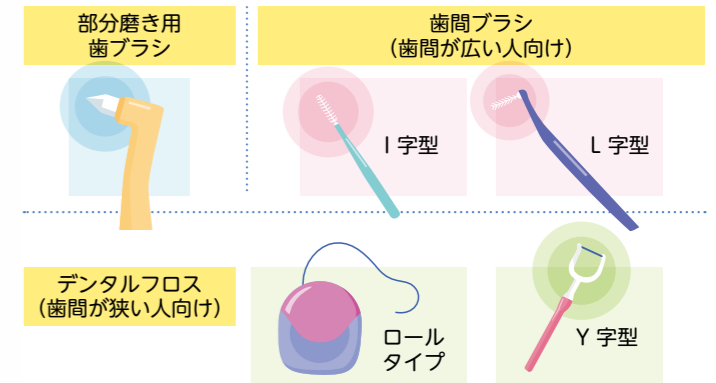
A 月1回が目安（磨き方や回数にもよる）。毛先が広がってきたら交換しましょう。

Q ブラッシングのポイントは?

A 歯ブラシを鉛筆のように持ち、優しく小刻みに動かす。電動か手動かは好みで。

Q 歯ブラシ以外の道具を使うべき?

A 歯ブラシでは届かない部分があるため、次のようなケア用品の併用を。



Q 歯磨き剤の選び方は?

A フッ素入り歯磨き剤を使いましょう。フッ素は歯の表面を強くし、むし菌によってつくられる酸で歯が溶け出す「脱灰」を抑え、溶け出した成分を歯に取り込む「再石灰化」を促します。

Q 食生活の注意点は?

A 規則正しく食べ、よくかむことが大切です。よくかむと唾液の分泌が増加し、歯が舌や頬の粘膜とこすれ、口内の自浄作用が高まります。ただし歯間など自浄されにくい箇所もあるので歯磨きは必須です。



ライフステージに合わせたケアを

歯や口の状態は年齢によって変わっていきます。ライフステージに合わせたケアをしましょう。

	乳幼児期	学童期	思春期	成人期	壮年期	高齢期
歯と口の特徴・状態	むし歯になりやすく進行が早い	乳歯と永久歯が混在し、歯磨きが難しい	ホルモンバランスの乱れでトラブルが起きやすい	忙しさからケアを怠り、トラブルが増える	歯茎が衰えがちに。歯周病になる人が増える	歯を失う人が増える。根面むし歯*に注意
ケアのポイント	早い段階で歯磨きを習慣にする	ケアがしづらいため、大人がサポートを	歯と歯茎、奥歯の後ろも細かく磨いてケアを	磨き残しのないよう、時間をかけてケアを	セルフケアに加え、定期的に歯科受診を	引き続き定期的に歯科受診を。入れ歯の手入れは丁寧に

* 加齢や歯周病により露出した歯の根本部分に発生するむし歯

皆さまの医療費の状況

平成29年度版



共済組合では、組合員の皆さまの健康づくりを支援し、また今後の医療費の適正化を目指していくため、診療報酬明細書（レセプト）のデータから医療費を分析しています。

今号では平成29年度における医療費と疾病の状況の概要をご紹介します。また、次号では生活習慣病リスクが医療費に与える影響についてご紹介していきます。

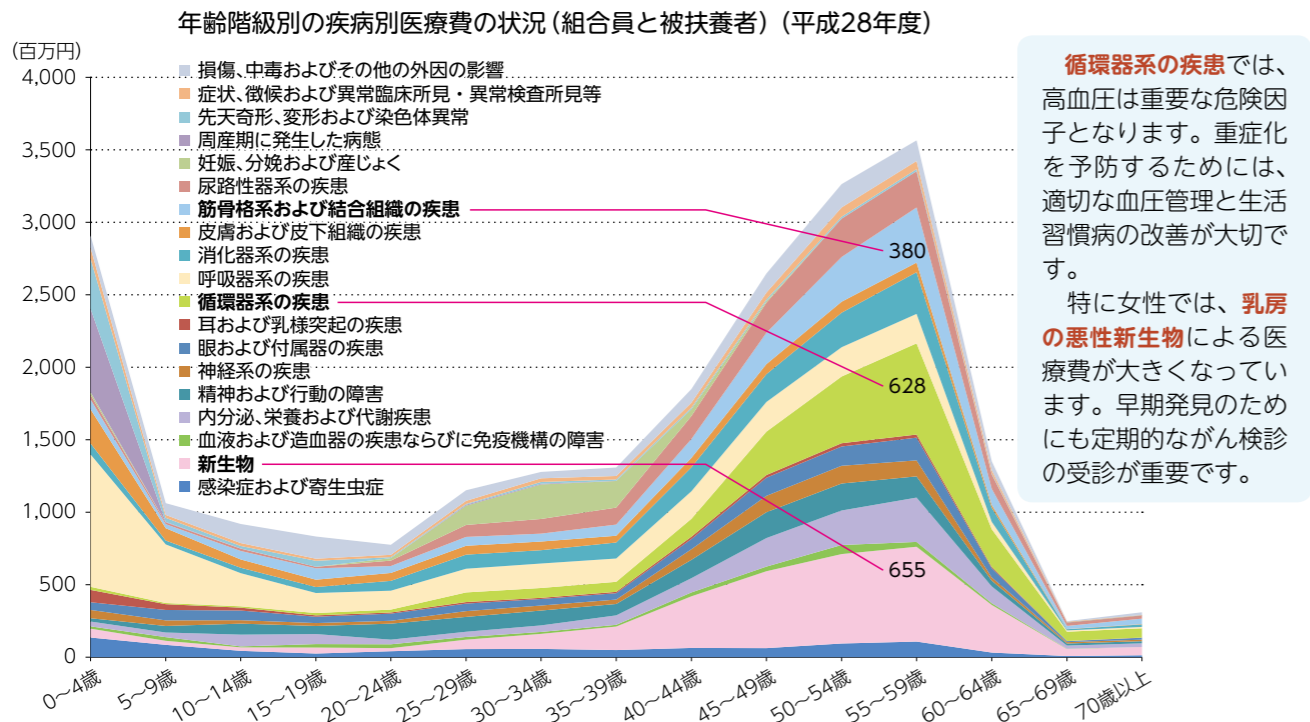
※共済組合ホームページに「平成29年度「医療費分析報告書」概要について」を掲載しています。こちらも併せてご参照ください。
 (■都共済HP 組合員ページ ▶ 共済組合からのお知らせ ▶ 【医療保険】平成29年度「医療費分析報告書」概要について)

増加傾向にある1人当たり医療費

平成28年度の都共済の構成員数（組合員とその被扶養者を合わせた数）は213,622人（各月平均）で、医療機関への受診者数は205,107人でした。26年度と比較すると構成員数は1.7%の減、受診者数は0.7%の減となっています。構成員などの減少傾向が続く一方で、総医療費は26年度の約352億4,100万円に対して28年度は約355億6,800万円となっており、0.9%の増となっています。このため、28年度の受診者1人当たりの医療費は173,413円で、26年度から1.7%増加しています。

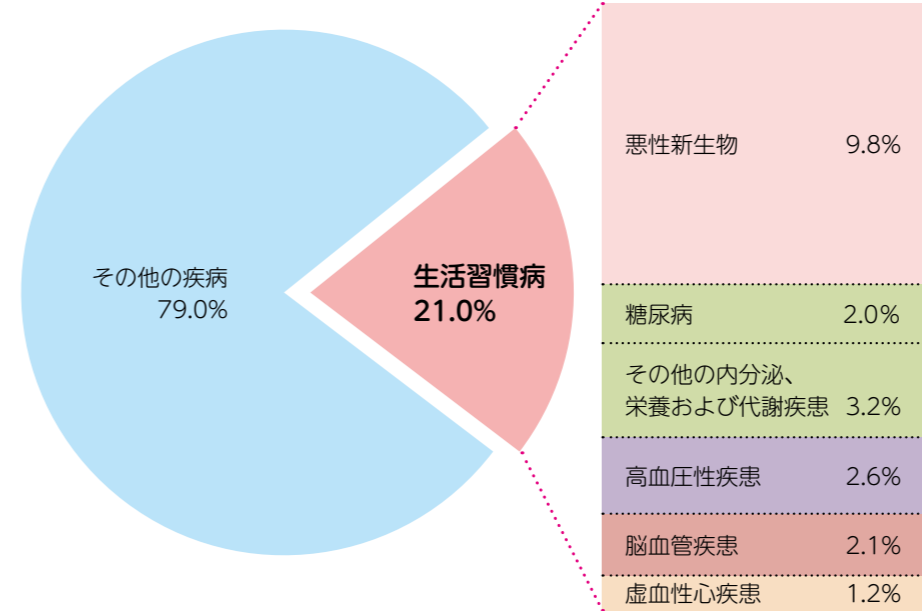
医療費は30代後半から大きく増加

年代別の医療費を見ると、30代後半から大きく増加して、50代後半がピークとなっています。特に循環器系の疾患（高血圧など）や新生物などが大きな割合を占めています（特に女性では乳房の悪性新生物による医療費が大きくなっています）。高血圧の重症化の予防には生活習慣の改善や服薬治療による適切な血圧管理が効果的であり、新生物の早期発見には定期的ながん検診の受診が有効です。



医療費全体に占める生活習慣病の割合は約2割

医療費に占める生活習慣病の割合(全年齢) (平成28年度)



医療費に占める生活習慣病の割合を見てみると、平成28年度では21.0%となっています。そのうちの5割弱は悪性新生物によるものです。日頃から生活習慣を見直して予防に努めるとともに、早期発見、早期治療を心掛けましょう。



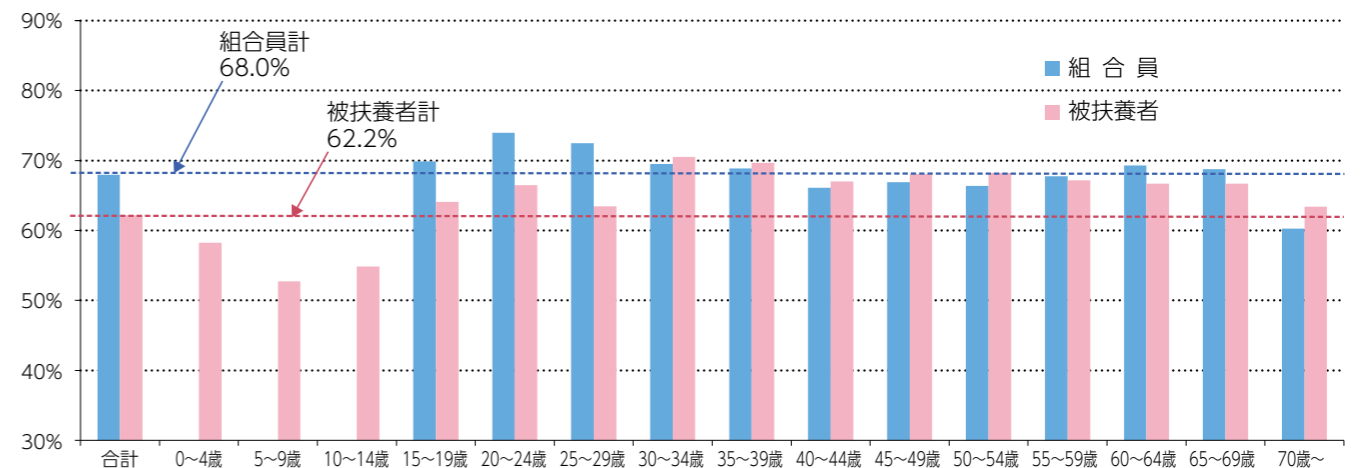
ジェネリック医薬品の使用割合は被扶養者が低い傾向

平成28年度の調剤医療費は約80億4,083万円となり、27年度に対し約4.5%の減少となりました。

都共済におけるジェネリック医薬品の使用割合は、28年度で65.7%となっており、26年度からの3年間で約10ポイント上昇しましたが、全国の使用割合に対しては1.1ポイント下回っています。組合員・被扶養者別の使用割合を見ると、被扶養者の使用割合が組合員よりも5.8ポイント低くなっています。先発医薬品をお使いの方は、ジェネリック医薬品に切り替えることで経済的な負担を減らすことができます。この機会に主治医や薬剤師にご相談されてはいかがでしょうか？



