

特集1

# 家族みんなで

# 健康づくり

# 共済だより

# 共済だより



特集2

年金制度が変わります その3  
「年金払い退職給付」制度が創設されます

特集3

あなたは大丈夫？ 四十肩・五十肩

東京都職員共済組合

<https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/>

ご家庭にお持ち帰りになり、皆さんでご覧ください。  
再雇用職員、再任用(短時間勤務)職員の方は配布対象外です。

共済だより No.358

平成26年12月25日印刷  
平成27年1月20日発行

発行

東京都新宿区戸山三丁目十七番一号  
東京都職員共済組合事務局 管理部総務課

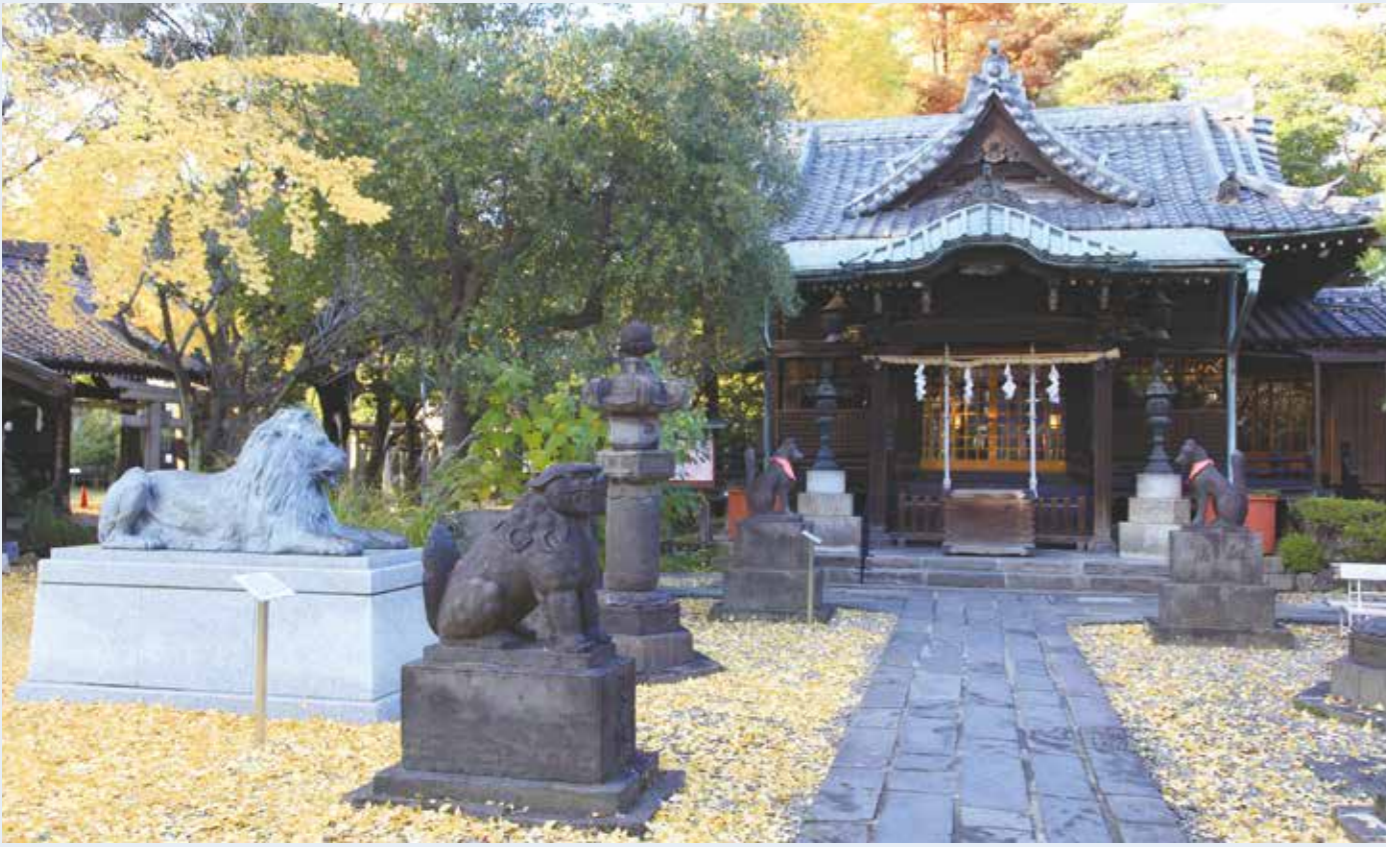
印刷

東京都千代田区飯田橋四丁目二番一号1F511  
岩岡印刷工業株式会社

企画・編集デザイン協力

東京都千代田区錦糸町二丁目二番一八号千代田ビル  
株式会社社会保険出版社

イラスト・写真・記事等の  
転載、複製を禁じます。



三囲(みめぐり)神社の境内には狛犬に並んでライオンの像が鎮座している。これは池袋三越のライオン像で、同店が閉店したときここに移された。



向島百花園が開園されたのは江戸時代。鳩の街通り商店街は昔ながらの店と200年の歴史を持つ憩いの場だ。カフェや個性派商店が混在する。歩き疲れたら、江戸時代から変わらず今戸の地の唯一の窯元として今戸焼の手づくりの言問団子でひと休みしよう。伝承を守る白井裕一郎さん

週末は

## お江戸歩き

### 向島・奥浅草



墨田区、台東区

多くの文人墨客が愛した町、  
向島から、奥浅草へ

徒歩約4.5km

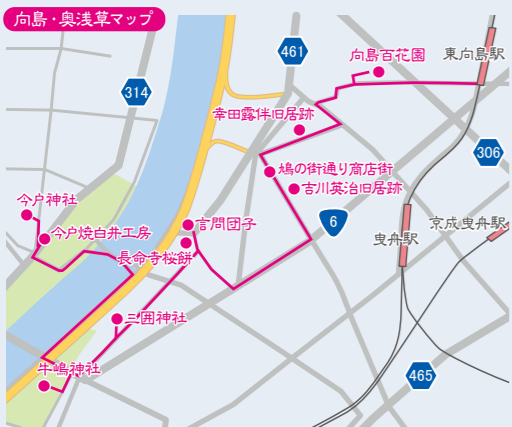
【表紙】今戸焼の招き猫