ジェネリック医薬品の使用割合(組合員、被扶養者別) (平成28年度)



共済組合では、過去1年間の医療費や、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担軽減について、毎年お知らせしています。詳しくは本紙P.6～P.8をご覧ください。

受診歴のある全ての組合員世帯の皆さまに「医療費のお知らせ」(封書)を配付します

病気の予防・健康づくりの参考に

組合員の皆さまの世帯ごとに医療費(全件)のお知らせを年2回、職場を通じてお届けしています。受診内容に誤りがないかご確認ください(万一、架空請求等、誤りがあれば、共済組合にご連絡をお願いします)。このお知らせは、**健康や医療に対する理解を深めていただくことが第一の目的**です。ご自身やご家族の健康について考えてみましょう。

(医療機関を受診していない組合員世帯、任意継続組合員の方への配付はありません)

配付時期

[1回目]

平成30年7月下旬～8月中旬
(平成29年10月～平成30年3月受診分)

[2回目]「医療費控除の明細書」対応用

平成31年1月下旬～2月中旬
(平成30年1月～平成30年10月受診分)
※平成30年1月～平成30年3月受診分(3カ月分)については、1回目の「医療費のお知らせ」と重複しています。

《変更点》

医療費控除の申告に使用できるように、2回目の通知対象期間を変更し、利便性の向上を図りました。

(参考)

平成29年度2回目配付の「医療費のお知らせ」
(平成29年4月～平成29年9月受診分)

ご注意ください

- 「医療費のお知らせ」は、「医療費控除の明細書」として使用できます。
- レセプト到達時期の関係上、平成30年11月・12月受診分は領収書を基にご自身で作成してください。
- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- データが実際と異なる場合がありますので、医療機関が発行する領収書も併せて保管してください。
- 医療費控除の申告に関することは、**税務署にお問い合わせください。**

医療費のお知らせ

共済 健 様
医療費総額と医療費内訳についてお知らせいたします。

委任先番号	所 属 所 名						組合員番号			
01234567	〇〇事務所						99999999			
受診者氏名	診療区分	診療年月	日数	医療機関名等	医療費総額(円)	共済負担額(円)	公費負担額(円)	窓口負担額(円)	附加給付(円)	高額療養費(円)
医療費合計					2,288,360	1,601,852	1,350	685,158	75,084	579,524
共済 健太	医科 外来	30.3	2	医療法人社団 共済会 都病院	4,500	3,150	1,350	0		0
共済 健太	調剤 外来	30.3	2	シティ薬局	10,000	7,000	0	3,000		0
共済 康子	歯科 外来	29.12	3	東新歯科	4,000	2,800	0	1,200		0
共済 健	接骨 外来	29.11	2		4,500	3,150	0	1,350		0
共済 幸恵	医科 入院	29.10	21	日本病院	2,265,360	1,585,752	0	679,608	75,084	579,524

- 1 医療費総額は治療に要した総額です。
- 2 窓口負担額には入院時食事療養費・入院時生活療養費の金額は含まれておりません。
- 3 公費助成があった場合、公費負担の制度は自治体によって異なり、それぞれの内容をシステム上反映させるのが困難なため、0円と表示しています。
- 4 附加給付・高額療養費は窓口で一定額以上を支払った分について、共済組合から組合員指定の口座に振り込んだものです。

Q1 対象期間に受診した医療機関名が記載されていない。

A1 通常、診療報酬明細書(レセプト)は受診月から3カ月後に共済組合に届きますが、医療機関の事務処理上、それ以上かかる場合があります。この場合には「医療費のお知らせ」に間に合わないことがあります。

Q2 医療機関名が記載されていない。

A2 療養費・家族療養費等の現金給付は医療機関名が記載されません。また、柔道整復師等の施術費についても、診療区分として「接骨」「はり灸」「マッサージ」と表示されますが、共済組合への請求の多くが所属団体の取りまとめにより行うため、施術所名は記載されません。

Q5 同一月内に世帯で合算されて給付された高額療養費はどのように表示されるか。

A5 高額療養費の額は、案分されてそれぞれ給付の対象となる医療費ごとに記載されます。
※共済ハンドブックP.33を参照。

Q3 子供医療費助成制度の対象外になったため窓口で3割自己負担したが、窓口負担額が0円になっている。

A3 所得制限により助成が受けられなくなった場合には、その時点で「公費医療助成認定非該当者届」の提出が必要となります。未提出の場合は至急提出してください。
※共済ハンドブックP.40を参照。

Q4 窓口負担額が窓口で支払った額より少ない。

A4 窓口負担額には保険適用外費用が含まれません。
[保険適用外費用の例]
差額ベッド代、歯の矯正、予防注射、自由診療分 等

お知らせ

■「公費負担診療」にかかる表示について

- 公費助成があった場合、**公費負担の制度は自治体によって異なり、それぞれの内容をシステム上反映させるのが困難なため、0円と表示しています。**
- 「公費医療助成認定該当者届」の内容で非該当となった場合は、届出が必要となります(Q3参照)。

[お問合せ先] 年金保険部医療保険課給付(公費)担当 ☎ 03-3232-4731

■表示内容について

- 医療費のお知らせは、医療機関から共済組合に送付される診療報酬明細書(レセプト)に基づき、お知らせしています。
- 表示内容は、基準日現在に事務処理したまでのみを反映させたものです。
- 以下の場合、窓口負担額は窓口で3割負担した場合でも、0円と表示されます。
 - ①公務災害の申請中
 - ②第三者加害行為に該当する場合(組合員証の使用を承認している場合を除く)

■柔道整復師等の施術費について

- ご質問がある場合は、下記までお問い合わせください。

〈都共済コールセンター〉

受付期間：平成30年8月1日～8月30日(30日間)

(土日・祝日除く)

受付時間：9:00～17:15 ☎ 050-3850-9372

●今後、「医療費のお知らせ」が不要な方は、被扶養者の方を含めて医療保険担当までご連絡ください。

お問合せ先 年金保険部医療保険課医療保険担当 ☎ 03-3232-4723

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

共済組合では今年度も、組合員および被扶養者で、平成30年4月または5月に14日以上の投薬を受けた方のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が大きい方を対象にお知らせをお届けします。
この機会にぜひ、ご家族と一緒にジェネリック医薬品への切替えをご検討ください。



「ジェネリック医薬品への切替えのお知らせ」をお届けします

配布時期
平成30年8月下旬

平成30年度での変更点
今回の通知では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代をお知らせします。(前回までは、切替えによる削減額をお知らせ。)

イメージ

00000(委任先コード)-00000(委任先番号)
職員共済組合 年金保険部 医療課
共済 太郎様 (組合員氏名)
共済 花子様 (通知対象者氏名)
xxxxxx-12345678

東京都職員共済組合からの重要なお知らせ
〒163-0052 東京都新宿区西山3-17-1 東京都戸山庁舎1階
東京都職員共済組合事務局長年金保険部医療課
電話:03(3232)4725(直通)

このお知らせに関するお問い合わせは
ヘルプデスク (受付時間:平成30年10月1日～平成30年10月31日迄
[受付時間:09:00～17:00時、日・祝祭日を除く])
電話: XXXX-XXXXXX

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代の負担がここまで軽くなる!

あなたにかかったお薬代 **19,740円**
お薬代の負担がここまで軽くなる! **9,021～10,248円**

共済組合負担分: **46,060円** → **22,148～25,011円**

平成30年04～05月の処方実績				ジェネリック医薬品に切り替えた場合			
先発医薬品名	薬価	数量・単位	現状支払額	ジェネリック医薬品名	製薬会社名	削減可能額	切替後支払額
ゾレミックス錠2.5mg	784.9	84錠	¥19,740	ゾレミックス錠2.5mg	ファイザー	¥9,492	¥10,248
				ゾレミックス錠2.5mg	東和	¥10,719	¥9,021
				ゾレミックス錠2.5mg	共和	¥10,719	¥9,021

ジェネリック医薬品への切り替えについて

- ジェネリック医薬品とは「家計にも共済にもやさしいお薬」です**
新薬の特許が切れて、後発メーカーが同等の効能および効果がある医薬品として、新たに製造・販売する医薬品です。開発費がかかっていない分、新薬に比べて低価格で販売されていますので、「家計にも共済にもやさしいお薬」といえます。
- いきなりジェネリック医薬品に切り替えるのは心配…という方には「お試し調剤」もあります**
「後発医薬品分割調剤」(いわゆる「お試し調剤」)という制度があります。例えば4週間分の薬のうち、まず1週間だけ調剤してもらい、問題がなければ残りの3週間分を調剤してもらうものです。詳しくは薬剤師にご相談ください。

NEW!

共済組合では、ジェネリック医薬品の利用促進に向けた取り組みをしています。

- 平成30年4月以降に交付している組合員証等は、ジェネリック医薬品を希望する旨の表示がされています。
- 平成30年3月以前に交付した組合員証等をお持ちの方については、ジェネリック医薬品希望シールを配布しています。配布を希望される方は、所属の共済事務担当者にご相談ください。

平成30年4月以降に交付している組合員証等



ジェネリック医薬品を希望する旨の表示をあらかじめ印字しています。

※ジェネリック医薬品を希望しない方には、表示を隠す旨のシールも配布しています。

平成30年3月以前に交付した組合員証等



ジェネリック医薬品を希望します
余白部分に「希望シール」をお貼りください。

お問合せ先 年金保険部医療保険課医療保険担当 ☎ 03-3232-4725

被扶養者の抹消申告は速やかに！

被扶養者の就職などに伴い、「主として組合員の収入により、生計を維持」された状態でなくなり、被扶養者の認定要件を欠くに至った場合は、速やかに所属の共済事務担当者を通じて抹消の申告をし、被扶養者証を返却することが必要です。抹消日以降、被扶養者証を使用して医療機関等を受診していた場合は、後日共済組合に医療費等を返還していただくことになります。

収入が基準額を超過したことによる遡及抹消が増えています。就職やアルバイト・パートの収入の変動等があった場合は、**認定基準額**の超過にご注意ください。

- 認定基準額…年額130万円(月額108,334円)
ただし、公的年金等を受給する60歳以上の者等は年額180万円(月額150,000円)
- 共済ハンドブックP.17および共済ホームページに、「被扶養者認定要件自己チェック表」を掲載しています。併せてご確認ください。

よくある抹消のケース

ケース	事例	抹消日
1	就職により認定基準額を超える収入が見込まれる	就職日 ●就職先の健康保険の被保険者となる場合は、収入額にかかわらず就職日で抹消となります。
2	月収が変動するものの、収入の3カ月平均が認定基準月額以上となり、その後も同等の収入が見込まれる	4カ月目の初日 【下図参照】 ●過去1年間の収入が認定基準年額を超過した場合は、3カ月平均が月額基準を超えた月の翌月の初日が抹消日となります。 ●パート等であっても、当初から認定基準額を超える条件で雇用された場合には、ケース1同様に就職日が抹消日となります。
3	雇用保険(月額3,612円以上)を受給する	支給開始日 ●抹消日は、振込日ではありません。
4	不動産収入が認定基準額を超過した	確定申告書受付日 ●収入額は、所得税法上の所得とは異なります。
5	年金額の改定により認定基準額を超過する	年金決定(改定)通知を受けた日 ●認定基準額を超過する年金の通知を受けた日が抹消日となります。

ケース2 パート等の収入変動による抹消の考え方の例

アルバイトで月によっては月額基準額を超える場合はどうなるの？

収入例	3カ月(4月～6月)の収入平均
4月 100,000円	110,000円 認定基準額を超えている。
5月 80,000円	
6月 150,000円	

その後も同等の収入が見込まれる場合には、4カ月目の初日(この例の場合では7月1日)が被扶養者資格の抹消日となります。

ご注意ください！

夫婦共同で子供を扶養している場合や他の扶養義務者がいる場合(父母、孫等を扶養している場合)、被扶養者本人の収入だけでなく、組合員以外の扶養義務者の収入の変動により抹消となる場合があります。
●詳細は、共済ハンドブックP.14～17をご参照の上、所属の共済事務担当者へお問い合わせください。

お問合せ先 年金保険部医療保険課資格担当 ☎ 03-3232-4726・4727

マイナンバーを利用した情報連携の 試行運用が始まりました

本年7月より、共済組合の短期給付事業がマイナンバーを利用した情報連携の対象となりました。共済組合が申請者に代わり関係機関に情報照会をすることで、本格運用後は、従来添付が必要だった書類の一部が省略できるようになります。本格運用に先立ち、システムに支障がないか確認・検証するため、当分の間は試行期間を設けることとされています。

試行期間中は、申請者の方から従来どおり添付書類の提出を受けた上で、共済組合において情報連携による事務処理と従来の添付書類を用いた事務処理を並行します。

試行運用期間中の申請手続

従来どおり添付書類を提出していただくようお願いします。

課税（非課税）証明書を提出される時は、税情報を照会されることに対する「同意書」も提出していただくようご協力をお願いします。

試行運用の対象となる事務手続

資格の認定・抹消の手続

試行対象事務手続	本格運用で省略できる見込みの書類 (試行期間中は省略できません)	備考
認定（期限延長を含む。）	課税（非課税）証明書 今まで加入していた健康保険の資格喪失証明書	認定を受ける被扶養者の同意書が必要 (平成29年内閣府・総務省告示第1号)
別居による抹消	住民票	
就職による抹消	加入した健康保険証の写し	

短期給付金の支給に関する手続

試行対象事務手続	本格運用で省略できる見込みの書類 (試行期間中は省略できません)	備考
出産費・家族出産費の請求	他保険者の支給状況を確認する書類	組合員本人の資格喪失後6カ月以内に 出産した場合、もしくは被扶養者 がその認定を受けてから6カ月以内 に産んだ場合に該当する。
限度額適用・標準負担額減額 認定申請（住民税非課税世帯 等の方の申請）	非課税証明書	組合員本人の同意書が必要 (平成29年内閣府・総務省告示第1号)
組合員が死亡した場合の 短期給付金の振込手続	住民票（死亡した組合員本人のみ）	
埋葬料・家族埋葬料の請求	埋（火）葬許可証の写し 他保険者の支給状況を確認する書類	組合員本人の資格喪失後3カ月以内に 死亡した場合、もしくは被扶養者 がその認定を受けてから3カ月以内 に死亡した場合に該当する。

試行後の本格運用について

本格運用の開始時期（おおむね3カ月後）、事務手続の詳細については別途所属へ連絡します。

お問合せ先 資格に関すること 年金保険部医療保険課資格担当 ☎ 03-3232-4726・4727

お問合せ先 短期給付金に関すること 年金保険部医療保険課給付担当 ☎ 03-3232-4728

1泊2日の森林セラピー®で、のんびりリフレッシュ♪ 宿泊コースの参加者を募集します



参加資格 ①都共済の組合員 ②都共済の被扶養者
③(助成金対象外)①または②に同伴して参加する配偶者および
2親等以内の家族
(注) 再任用職員(短時間勤務)、非常勤職員等、都共済以外の健康保険組合
に加入している方が参加できるのは、③に該当する場合のみです。

申込方法 申込方法は、都共済ホームページに
掲載する他、各所属宛てにお送りす
る通知文にてお知らせいたします。
(組合員用ページにログイン後「森林セラ
ピー」でサイト内検索してください)

奥多摩町コース

※組合員・被扶養者の参加費は、助成金(10,000円)を差し引いた額。
()内は小学生の金額(助成は年度内1回限り)
※部屋数に限りがあるため、同性同士の相部屋になる場合があります。
※実施日の7日前からキャンセル料が発生します。
※お申込み多数の場合は、抽選となります。

檜原村コース

申込締切：9月7日 金

NEW!

【奥多摩町宿泊コース②】
そば打ち体験とムササビ観察会

10月20日 土 ~ 10月21日 日

対象：小学生以上 募集人数：21人

参加費 ①組合員・②被扶養者 15,000円 (小 10,000円)
③2親等以内の家族 25,000円 (小 20,000円)

[1日目] 10:30 奥多摩駅集合
11:10 ガイドウォーク(登計トレイル)
12:50 昼食(セラピー弁当)
13:30 ガイドウォーク(登計トレイル)
15:00 チェックイン(はとのす荘)
16:00 ムササビ観察・ナイトハイク
19:00 夕食
(歩行距離 約6km)

[2日目] 9:00 チェックアウト
10:00 ガイドウォーク(浮橋)
12:00 そば打ち体験・昼食(手打ちそば)
13:30 ガイドウォーク(いこいの路)
16:30 奥多摩駅解散
(歩行距離 約3km)

※奥多摩町コースご参加後、希望者は温泉(もえぎの湯:割引券有り)まで車で
お送りします(お帰りは奥多摩駅まで徒歩約10分)。



▲森林セラピー基地：登計トレイル



▲そば打ち体験

申込締切：8月24日 金

【檜原村宿泊コース①】
払沢の滝と北谷を巡るガイドウォーク

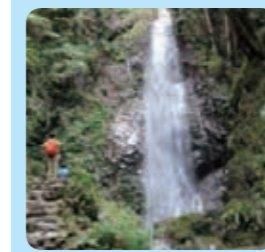
9月22日 土 ~ 9月23日 日

対象：中学生以上 募集人数：15人

参加費 ①組合員・②被扶養者 13,520円
③2親等以内の家族 23,520円

[1日目] 10:00 武蔵五日市駅集合
10:30 ガイドウォーク(払沢の滝)
11:45 昼食(セラピー食)
12:30 ガイドウォーク(神戸岩)
14:00 ガイドウォーク(重要文化財小林家住宅)
16:00 チェックイン(たから荘)
(歩行距離 約2km)

[2日目] 9:00 チェックアウト
9:30 ガイドウォーク(都民の森)
12:00 昼食(セラピー食)
13:30 温泉入浴(数馬の湯)
15:50 武蔵五日市駅解散
(歩行距離 約3km)



▲払沢の滝

▲客室の例

コース内容についてのお問合せ先

奥多摩町
コース 一般財団法人おくたま地域振興財団
Tel.0428-83-8855 Fax.0428-83-8856
info@okutama-therapy.com

檜原村
コース 一般社団法人檜原村観光協会
Tel.042-598-0069 info@hinohara-kankou.jp

お問合せ先 事業部健康増進課健康増進担当 ☎ 03-5320-7464または都庁内線 57-413

ご家族（40～74歳の被扶養者）および 任意継続組合員の方へ

生活習慣病健診・特定健診 受診のご案内



年に一度は、必ず健診を受けましょう

申込み受付中!

対象者の皆さんへ

ご自宅に、「平成30年度生活習慣病健診・特定健診受診のご案内」をお送りしました。
組合員の皆さまからも被扶養者の方へ健診受診をお勧めください。



特典付き!

- ① 健診受診促進キャンペーン【平成30年10月31日(水)まで!】
抽選で100名の方に、『活動量計』^(※1)ほか、素敵なグッズをプレゼント! (詳細はご案内冊子をご覧ください)
- ② 受診された方にはもちろん QUPiO 100ポイントを差し上げます!
(※2 健診結果に応じて最大900ポイントの加算あり)

※1 身につけるだけで、からだの動きを計測し、「走り」「歩き」「生活」「安静」の4つの行動に自動で分類。行動別に消費カロリーなどを分析・表示します。日常生活や仕事、ウォーキングで消費したカロリーが把握できるのでダイエットに役立ちます。
※2 QUPiOの詳細は本紙P.15参照

健診の概要

	特定健診	生活習慣病健診	巡回レディース健診
検査項目	身体計測・血液検査・ 血圧・尿検査	特定健診の検査項目に、胸部X線・心電図・腎機能検査・ 視力・聴力検査等を追加	
申込期限	平成31年2月7日(木)まで (*受診希望日の3週間前まで)		平成30年12月20日(木)まで (*受診希望日の前々月20日まで)
受診期限	平成31年2月28日(木)まで		平成31年2月20日(水)まで
詳細	お送りした冊子または共済組合のホームページをご覧ください。		

※共済組合からの助成は年度内に生活習慣病健診・特定健診・人間ドックのいずれか1回です。

健診のお申込み・お問合せ

(株)ベネフィットワン・ヘルスケア 健診予約受付センター

電話 0800-9199-028 (または03-6870-2610)
平日10:00～21:00 土日祝日10:00～18:00
(年末年始を除く)

FAX 089-900-8281 (24時間受付)

WEB <https://kenshin.happylth.com/tokyo/>
共済組合のホームページからもアクセスできます。

人間ドック・特定健診
のお申込みはこちら



※パート先等で健診を 受けた方へのお願い

健診結果のコピー等を(株)ベネフィットワン・ヘルスケア宛てにお送りいただいた方に下記の賞品等をプレゼント!