江戸時代、向島は神社・庭園めぐり、花見などが楽しめる身近な行楽地として、人々に親しまれていた。民営の花園として、文化・文政期に開園した向島百花園(現在は都立庭園)は、そんな向島のテーマパークみたいな場所だった。また、向島は江戸時代から多くの文人墨客に愛され、居をかまえる人も多かった。

現在では向島はとても散策が楽しいユニークな街となっている。昭和レトロな町並みが残されているながら、個性豊かなカフェや雑貨屋などもある鳩の街通り商店街。三越のライオン像が置かれている三囲(みめぐり)神社。長命寺の桜餅や言問団子など江戸時代から人気の和菓子屋。撫牛で有名な牛嶋神社など見えておきたいところだ。

隅田川を渡ればものづくりの街、奥浅

草エリアである。招き猫発祥の地ともいわれる今戸神社へ向かおう。近くには江戸時代から今戸やその周辺で作られた今戸焼の区内唯一の窯元があり、素朴で可愛い今戸焼の人形が購入できる。大人気の招き猫は予約1年待ち。それだけに愛着もひとしおになるに違いない。



# 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。  
 組合員並びにご家族の皆様には、新たな希望を胸に新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 東京都職員共済組合は、昭和37年の発足以来、年金や医療費などの給付事業、健康づくりや保養施設の運営などの福祉事業を通じて、皆様の生活の安定と福祉の向上に取り組んでまいりました。  
 近年の共済組合を取り巻く社会経済情勢は、少子高齢化社会の急速な進展に伴い、大きく変化しています。共済年金制度はいよいよ本年10月から被用者年金一元化により厚生年金制度に統一され、高齢者医療・介護保険等の社会保障制度の見直しや国民の健康寿命が延伸する社会への取組も進められています。こうした中、当共済組合は、組合員数の減少や年金受給者数の増加等により、厳しい運営を迫られています。  
 当共済組合は、これらの状況を踏まえ、医療保険や年金制度に適切に対応すべく、また、健康寿命の

延伸を目指して、組合員等が主体的に健康づくりが実践できるように「共済事業プラン2014」を策定し、取組を進めています。引き続き、この計画に則り、組合員とその家族がいきいき働き、安心して暮らし、将来にわたって健康であり続けられるために必要な施策を実施し、共済事業を着実に推進します。  
 今後とも、皆様に信頼される共済組合を目指して、職員一同努力してまいりますので、引き続きご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

平成27年元旦



東京都職員共済組合  
理事長  
秋山 俊行

## 共済だより CONTENTS No.358 平成27年1月号

# 1

2015 JANUARY

- 3 特集1 家族みんなで健康づくり
- 6 特集2 年金制度が変わります その3  
「年金払い退職給付」制度が創設されます
- 8 特集3 あなたは大丈夫? 四十肩・五十肩
- 10 退職を迎える皆さんへ 退職後の医療保険・施設利用・貸付金の手続
- 14 家族を扶養しているとき  
夫婦の共同扶養における認定要件について  
確定申告者の収入確認について
- 16 40歳以上の組合員の方に2回目の「医療費のお知らせ」を配付します
- 17 ジェネリック医薬品を使ってみませんか?
- 18 平成26年度「人間ドック助成」の申込期限が迫っています
- 19 人間ドック受診は 「アジュール竹芝総合健診センター」へ
- 20 40歳以上の被扶養者及び任意継続組合員の皆さんへ  
平成26年度「生活習慣病健診」「特定健診」の申込期限が迫っています
- 21 健康情報提供サービス QUPIO  
ヘルスアップ・チャレンジのお知らせ
- 22 シティ・ホール診療所からのお知らせ  
あなたは花粉症ではないですか? ほか
- 22 シティ・ホール診療所 各診療科の紹介⑨ 放射線科一
- 23 東京都職員共済組合 組合会議員等について  
**施設のご案内**
- 26 ホテル アジュール竹芝 / 保養施設 箱根路開雲

インフルエンザ予防接種を行っています  
—シティ・ホール診療所—

予防接種受付時間  
午前8時45分～10時30分 午後0時30分～3時  
予防接種受付時間は通常の診療受付時間と異なりますので、ご注意ください。

緑の東京募金  
あなたの募金で  
東京にもっと緑を!

緑の東京募金に  
ご協力をお願いいたします。  
詳しくは、緑の東京募金  
ホームページをご覧ください。  
<http://www.midorinotokyo-bokin.jp/>

皆様からのご意見などを参考に誌面の充実を図ってまいります。  
 「共済だより」についてのご意見・ご要望は下記までお寄せください。  
 〒162-0052 新宿区戸山3-17-1  
 東京都職員共済組合事務局管理部総務課共済だより担当  
 TEL. 03-3232-4706  
 共済組合HP <https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/>

## 特集 1



# 家族みんな 健康づくり

一年のはじまり。  
 今年も家族みんなが健康に過ごすために、  
 生活習慣を振り返ってみませんか?

監修/ 柁原医院 副院長 医学博士 柁原宏久

## 生活習慣の見直しは家族の理解や協力が大切 家族みんなではじめの一歩を踏み出しましょう

年末年始は楽しく過ごせましたか。初詣で今年一年の家族の健康を願った方も多いはずです。  
 家族との距離が近くなるこの時期に、家族みんなの生活習慣を振り返ってみませんか。食生活の改善や、運動、早寝早起きなど、生活習慣を見直すことは一緒に暮らしている家族の理解や協力が不可欠です。それに健康づくりは、家族みんなで取り組む方が長続きしやすいものです。  
 そこで今回は、家族で気軽に取り組める『**食生活の改善**』と『**体力づくり**』についてご紹介します。