- クオカード (500円分)
- 活動量計等プレゼントキャンペーンに自動エントリー
- QUPiOポイント

お問合せ先 事業部健康増進課特定健診担当 ☎ 03-5320-7466 内線57-437

組合員・被扶養者の健康づくりを応援するインターネット・サービス

QUPiO 東京都 検索

健康情報提供サービス

新規採用者の方には7月下旬にID等通知ハガキを送付します。

<https://www.qupio.jp/tokyo/>

QUPiOと一緒に夏の健康づくりに挑戦!

QUPiOはインターネットを利用した健康情報提供サービスです。健康診断の結果等、コンテンツ利用に応じてQUPiOポイントが貯まり、健康グッズと交換できるサービスを用意しております。190万人超の健診データ分析と、東京大学との共同研究で得られた知見を基に、あなたの健康生活を応援します!



東京都スポーツ推進大使 ゆりーと

みんなでラジオ体操キャンペーン

開催期間 7月24日(火)～9月6日(木)

日常生活の中にラジオ体操を取り入れ、
身体を動かす機会を増やしましょう。

- 参加対象** QUPiOのログインIDを保有する組合員・被扶養者の方
- 参加方法** QUPiOへログインし、「専用アイコン」からイベント参加登録
- ルール** 期間中毎日の実施状況と体重をQUPiOに入力

記録画面(例)



参加登録ボタン(例)



イベントでQUPiOポイントが貯まります!

- イベントポイント**
 - ア) 1日以上 記録: 100P
 - イ) 30日以上 実施: ア+50P
 - ウ) 30日以上体重を入力: イ+50P
- 通常ポイント**
 - 毎日のログイン+入力 7P/1日につき
 - コミュニティへの投稿 20P/期間中1回

ログイン方法

①QUPiOにアクセス

検索サイトやQRコードから
スマートフォン用QRコード

②QUPiOにログイン

ID ---- ID/PWを準備
PW ---- 分からない場合は、
サポート窓口で電話で連絡

③ポイント確認

トップ画面上部ニックネームをクリック



今すぐ
QUPiOにGO!

ポイントの貯め方・使い方は他にもいろいろ!

QUPiOの利用	健診の結果(年次)	交換できる健康グッズの一例
初回ログイン 200p	健診の受診 100p	500P ミニヨガボール 26cm
日次ログイン 2p	非肥満 200p	2500P 帰宅困難者 防災用品
歩数等の記録(日次) 5p	血糖が正常値 200p	8500P ながらウォーク
メルマガ配信設定(月次) 5p	血圧が正常値 200p	
コミュニティ投稿(月次) 20p	脂質が正常値 200p	
トラベルウォーク参加 50p～	タバコを吸わない 100p	
ウォーキング大会参加 100p	保健指導参加 150p	
	保健指導終了 150p	

貯まったポイントは50種類の健康グッズと交換できます。詳細はQUPiOにログインしご確認ください。500Pから交換可能。組合員期間中は有効期限なし。

QUPiOサポート窓口

ID・パスワードが分からない場合や
うまくアクセス・ログインできない場合は

TEL.0120-818-448

受付時間:
月曜～土曜の9:00～18:00

お問合せ先 事業部健康増進課特定健診担当 ☎ 03-5320-7466 または 内線 57-417

都庁第二本庁舎17階にある都共済の シティ・ホール診療所をご利用ください

■ お昼休みも診療しています（午後0時30分～）

今回は、**肝臓専門外来のご案内**です。

<肝臓専門外来の診療時間は、毎週水曜日の午前9時から11時までです。(予約制)>

肝臓専門外来は、肝臓とその周辺疾患について専門医が相談を受け、時間をかけて診察することを目的に7年前に設けられました。

相談・診察の内容

都庁内の診療所ということもあり、健康診断で肝機能異常を指摘されて受診される方が多くいらっしゃいます。開設当初は、C型慢性肝炎や肝硬変の治療に関する相談が多くありましたが、2014年頃に画期的な治療法が確立されてからは少なくなってきています。

最近では、脂肪肝、アルコール性肝障害の相談が多く、次いで自己免疫肝障害、B型肝炎、薬剤性肝障害（サプリメントなども含む）などが見られます。

肝臓のあらゆることに対応していますので、気になる方は一度ご相談ください。

受診時の診察・検査

初めに病歴を伺い、必要に応じ血液生化学検査や腹部超音波検査などを行います。

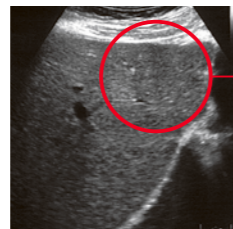
超音波(エコー)装置



健康な肝臓

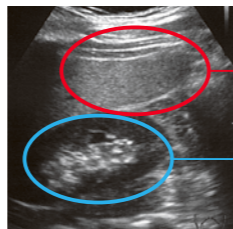


肝臓がん



○で囲んだ部分が肝臓がん

脂肪肝



腎臓に比べ白く明るく映る

肝臓専門外来の受診方法

- 1 診察は予約制です。内科外来にお電話をしてください。
- 2 お持ちの検査データ、服用薬の名前、情報提供書がありましたらご持参ください。
- 3 腹部超音波（エコー）検査を行うことがあります。空腹でご来院いただいた方がよりの確に診断できます。
- 4 診察時間は、30～60分程度です。
- 5 詳しい検査が必要な時には、他の医療機関にご紹介することがあります。

「肝臓専門外来」(内科)

毎週水曜日 午前9時から11時まで(予約制)
<電話受付時間>
午前9時～11時 午後0時30分～4時
電話 5321-1111 (都庁代表) 内線 63-825

担当医：木村恒夫

東京医科歯科大学卒。医学博士。東京都臨床研でウルソ酸の肝障害改善作用を初めて証明。肝疾患治療の道を開いた。青山病院、シティ・ホール診療所勤務、2010年退職。現在非常勤。日本肝臓学会専門医、日本消化器学会専門医。

お問合せ先 シティ・ホール診療所 ☎ 03-5320-7358 または 都庁内線 63-821

請求手続は正確に!



平成30年度末に 60歳で定年退職を迎える皆さまへ

老齢厚生年金の請求手続

平成30年度末（平成31年3月31日）に定年退職を迎える方の老齢厚生年金の受給開始年齢は63歳（特定消防組合員の方は従来どおり60歳）です。

受給開始年齢になる約2～3カ月前に、ご自宅に年金請求書が郵送されますので、同封の「案内」に沿って請求手続をしてください。

★請求書が受理されてから最初に支給されるまで、3～5カ月程度かかります。

また、書類に不備があると、手続が行えませんのでご注意ください。

(参考) 受給できる年齢 特別支給の老齢厚生年金^(※1)の受給権発生年齢は下表のとおり。

生年月日（一般組合員）	生年月日（特定消防組合員）	受給開始年齢
～ 昭和28.4.1	～ 昭和34.4.1	60歳
昭和28.4.2 ～ 昭和30.4.1	昭和34.4.2 ～ 昭和36.4.1	61歳
昭和30.4.2 ～ 昭和32.4.1	昭和36.4.2 ～ 昭和38.4.1	62歳
昭和32.4.2 ～ 昭和34.4.1	昭和38.4.2 ～ 昭和40.4.1	63歳
昭和34.4.2 ～ 昭和36.4.1	昭和40.4.2 ～ 昭和42.4.1	64歳
昭和36.4.2 ～	昭和42.4.2 ～	65歳

(※1) 一般組合員は昭和29.10.1以前、特定消防組合員は昭和30.10.1以前の生まれの方は、一元化前の「別個の給付による退職共済年金」になります。

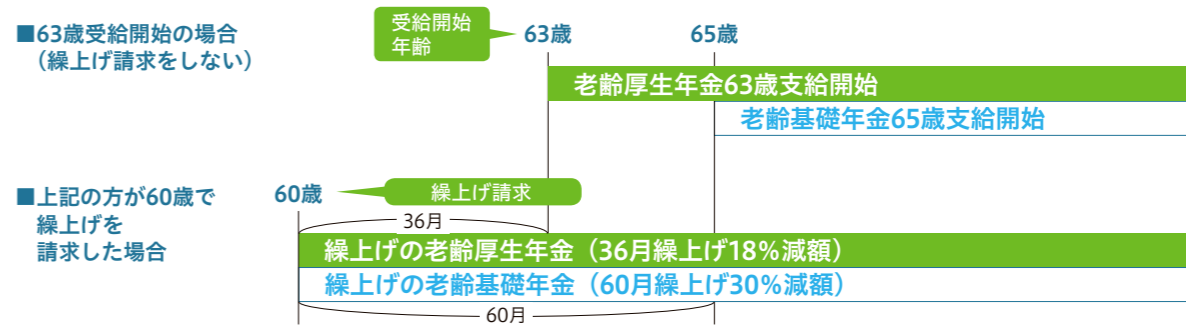
老齢厚生年金と老齢基礎年金の「繰上げ受給」について

老齢厚生年金は、60歳以降の希望する時期から繰り上げて受給を開始することができます。

ただし、繰上げを行う際には、全ての年金を同時に繰上げ請求しなければなりません。

また、年金の繰上げを行うと、年金額は1カ月繰り上げるごとに0.5%減額になり、減額された年金を生計受け取るようになります。

受給を希望される方は、請求手続等について共済組合や年金事務所にご相談ください。



●厚生年金に加入している場合は、賃金額に応じて、繰上げにより受給する「老齢厚生年金」は一部または全額が支給停止となります。

【組合員期間が44年以上ある場合の特例について】～長期在職者特例～

公務員の在職期間^(※2)が44年(528月)以上ある場合、65歳になるまでの間、「定額部分」(老齢基礎年金相当額)が加算されるという特例(長期在職者特例)があります。

ただし、厚生年金に加入している間は、特例による「定額部分」は全額支給停止となります。

詳細につきましては、年金課までお問い合わせください。

(※2)「公務員の在職期間」にフルタイム再任用の在職期間は算入されますが、短時間再任用の期間は算入されません。(定年退職時に在職期間42年の方が、短時間再任用で2年間勤務されても44年にはなりません)

お問合せ先 年金保険部年金課 ☎ 03-3232-4755

平成29年度決算の概要

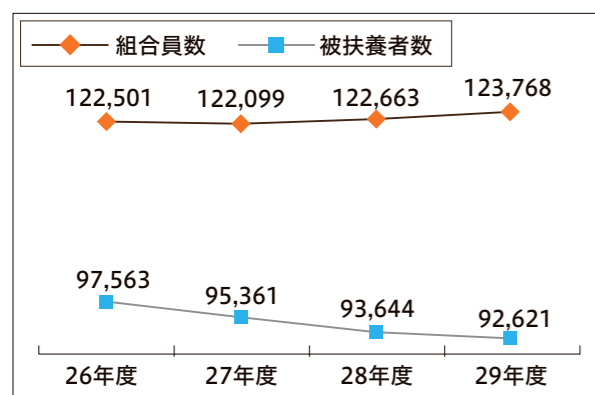
平成30年6月28日（木）に組合会が開催され、平成29年度の決算が承認されました。