# 見つめ直そう! 食べることの大切さ

医食同源というように、私たちのからだは、毎日の食事から作られ、「食事」は、健康を保っていくために大切なものです。

家族みんなが正しい食生活を送るために、食べることの大切さを確認し(下図「食育」を参照)、健康づくりに役立ててはいかがでしょうか。



## 毎日の食事、栄養バランスとれていますか?

健康を保つためには、必要な栄養素をしっかりととり、脂肪をとりすぎないことが重要です。しかし、大人も子どもも脂肪のとりすぎが増えている一方で、野菜の摂取が不足気味。ヒントを参考に食生活を見直してみましょう。

### 野菜不足の解消方法なら



- 野菜は加熱するとかさが減ってたくさん食べられます。
- 味噌汁やスープの具材にしたり、煮物や炒め物にして食べるのがおすすめ

- 自宅の庭やベランダで、家族と一緒に野菜を育ててみませんか。野菜を身近に感じると食べる意欲が湧きます。



### 脂肪過多を防ぐために



- 肉と魚は一日おきに
- 揚げ物や天ぷらはひかえめに
- 油脂分の多いスナックや菓子やジュースはひかえめに

- 夕食は寝る3時間前に済ませましょう。食べてすぐ寝てしまうと脂肪がつきやすくなります。



## みんなで食べる機会をつくりましょう

一人で食べる「孤食」は、食べる速度が速まり、偏った食事になりがちです。また、一人で食事する子どもは、心やからだの不調を感じる割合が多いようです。

平日は忙しくても、週末には家族で料理をしたり、意識的に家族で食事をする機会をつくらせてみませんか。食事の会話を通して家族の健康を確認し合うことで、家族の絆も自然と深まります。



出典: できることから始めよう!食育ガイド(内閣府)

# 体力づくりで 元気カアッ!

健康づくりには、日々の運動も大切です。今年、家族で運動する習慣をつけてみては、いかがでしょうか。



## 運動のきっかけづくりに

### 小さい子どもと外で遊ぶ

- 大人から積極的に子どもを誘ってみましょう。子どもと付き合うことで大人の運動不足も解消されます。



### たまには3世代でお出かけや旅行へ

- 歩いて観光することで良い運動になります。



### 週末は子どもたちとスポーツ観戦へ

- 観戦することでスポーツをするに関心が持てます。

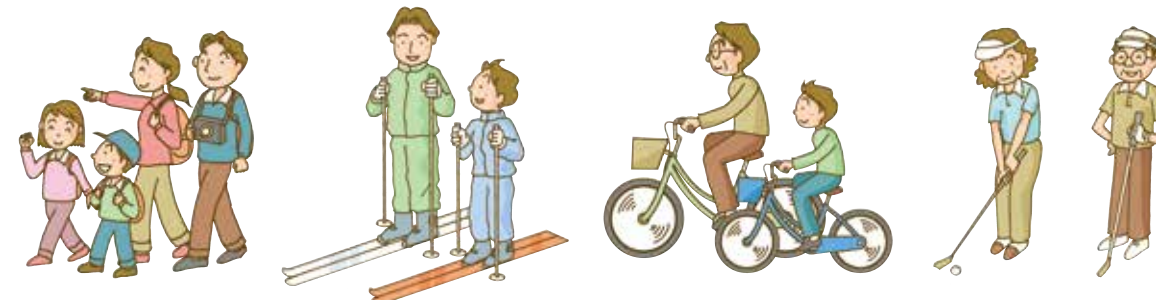


### 家族でマラソン大会やウォーキングラリーに参加

- 家族みんなで達成感が味わえ、スポーツの喜びが共有できます。



## 家族で共通のスポーツの趣味をつくってみよう



夫婦や親子で楽しめるスポーツはたくさんあります。ジョギングやサイクリングは手軽に始められますし、郊外へのハイキングやゴルフは運動する過程での楽しみもたくさんあります。スキーなど季節ならではのスポーツも子どもたちには好奇心をくすぐる運動です。

『食生活の改善』も『体力づくり』も、家族で続けることで、長続きしやすく、効果も出やすいものです。ぜひ、家族で取り組んでみませんか。

### 特定保健指導に家族のサポートを!

今年度から、特定保健指導の初回面接にご家族が同席できるようになりました(職場実施の場合の一部を除く)。ご家族の支援を受けてがんばりましょう!

特集 2 年金制度が変わります その3

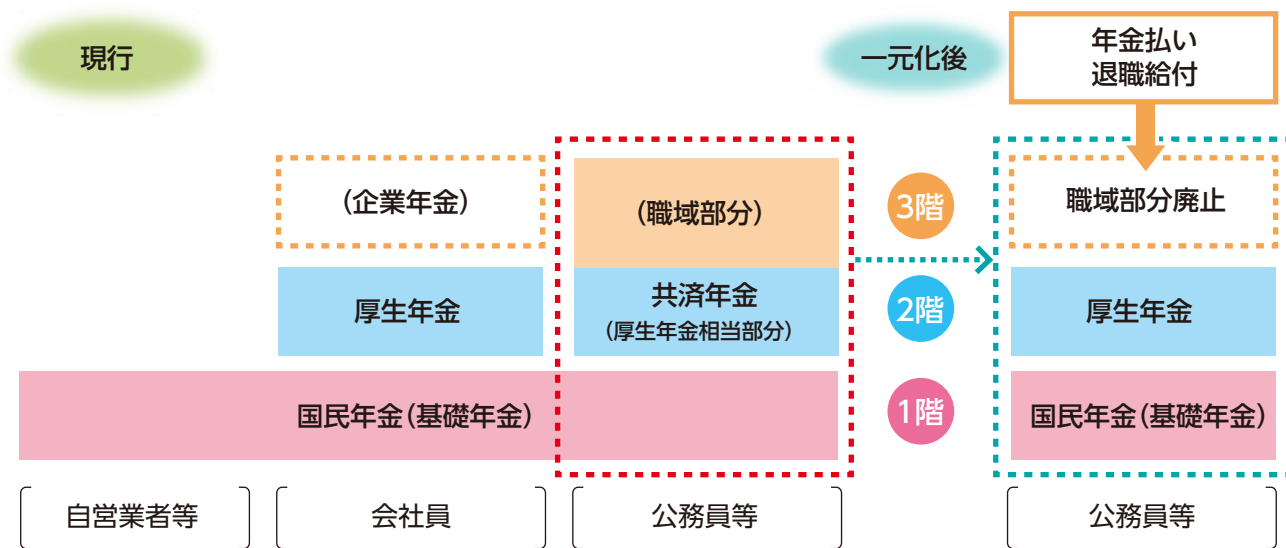
# 「年金払い退職給付」制度が創設されます

平成27年10月から被用者年金が一元化されます



共済だより9月号・11月号に引き続き、今回は「年金払い退職給付」についてのお知らせです。

共済だより9月号でお知らせしたとおり、現行の共済年金の職域部分(いわゆる3階部分)は、被用者年金の一元化に伴い廃止されます。平成27年10月からは、退職給付の一部として「年金払い退職給付」制度が新たに設けられます。