総括

- 共済組合では、医療保険等に関する「短期給付」、組合員の退職後の生活を支える年金に関する「長期給付」、組合員やご家族の皆さまの健康で豊かな生活を支える「福祉事業」を実施しています。
- 平成29年度末の組合員数は約124,000人、被扶養者数は約93,000人となり、組合員数は微増（0.9%増）し、被扶養者数は微減（1.1%減）しました。
- 組合員1人当たりの平均年間掛金額は987,406円で、うち68%は長期給付事業（年金）の財源となっています。

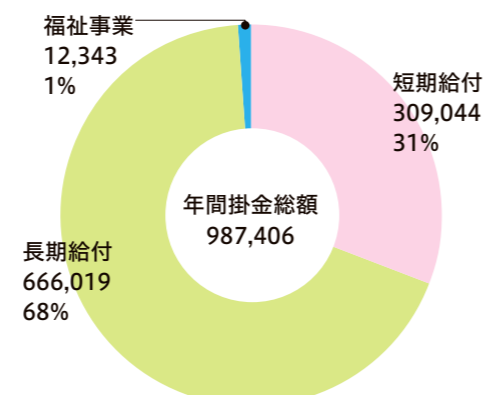
組合員数、被扶養者数の推移

(単位:人)



組合員1人当たりの平均年間掛金額内訳

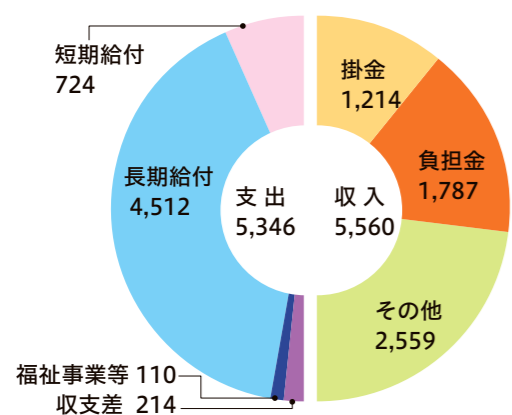
(単位:円)



- 共済組合の収入は、主として組合員である皆さまからの掛金と、事業主である地方公共団体からの負担金で構成されています。
- 平成29年度決算の全体収支状況は、収入額5,560億円に対し、支出額5,346億円、収支差引は214億円で、この金額は積立金に充当しています。
- 平成27年度の年金一元化以降、厚生年金交付金の収入（29実績1,971億円）と同拠出金の支出（29実績1,545億円）があることから、収入支出とも大幅に増加しています。

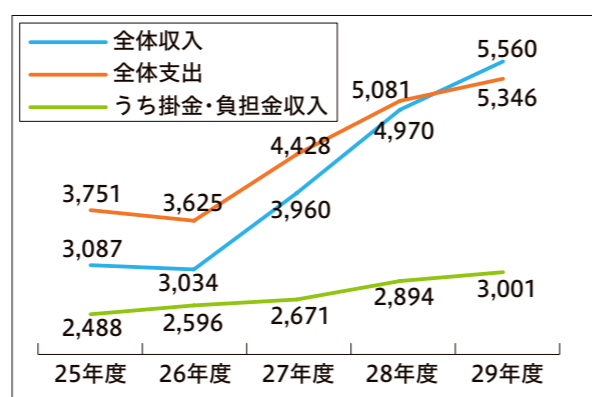
全体の収支状況

(単位:億円)



全体収入・全体支出の推移

(単位:億円)

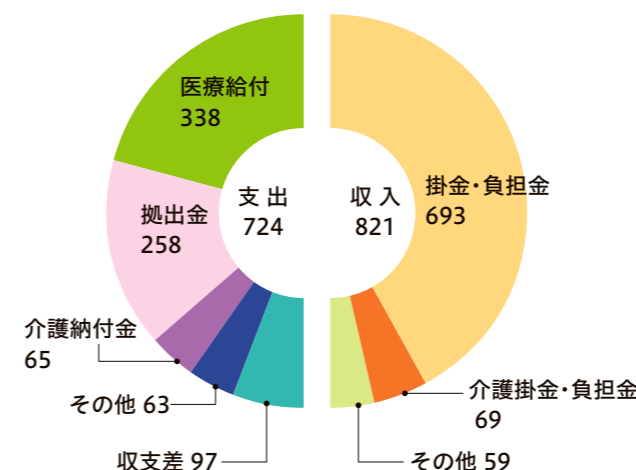


短期給付（医療保険および介護保険）

- 収入全体では掛金・負担金の微増等により1億円増加し、支出全体では医療給付の微減等により1億円減少したため、昨年度とほぼ同水準の97億円の収支差額が生じました。この金額は将来の欠損金に備えた積立金に充当しています。
- 支出のうち、組合員への医療給付支出と、高齢者医療制度への拠出金（介護納付金を含む）が同規模である状況が続いています。
- 組合員1人当たりの医療費は、平成28年度に対して4,500円（およそ2.0%）減少しました。

短期給付の事業収支状況

(単位:億円)

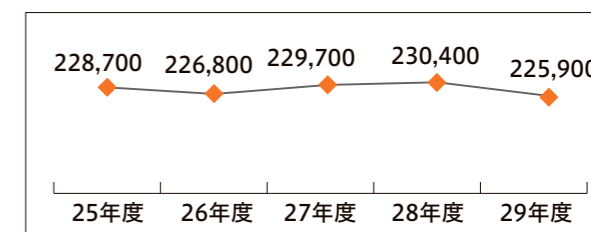


組合員への医療給付と、高齢者医療制度への拠出金等がほぼ同規模です。



組合員1人当たりの医療費の推移

(単位:円)

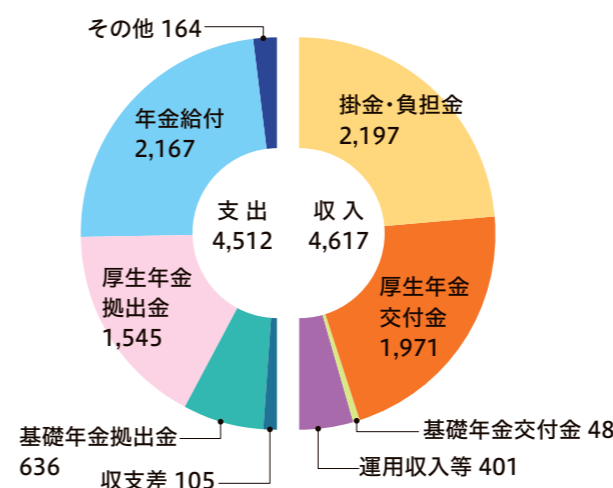


長期給付（年金）

- 被用者年金一元化法等による財源率の引上げにより、掛金・負担金収入が増加したほか、積立金の運用内容の組み換え等により、運用収入が増加しました。
- また、年金一元化に伴う厚生年金勘定からの交付金による収入が増加する一方、厚生年金勘定への拠出金による支出も増加しましたが、最終的な収支差額は105億円となりました。
- 年金受給者数が増加する一方で、財政を支える組合員数は平成20年度以降、年金受給者数を下回り続けています。

長期給付の事業収支状況

(単位:億円)

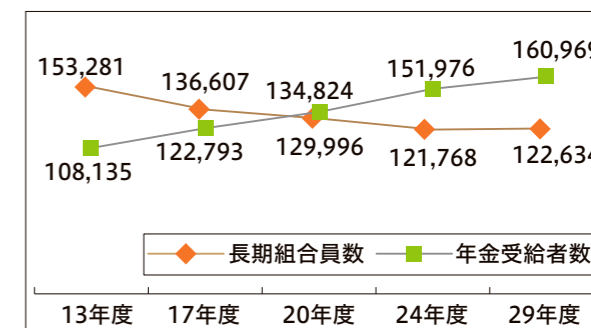


中長期的に見て、年金受給者数は増加し、組合員数は減少傾向にあります。



年金受給者数・組合員数の推移

(単位:人)

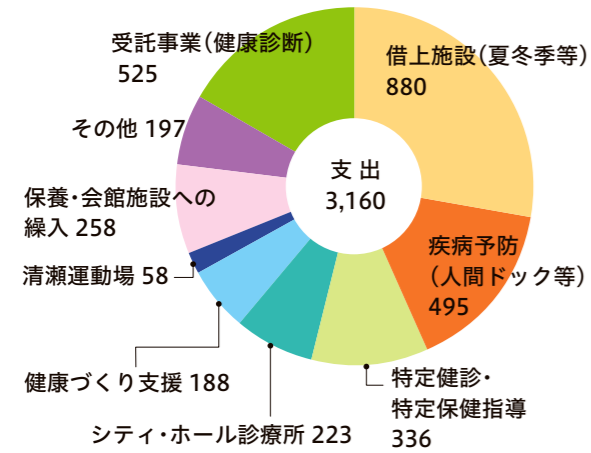


福祉事業

1 保健事業

保健経理の事業別支出額

(単位:百万円)



■ 組合員等の健康管理や健康の保持増進を目的として、節目ドックや女性ドックキャンペーンなどの「人間ドック利用助成」の実施のほか、運動習慣づくり支援としての委託体育施設利用、夏・冬季の委託保健施設およびリフレッシュ宿泊施設の借上げ、診療所の運営等を実施しました。



夏の委託保健施設

人間ドックの健診実績

(単位:人)

区分	平成29年度	増減
人間ドック	16,661	△ 124

健康づくり支援

(単位:人)

区分	平成29年度	増減
委託体育施設	185,114	52,852

特定健診・特定保健指導の実施状況

(単位:人)

区分	平成29年度	増減
特定健診(被扶養者等)	5,981	△ 592
特定保健指導	6,719	△ 161

夏・冬の委託保健施設稼働実績

(単位:箇所、人、%)

区分	平成29年度	増減
夏季	施設数	355
	利用人数	57,924
	稼働率	67.7%
冬季	施設数	342
	利用人数	18,879
	稼働率	81.9%

シティ・ホール診療所利用実績

(単位:人)

区分	平成29年度	増減
延べ患者数	37,561	2,035

委託体育施設や診療所の実績が増えています。



委託体育施設

2 宿泊(保養・会館)事業

■ 箱根路開雲は利用者数が前年度を下回りました。

■ アジュール竹芝は健診部門(人間ドック)の利用者数が前年度を上回りましたが、宿泊部門、婚礼部門、宴会・会議部門、特定健診・特定保健指導部門の利用者数は、前年度を下回りました。

箱根路開雲利用実績

(単位:人)

年間利用人数	増減
31,786	△ 689



箱根路開雲

アジュール竹芝利用実績

(単位:人)

部門名	年間利用人数	増減
宿泊	52,987	△ 9,001
婚礼	3,091	△ 7,076
宴会・会議	61,343	△ 10,465
健診(人間ドック)	10,980	99
特定健診・特定保健指導	635	△ 51