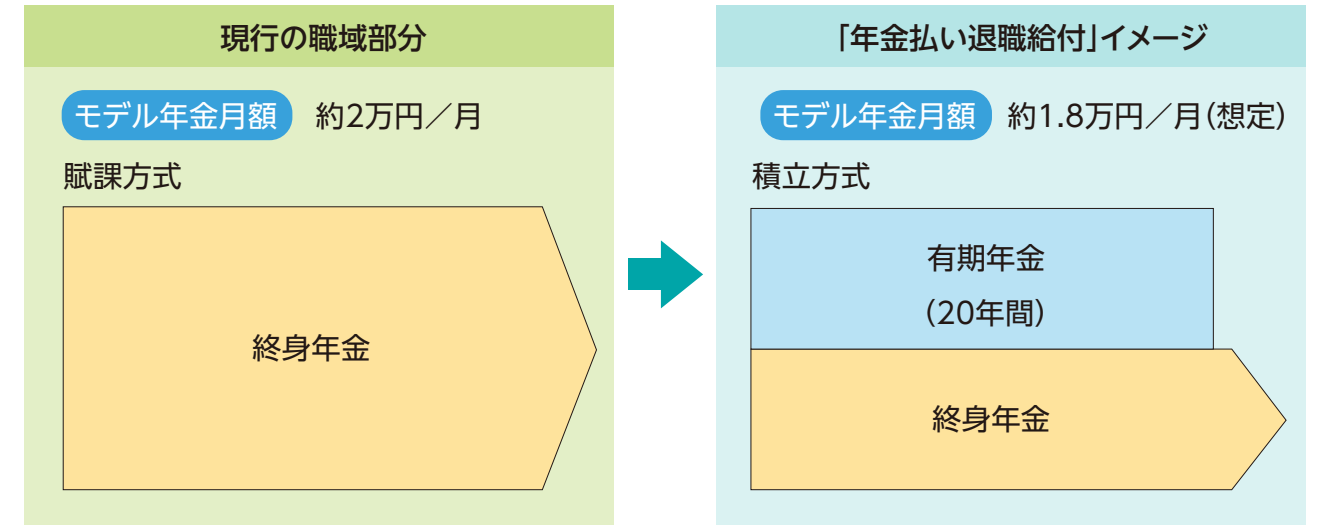
## ■ 職域部分と「年金払い退職給付」の違い

	職域部分	年金払い退職給付
年金の性格	公的年金たる共済年金の一部 (社会保障制度の一部)	退職給付の一部 (民間の企業年金に相当)
財政方式	賦課方式 現役世代の保険料収入で受給者の給付を賄う世代間扶養の方式	積立方式 将来の年金給付に必要な原資を予め保険料で積み立てる方式
給付設計	従来確定給付型 現役時代の報酬の一定割合という形で給付水準を決める方式	キャッシュバランス型 国債利回り等に連動する形で給付水準を決める方式
保険料	(1・2・3階をあわせた) 保険料を設定	1・2階とは別に設定 (労使あわせて1.5%を上限)

## ■ 「年金払い退職給付」の概要

### ● 退職年金

- 年金払い退職給付の半分は有期年金、半分は終身年金(65歳から支給。60歳まで繰上げ可能)
- 有期年金は、10年又は20年支給を選択(一時金の選択も可能)
- 本人が死亡した場合は、終身年金部分は終了。有期年金の残余部分は遺族に一時金として支給



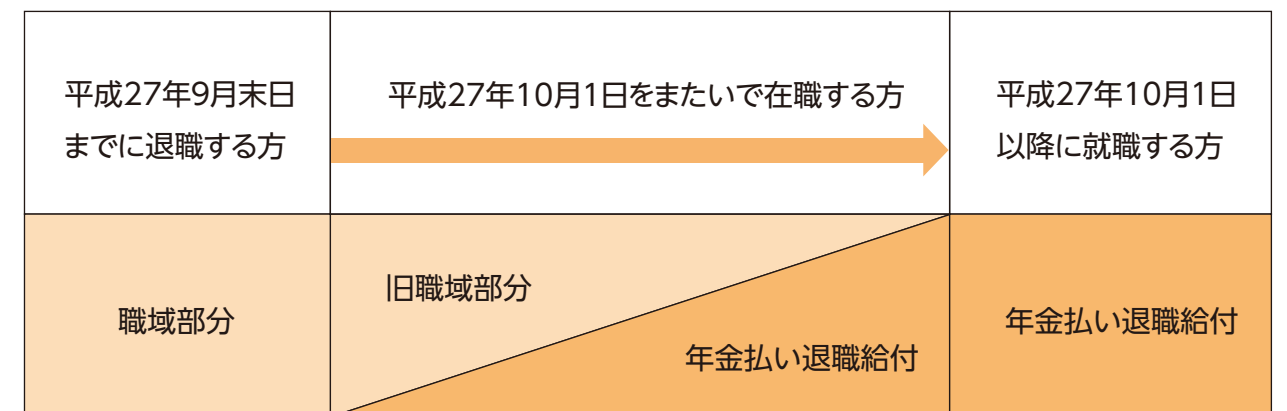
※モデル年金月額、標準報酬月額36万円、40年加入した場合等一定の前提をおいて試算しています。