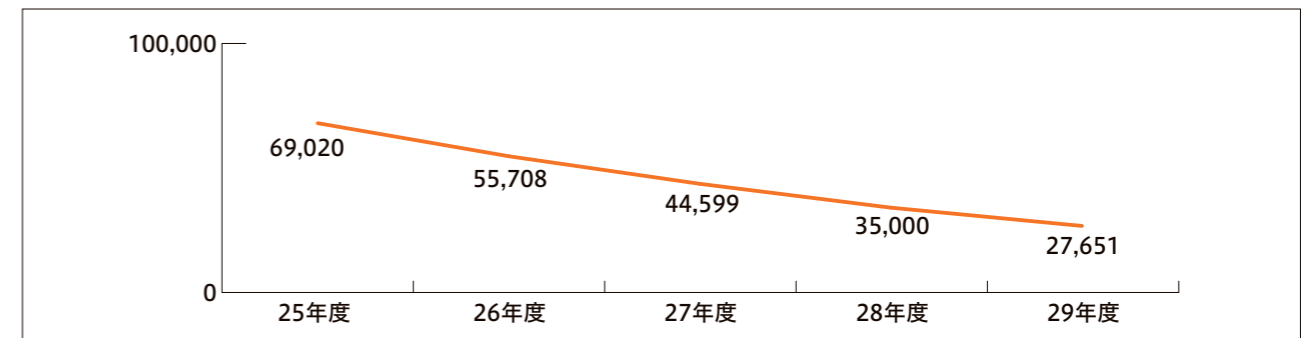
3 貸付事業

■ 貸付事業は、平成25年度末をもって、新規貸付を廃止しています。

■ なお、貸付利率は平成30年1月から引き下げました。

組合員に対する貸付残高の推移

(単位:百万円)



平成30年度の掛金率について

■ 短期給付・福祉事業

短期給付・福祉事業ともに掛金率は据え置きます。

■ 長期給付

被用者年金一元化法により平成30年9月から0.157%引き上げられます。

一般組合員の掛金率

(単位:%)

区分	平成29年度 (平成30年3月現在)	平成30年度	
		4月～8月	9月～3月
短期給付	短期	4.005	4.005
	介護	0.590	0.590
福祉事業	0.176	0.176	
長期給付	9.743	9.743	9.900

お問合せ先 管理部財務課計理担当 ☎ 03-3232-4711

共済組合は職場の健康づくりを応援しています

共済組合から

専門講師を派遣します！

昨年度
301回開催の実績！

無料



訪問健康教室

**所定の申込書が必要です
こちらをご覧ください**
部・課・事業所等の単位で
お申込みください

●通知文
(平成30年4月19日付30共事健第118号)
今年度のプログラム一覧、申込み方法、申込み先、申込書等をご案内しています。
また、共済組合ホームページでも、上記通知文の確認や申込書のダウンロードが可能です。

メンタルヘルス

ご要望を聞きながらテーマを組み合わせ、あなたの職場にぴったりの講座をご提案します。

- こころのセルフケア (心理カウンセラー)
- 職場のメンタルヘルス (管理監督者向け) (心理カウンセラー)

オーダーメイド講座が人気！

ストレスチェック実施後の職場環境改善にお役立てください。

- 職場の環境改善セミナー (外部講師・産業カウンセラー等)

【お問合せ先】 精神保健担当：03-5320-7765

運動・食事・生活習慣病予防

共済組合講師

長年、医療現場で実績を積んだ講師が運動、食事等さまざまなアプローチで皆さまの生活習慣改善のきっかけづくりを行います。



- 肩こり・腰痛予防の食事と運動 (マッサージ師&栄養士)
- すきま時間に！ちょこっトレニング (マッサージ師)
- 今日の食事が未来の健康 (栄養士) **NEW!**
- がんを遠ざける！健康ウォーキング (健康運動指導士) **NEW!**
- 健診結果の読み方と生活習慣病予防 (医師) **NEW!**
- 糖尿病を知ろう！—HbA1cって何？— (医師) **NEW!**

【お問合せ先】 健康増進担当：03-5320-7464

その他多数

外部講師

担当者によるサポートが万全です！資料印刷、アンケート集計、開催案内チラシ作成、実施報告書作成まで、共済組合にお任せください！



- からだマネジメントセミナー (認定インストラクター) **NEW!**
- 睡眠&リラックス (健康運動指導士等) **NEW!**
- 目・肩リフレッシュ (健康運動指導士等) **NEW!**
- ミニボールエクササイズ (健康運動指導士等)

【お問合せ先】 株式会社ルネサンス：03-5600-5451 (受付時間：平日 10:00～17:30)

からだ測定&アドバイス

詳しい測定と専門スタッフによるアドバイスを組み合わせた新しいタイプの個別対応型メニューです。

3ステップで簡単健康づくり 1人約10分



【お問合せ先】 株式会社ルネサンス：03-5600-5451 (受付時間：平日10:00～17:30)

歯と口の健康セミナー

歯科衛生士を派遣し、知ってそうで知らないお口の健康と全身の健康の関係について詳しく解説します。

さらに充実!

●テーマを選べます!

総合編・オーラルフレイル編・禁煙推進編の3つからお選びいただけます。

今年度は、新たに「禁煙推進編」をご用意しました。庁舎内禁煙、勤務時間内禁煙を実施する際の動機付けなどにご利用ください。

●人気のヒミツは、豊富な測定と実習!!!

細菌数測定 細菌カウンタ	ドライマウス測定 口腔水分計	そしゃく咀嚼力判定 咀嚼力判定ガム
-----------------	-------------------	----------------------

※いずれも簡単な検査です。結果が他の方に分からないよう配慮しています。

【お問合せ先】 健康づくり推進担当：03-5320-7464

禁煙講習会

喫煙・受動喫煙の影響、禁煙外来等について、データに基づき詳しく解説します。

●テーマ **NEW!**

受動喫煙に対する正しい知識～加熱式タバコの有害性～

●講師

中央内科クリニック院長
医学博士 村松 弘康氏
(日本禁煙学会専門指導医)

まずはご相談ください

※申込み条件 参加人数15名以上
※木曜日限定・申込みは2カ月前まで

【お問合せ先】 健康づくり推進担当 03-5320-7464

担当者の皆様!

「職場の健康づくり ノウハウブック」 をご活用ください!

昨年6月、職場の健康づくりを担う担当者向け冊子を作成・配布しました。

健康職場をつくるためのノウハウをさまざまな事例に基づき解説しています。

健康づくりの取組を推進される際の参考書としてぜひご活用ください。

共済組合ホームページにも掲載しています。
(組合員ページまたは事務担当者ページ)「ノウハウブック」で検索



お問合せ先 事業部健康増進課健康づくり推進担当 ☎ 03-5320-7464 または 都庁内線 57-412

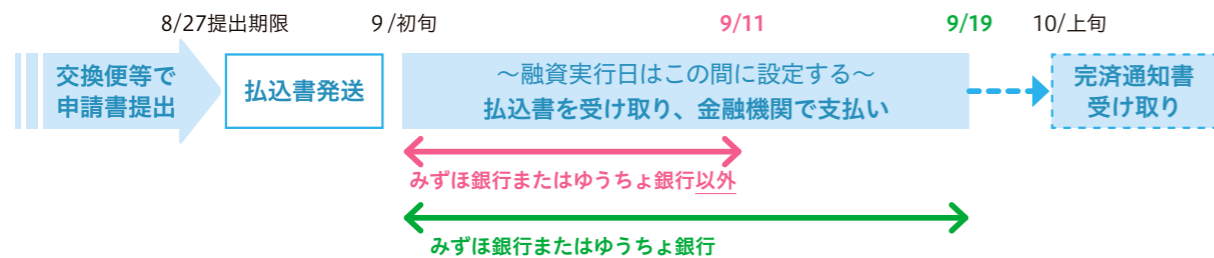
借換えによる繰上償還の**注意点**



ご希望の月に借換えが実施できるよう、融資実行日は、払込期限内に設定してください

- 金融機関と融資実行日を相談する場合は、「払込書」の到着からそれぞれの払込期限までに設定をしてください。

【例】平成30年9月借換え予定の場合



- 繰上償還申請書の受け付け後に、「繰上償還申請書受理のお知らせ」を交換便等で送付します。「払込金額」、「払込期限」、「支払い方法」等が確認できますので必ずお読みください。
- 銀行口座振替や貸付課での現金収納による支払いはできません。

繰上償還日程表

償還月	申請書提出期限(必着)	払込期限(厳守)	
		右記以外の金融機関	みずほ銀行・ゆうちょ銀行
平成30年 8月	7月25日	8月13日	8月20日
9月	8月27日	9月11日	9月19日
10月	9月25日	10月12日	10月19日
11月	10月25日	11月 8日	11月15日
12月	11月26日	12月11日	12月18日
平成31年 1月	12月25日	1月10日	1月18日
2月	1月25日	2月13日	2月20日
3月	2月25日	3月12日	3月19日

<みずほ銀行・ゆうちょ銀行以外の場合>

- 窓口での「文書振込み」による払込みのみご利用できます。ATM、インターネットバンキング等は利用できません。
- ネット銀行など、「文書振込み」に対応しない金融機関もあるので、事前に払込み方法について融資先と必ず相談してください。
- 払込書の到着から払込みまでの期間が短いので、ご注意ください。

<みずほ銀行・ゆうちょ銀行の場合>

- 窓口、ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング等がご利用できます。

当組合の新規貸付けは平成25年度で終了しました。現在新たな貸付けは行っておりません。

お問合せ先 事業部貸付課貸付収納担当 ☎ 03-3232-4743

清瀬運動場の美しい芝で 野球やサッカー、テニスを楽しもう！

清瀬運動場は天然芝の野球場が2面あり、芝生部分を利用してサッカーも楽しめます。また、テニスは平成27年に全面リニューアルが終了したオムニ(砂入り人工芝)コート(6面)で気持ち良くプレーできます。



申込み方法

土・日・祝日に利用する場合

「所定の往復はがき」(清瀬運動場の他、厚生課保健施設担当(03-3232-4751)や共済組合ホームページでも入手可能)でお申込みいただき、奇数月の10日に翌月と翌々月分の抽選を行います。(例:12月と1月に使用する場合は11月10日必着です。)

- 都共済HP 組合員ページ ▶ 各種様式 ▶ p.福祉事業 ▶ 清瀬運動場使用申込書(往復はがき)

抽選後は抽選月の15日9:00から清瀬運動場へ電話で申込みができます。

平日に利用する場合

利用日の2カ月前の同日(休みの場合は翌日)から清瀬運動場へ電話で申込みができます。

空き状況やお問合せ、キャンセルなどのご連絡は清瀬運動場の下記連絡先に直接お電話をしてください。

利用の際は組合員証または共済施設利用証の提示をお願いいたします。

※電話予約受付時間は9:00~17:00です。

住所 東京都清瀬市竹丘3-10-5

交通のご案内 西武池袋線「清瀬」駅または西武新宿線「久米川」駅からバスで「全生園南」下車徒歩2分

清瀬運動場が「TOKYOスポーツ施設サポーターズ事業」の貸出施設になりました

東京都職員共済組合は、東京都と協定を締結し、「TOKYOスポーツ施設サポーターズ」に加わりました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等を控えて、都立スポーツ施設の利用が制限される中、東京都職員共済組合は清瀬運動場を都民スポーツ団体への貸出施設とし、東京都民のスポーツ振興に協力してまいります。

なお、組合員等の皆さまの利用申込時期・方法は、従来どおりで変更はありません。都民利用よりも先に、お申込みいただけます。

お問合せ先 清瀬運動場 ☎ 042-492-5445 (受付時間9:00~17:00)



Stay & Restaurant

東京都内でリゾート気分満喫♪ 季節の会席コースを味わう **清夏～せいか～**
8月31日(金)チェックインまでの期間限定! 2食付き宿泊プラン

「おまかせ会席 七つ海」の季節限定会席とご宿泊がセットになった夏季限定2食付きプラン。ディナーには、太陽と瀬音、爽やかな風を感じる季節の会席「翡翠～かわせみ～」をご用意。ホテル18階の眺望抜群の準天然温泉「天空の湯」にゆったりと漬かり、都会にいながらまるで避暑地を訪れたような、心身ともに癒されるひとときをお過ごしください。

季節の会席 翡翠～かわせみ～

〈お献立の一例〉
(ほおずき) 鬼灯サーモン
鱈湯引き
鮎塩焼き
夏野菜煮浸し
丸茄子はさめず和え
など、旬の素材を活かした、全8品
★フリードリンク付き!

※写真はイメージです



ホテル18階 準天然温泉 **絶景!「天空の湯」**
ジャグジーなど2種類のお風呂のほかサウナ、リラクゼーションも併設。

※海側の雄大なベビュー、東京タワーを臨むシティービューをお楽しみいただけます。週ごとに男湯・女湯が入れ替わります。

水に濡らして 何度も使えます。

さらに…

組合員様限定!

クールネックタオルを お1人様1つずつプレゼント!

組合員2名様でご利用時の1名様価格 **9,900円～**

(料金の一例:セミダブル陸階をご利用の場合。)※お部屋タイプにより価格が異なります。
(プランに含まれるもの:朝食、夕食/七つ海 会席コース「翡翠～かわせみ～」、入浴施設「準天然光明石温泉(人工) 天空の湯」のご利用、室料・税・サービス料込み)

「七つ海」営業時間 朝食/7:00～10:00(L.O.9:30)
ディナー/17:30～22:00(L.O.21:00)

ご留意事項 ※この宿泊プランは2名様以上から。ご予約受付は、ご利用日の3営業日前(土日祝除く)15:00まで。※上記期間内であっても、レストラン、客室の予約状況により、ご希望日に添えない場合がございます。 ※お支払いは現地決済、キャンセルされる場合、ご利用日の3日前より別途キャンセル料を承ります。 ※キャンセルポリシーは宿泊対象日によって異なる場合がございます。※ディナーのご利用時間にご注意ください。

宿泊のご予約・お問合せ・詳細はこちら

TEL.03-3437-9431 (受付 11:00～20:00)

和洋 敬老の日・体育の日限定!
ファミリーランチbuffet (ソフトドリンク付き)

お子様の大好きなメニューはもちろん、シェフが目前で仕上げる寿司や天ぷらも食べ放題!ご家族そろってホテルのランチへ!

組合員様価格
大人 1,800円 (一般価格2,300円)
シニア(65歳以上) 1,600円 (一般価格2,000円)★
小学生 1,200円 (一般価格1,500円)
4歳以上の幼児 800円 (一般価格1,000円)

※料金は税込のみです。
★年齢を証明できるものをお持ちください。

会場 3階「おまかせ会席 七つ海」
日程 敬老の日 9月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)
体育の日 10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)
営業時間 11:30～15:00(L.O.14:00)

レストランのご予約・お問合せ・詳細はこちら TEL.03-3437-2320 (受付 11:00～20:00)
※混雑が予想されますので、事前のご予約をおすすめします。

同窓会にも最適! **夏の宴会プラン**

2018 SUMMER PARTY PLAN
7/1日 ▶ 9/30日

美味しい旬のお料理で乾杯! 楽しく爽やかな時を皆様で。

〈お料理〉 どちらかお選びください
・buffeスタイル(30名様以上)
・卓盛スタイル(10名様以上)

〈フリードリンク〉 ビール/ウイスキー/焼酎
オレンジジュース/ウーロン茶
・室料、音響照明費、税・サービス料込み

組合員様価格 **5,000円** (一般価格 6,000円) ※事前予約制

特典 ご利用時間 30分延長 **2時間30分のご利用OK!** (一般2時間)

宴会のご予約お問合せ TEL.03-3437-5566 (受付 10:00～19:00)

AZUR Wedding

Wedding Fair 開催中 ※日程はお問合せください



こだわりの牛フィレ 無料試食 & 絶景体験フェア

料理にこだわりのあるおふたりにおすすめ! レインボーブリッジを臨む絶景とアジュール竹芝自慢の料理をご試食いただけます。

内容 ミニコース無料試食、会場見学、個別相談会
●完全予約制 1日5組限定



AZURまるごと見学フェア

会場見学・個別相談会 ●ご予約優先

少人数ウェディングフェア

会場見学・個別相談会 ●ご予約優先

【挙式直前】AZUR体験フェア

先輩カップルのコーディネート見学 ●ご予約優先
会場見学・個別相談会

開催時間

平日 10:30/13:00/16:30
土日祝 10:00/13:00/16:30

期間限定 組合員・準組合員様特別プラン

2018年9月末までに ご来館、ご成約いただくとさらにおトクに!

40名様 **700,000円**

※1名様増 14,000円 (通常価格 800,000円)

ご結婚を予定されているカップルをご紹介ください!

ご紹介いただいた組合員様には **50,000円** (50,000円相当のアジュール竹芝ご利用券) をプレゼント!

ご親族・お知り合いでもOK! 組合員様にご紹介いただき、ご成約されたカップルには「組合員様特典」が適用されます。(2018年9月末までのご来館ご成約の場合)

ご予約・お問合せ・詳細はこちら

TEL.03-3437-2217 (受付 10:30～19:00/土・日・祝 10:00～20:00)
お問合せ・見学・ブライダルフェアのご予約はアジュールHPもしくはお電話にてお申込みください。

イベントのお知らせ

この夏は浴衣でお出かけ♪ **浴衣de女子会☆Sweets buffet**

気楽に楽しく浴衣を着こなして、美味なるスイーツを楽しみませんか? 着物のプロによる基本レッスン付きなので、初めての方でも安心です。和の空間ではなくなり、和ゴコロあふれるひとときをお過ごしください。

開催日時 2018年8月4日(土) 13:30～ (受付13:00～)

会場 アジュール竹芝 バンケットルーム

参加費 組合員様価格(13歳以上) **3,000円** (一般3,600円) ※浴衣レンタルの場合+1,620円
組合員様価格(4歳～12歳) **1,700円** (一般1,800円)
(料金に含まれるもの:和・洋スイーツbuffet・ソフトドリンク・講習費・税・サービス料) ※3歳以下無料

定員 要予約・先着 30名様 (最少催行人数20名様)

講師・協力 東京山喜株式会社 たんす屋

ご予約受付 7月25日(水)まで

フラワーアレンジメント講座 **想いを込めて創る『仏花』**

大切な方へ、いつでもお花をお供えしたい…。プリザーブドフラワーを使ったアレンジを、心を込めて手創りしましょう。華やかに優しく、あなたと大切な方を見守ってくれます。

開催日時 2018年9月9日(日) 11:00～ (受付10:30～)

会場 アジュール竹芝 バンケットルーム

参加費 組合員様価格 **3,900円** (一般4,300円) ※事前お振込み制 (料金に含まれるもの:講習費・花材・税) ※花材は変更となる場合があります。

定員 要予約・先着 20名様 (最少催行人数10名様)

組合員様特典 1ドリンクチケットプレゼント

講師・協力 フラワーネット代表 藤井晶子

ご予約受付 8月31日(金)まで

上記2つのイベントの申込み・お問合せ

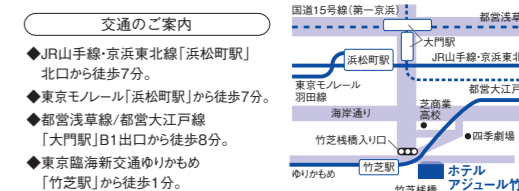
TEL.03-3437-2011 (受付 10:00～19:00)
※イベントは、定員になり次第締切となる場合があります。

ベイサイドホテル アジュール竹芝

〒105-0022 東京都港区海岸1-11-2

TEL 03-3437-2011 FAX 03-3437-2170

http://www.hotel-azur.com/kyosai/ (パスワード「kyosai」)



四季の宿 箱根路開雲

宿泊プランのご案内

箱根七湯を代表する箱根湯本の温泉と、四季折々の旬の食材を使ったオリジナリティ溢れるお料理をお楽しみください。

9/1(土)~30(日)

少し遅めの夏休みプラン

通常料金から**2,000円割引**の「大変お得な宿泊プラン」をご用意しました。

宿泊日 | 9月1日(土)~30日(日)

■料金

	2名1室	3名1室	4名1室	子供
日~木曜	¥8,400	¥7,300	¥6,250	¥3,000
金曜	¥10,500	¥9,500	¥8,500	¥3,000
土曜・休前日	¥13,800	¥12,150	¥10,000	¥3,825

9/1(土)~10/28(日)

~箱根フリーパスで行く~

自由気ままに箱根の自然めぐり

箱根にある自然あふれる観光名所やパワースポットを自由気ままに巡って、心身のリフレッシュと健康づくりができる宿泊プランです。移動に便利で特典いっぱいの箱根フリーパスがついてお得です！

Point

1 『おすすめ自然&パワースポット』

- ・芦ノ湖畔周辺・箱根神社、九頭龍神社
- ・箱根強羅公園・大涌谷
- ・仙石原スキ草草原・箱根湿生花園
- ・箱根旧街道杉並木・飛龍の滝

ここに記載したスポットは一例です。

Point

2 『箱根フリーパス』(2日間)付き

箱根登山鉄道、箱根登山バス、ケーブルカー、箱根ロープウェイ、箱根海賊船などが**2日間乗り降り自由!**

※箱根フリーパスは当日、小田急トラベル箱根湯本営業所(箱根湯本駅改札外すぐ)にてお渡します。箱根湯本駅までの乗車券は、別途お買い求めください。

※箱根周辺の温泉や観光施設などで優待・割引が受けられます。

宿泊日 | 9月1日(土)~10月28日(日)

■募集人数：40名(先着順) ※1組2~5名

■参加資格：組合員同士または組合員とご家族で参加すること ※宿泊者アンケートにご協力ください。

■料金

	2名1室	3名1室	4名1室	子供
日~木曜	¥11,900	¥10,800	¥9,750	¥6,000
金曜	¥14,000	¥13,000	¥12,000	¥6,000
土曜・休前日	¥17,300	¥15,650	¥13,500	¥7,650

箱根フリーパス(大人4,000円)が付いて料金は通常の+1,500円! お子様料金は通常料金のまま!

■予約：7月29日(日)11:00 受付開始 **0460-85-6678**

▼上記以外にもさまざまなプランをご用意しています。

■夏のグレードアップ(~8/31)『国産牛陶板焼き&お寿司のスタミナ回復会席』プラン

■秋のグレードアップ(9/1~10/31)『松茸会席』プラン

「箱根路開雲」改修についてお知らせ(予告)

問合せ先：東京都職員共済組合 事業部厚生課課長担当 TEL03-3232-4748

箱根路開雲では、老朽化した設備等の大規模改修を行います。改修に伴う休館は、平成31年3月~8月の予定です。詳細が決まり次第、「共済だより」等で改めてお知らせします。



四季の宿 箱根路開雲

ご予約はお電話で **0460-85-6678**

神奈川県足柄下郡箱根町湯本 521-4 <http://www.odakyu-hotel.co.jp/kaiun/>

■小田急線箱根湯本駅から徒歩8分 ■湯本旅館組合巡回バス(滝通りAコース)※片道100円

共済組合って何をしているの？

『共済組合まるわかりガイド』をご覧ください

新規採用職員の皆さん、採用時に所属を通じ配布した『共済組合まるわかりガイド』はご覧になりましたか？

この冊子は、新しく共済組合員になった方の「共済組合って何をしているの？」という疑問にお答えするために、共済組合内の若手職員が自らの経験や疑問を参考に作成したもので、共済組合制度や共済事業を分かりやすく説明しています。

共済組合ホームページにも冊子のPDFを掲載しています。新規採用職員だけでなく、役立つ情報が掲載されているスグレモノです。

組合員の皆さんも、ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか？



■都共済HP 組合員ページ ▶ お知らせ ▶ 広報 ▶ 「共済組合まるわかりガイドを発行しました」

お問合せ先 管理部総務課企画担当 ☎ **03-3232-4705 (直通)**

広告

東京都職員共済組合員の皆様

平成30年度 人間ドックオプションキャンペーンのご案内

~当院からのご案内~ 通年でご受診可能です

ご受診できる健診一覧	脳ドック	ご料金：¥23,060 (組合員様)
	人間ドック	ご料金：¥14,960 (組合員様)
	大腸人間ドック	ご料金：¥21,440 (組合員様)

~キャンペーンのご案内~

7・8月人間ドック受診限定! 脳MRI検査

ご料金：¥19,440 (定価) ➡ **¥0**

脳MRI検査では、脳梗塞や脳腫瘍、脳の萎縮の有無がわかります。初期の段階で発見する事で、投薬治療が可能になる疾病もあります。是非この機会にご受診下さい。

7・8・9月受診限定! 選択無料オプション

~下記検査①~③からおひとつ無料で追加できます~

①乳がん検査(乳腺超音波 [¥5,130] or マンモグラフィ [¥4,320])	➡ ¥0	*どちらか一つお選び下さい。
②あたまの健康チェック	¥3,240 ➡ ¥0	10分程度の質問テストを行うことにより、微細な認知機能の変化をチェックします。
③抗P53抗体	¥3,780 ➡ ¥0	癌の早期発見に役立ちます。

※必ず、ドックへの追加オプションとしてご用命下さい

医療法人社団 菱秀会 金内メディカルクリニック
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階
Tel:03-3365-5521 Fax:03-3365-5520
HP: <http://www.kmc.or.jp>

JR新宿駅西口より 徒歩約10分
JR大久保駅南口より 徒歩約5分
西武新宿駅より 徒歩約5分

AEB搭載車には、**キャンペーン金利**よりさらに**金利引下げ**↓

マイカーローンキャンペーン

平成30年7月2日～平成30年9月28日まで **AEB(衝突被害軽減ブレーキ)搭載車**

店頭金利 年1.95% (固定) (年2.1%)
 キャンペーン金利 ▶ 年1.5% (年1.8%)
 ▶▶▶ **年1.4%** (年1.70%)

1. お利息の一部を 利用分量配当として 返還!

●マイカーローン変動金利(AEB搭載車)のイメージ 変動 年1.40%

利用分量配当(年率換算値) ▲0.14%
 実質ご負担金利(注) **年1.26%**
 (見込み) 注) 利用分量配当を加味すると実質、変動1.26%

2. 手数料等が無料!

保証料 0円
 繰上返済手数料 0円

※実質ご負担金利に関する注意事項 注) 利用分量配当(年率換算値)はお支払いいただいたお利息のうち10%を返還したものと表示してあります。実質ご負担金利は、利用分量配当実績及び金融情勢により変動する場合がございます。

3. WEB事前審査後、1度のご来店で最短翌営業日にご融資が可能!

STEP 1 [お客様] お申込み
 ご来店不要のWEB事前審査!

STEP 2 [都職信] 審査結果
 Eメールまたはお電話で、翌営業日以降にご回答。

STEP 3 [お客様] ご契約
 窓口での本審査後、申告内容と相違がなければ、その場でご契約。

STEP 4 [都職信] お借入れ
 ご契約後、最短翌営業日のご融資が可能!

4. 所有権は、お客様(購入者)にあります。

5. 最長10年返済が可能!

(変動のみ)

■限度額：500万円 ■返済期間：最長5年(固定)・最長10年(変動) ■資金使途：マイカー・バイク等の購入、他行からの借換など

☆支払い後3ヶ月以内の自家用車購入にも利用可能です。☆借入にあたり、支払先への直接振込となります。☆AEBとは、衝突被害軽減ブレーキのことです。☆AEB搭載車のみが最優金利の対象です。☆詳細については、お電話か窓口でご確認ください。☆金融情勢の変化等に伴い、金利や商品内容が変更になる場合があります。☆上記金利は平成30年5月15日現在の金利です。☆店頭やホームページで返済額を試算致します。☆店頭にて説明書をご用意しております。

お客様の声を基に 新商品を作りました!

New 奨学金借換ローン / **New** 子育て応援ローン

皆様とともに歩み創設97年 **東京都職員信用組合** 融資課

TEL 03-3349-1402 都庁内線 63-743
 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎16階北側
<http://www.toshokushin.co.jp>

都職信 で検索

東京都職員のための団体扱自動車保険!

現在の無事故等級に加えて

さらさら 約24%割引

もちろん 自動ブレーキ装着自動車の割引もあります!

- 団体扱割引20%適用。
- 団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。
- 団体扱分割払は一般契約分割払に比べ分割割増が掛からないので5%割安です。

（注）消防庁、特別区の方々はこの団体扱割引のご利用はできません。

お問い合わせは 東京エイドセンター 自動車保険部
0120-615-810 平日 9:00～17:00
 ホームページなら24時間受付中 [東京エイド](#) [検索](#)

ニューエブリ・自動車保険・火災保険・生命保険 (一財)東京都人材支援事業団指定幹事損害保険代理店
東京エイドセンター
 〒163-0943 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリス16F
<http://www.aid-center.co.jp>

※上記団体扱割引は平成30年4月1日から31年3月31日保険開始日の契約に適用できます。平成31年4月1日以降開始の場合、割引率変更の可能性があります。*(一財)東京都人材支援事業団の団体扱割引率は団体の「ご契約台数」と「損害率」に応じて毎年算出され、見直される場合があります。*団体扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および被保険者、お車の所有者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。*一部共済の無事故等級は継承できません。*このご案内は概要です。詳細は東京エイドセンターまでお問い合わせください。

人材支援事業団の団体扱は下記の8社で取扱っています。
 損害保険ジャパン日本興亜(株)、東京海上日動火災保険(株)、三井住友海上火災保険(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)、共栄火災海上保険(株)、楽天損害保険(株)、日新火災海上保険(株)、AIG損害保険(株)
 AID 20180417-016

東京都職員共済組合の組合員の皆さまへ

三井住友信託銀行の退職金特別プラン(定期預金コース)

金利適用期間：平成30年9月28日(金)まで [ご来店](#)

定期預金コース

新たなご資金で1契約500万円以上(上限1億円(注))をスーパー定期3カ月にお預け入れいただくと、特別金利を適用いたします。

(注)平成29年10月2日(月)～平成30年9月28日(金)までの本コースのお預け入れ総額は、他コースの定期預金部分との合算で総額1億円までのお申し込みとなるコースもございます。

対象となる方 退職またはご退職金のお受け取りから1年以内*の方 ※1年後応当日まで(銀行休業日の場合は翌営業日)
 ご提示いただく書類 退職時期を確認できる公的資料など

スーパー定期3カ月 **年0.80%** (税引後) (年0.637%)

例えば、上記スーパー定期3カ月へのお預入れ金額が1,000万円の場合、3カ月で得られる利息は次のとおりとなります。
 3カ月(90日の場合)：
 1,000万円×年0.80%×90日/365日=19,726円(税引前利息)、19,726円-4,007円(税金)=15,719円(税引後利息)

●新たなご資金とは、本コースの定期預金預入日の1年前の応当日から定期預金預入日までに現金(小切手)・振込等によりお預け入れされたご資金です。ご本人さま名義で当社の他の店舗からのお預け替え、本コースの定期預金預入日の1年前の応当日前日までに普通預金にお預け入れされたご資金、すでにお預け入れいただいている定期預金や投資信託などの償還・満期資金・解約資金は対象外です。ただし、「ご退職予定者向け特別プラン」の利用資金に新たなご資金500万円以上をご増額いただける場合は、本コースをお申込みいただけます。●本プランのお預け入れには、当社所定のアンケートへのご記入が必要となります。●原則として、中途解約はお取り扱いいたしません。当社がやむを得ない事情があると認められた場合に限り、中途解約に応じることがあります。中途解約の場合、当社所定の中途解約利率が適用されます。●他の金利サービスや金利上乗せとの併用はできません。●元本保証の商品です。●預金保険制度の対象です。お一人さまあたり、決済用預金を除く預金保険の対象となる預金等元本1,000万円までその利息が保護されます。●定期預金の詳しい商品内容については店頭またはホームページの説明書をご覧ください。●テレフォンバンキング・インターネットバンキング・ATMでのお取引は対象外です。●新規口座開設の際は、本人確認書類(運転免許証・旅券(パスポート)など)とご印鑑をお持ちください。●法令により、銀行には、預貯金口座をマイナンバーと紐付けて管理する義務が課せられておりますので、マイナンバーの届出にご協力ください。●予告なく本プランの内容を見直したり、中止したりする場合があります。

詳しくは以下までお問い合わせください。

その人を信じて、その人に託す。 *Meet The Trust Bank*
三井住友信託銀行 ライフアドバイザー部 特別財務相談チーム
TEL:0120-923-897 受付時間：平日9:00～17:00(土・日・祝日および12/31～1/3を除く)