### ● 公務障害年金・公務遺族年金

- 年金払い退職給付として、公務に基づく負傷又は病気により障害の状態になった者に、公務障害年金を支給。公務に基づく負傷又は病気により死亡した場合、遺族に公務遺族年金を支給  
※公務外・通勤の障害・遺族年金は設けない。
- 公務員の相互救済の観点から労使折半(従来全額公費負担)

## ■ 経過措置

平成27年9月までの組合員期間がある方には、その期間に応じた従前の職域部分の年金が支給されます。その方に同年10月以降の組合員期間がある場合は、その期間に応じた「年金払い退職給付」も支給されます。



お問合せ先 年金保険部年金課 ☎ 03-3232-4755

特集 3

# あなたは大丈夫？ 四十肩・五十肩

中高年に多く発生する四十肩・五十肩は、徐々に痛くなる方が多いそうです。しかし痛みが強くなるとすぐには治りません。今回は四十肩・五十肩の対処法と、予防・改善に効果がある運動について紹介します。

監修／健康運動指導士 本村一暢

## 四十肩・五十肩はなぜ起こる？

四十肩・五十肩は加齢による関節炎で、着替えや整髪など、腕を動かした時に痛み、とくに寒冷時には痛みが強くなる傾向があります。原因は解明されていませんが、構造の複雑な肩周囲はもともと炎症を起こしやすいようです。男女や運動習慣による差はなく、過去に肩関節を痛めた方は治りにくいようです。

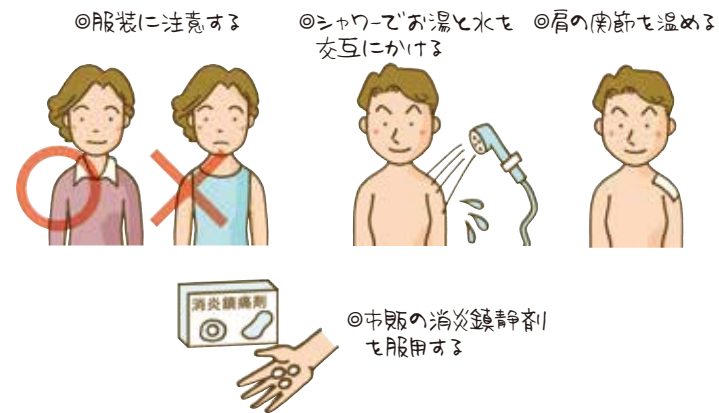
## 整形外科を受診すると、痛みの状況に合った運動指導を受けられます

痛みの強い時期に無理に動かすと、よけいに肩を痛めることがあります。また、痛みが落ち着いてきて動かさずにいると肩の動きが悪くなってしまふこともあります。病期に合った適切な運動指導を受けるには、整形外科を受診しましょう。



## 急な痛みの対処法

応急処置としては肩をテーピングしたり、三角巾で吊るすことで、肩関節を動かさず安静にするのがお勧めです。就寝中の保温も効果があります。いずれにしても痛みが治まらないときは早めに整形外科を受診してください。



## 四十肩・五十肩に効く予防と改善の運動

四十肩や五十肩は、普段からの運動やこころがけによって、予防したり、症状を和らげることができます。安静時の痛みが治まってきたら、運動を始めてみましょう。運動を少しずつでも続けることで肩が動きやすくなってきます。

### 両手を上に伸ばす

できるだけ高く伸ばします。腕が耳の横より後ろになるように頑張ります。



### ひじを体に押し付ける

痛い方の腕のひじを伸ばし、もう一方の手で体に押し付けるように伸ばします。



### 頭の後ろに手を組みひじを開く

頭の後ろで両手を組み、両ひじを開くかたちで胸を開いていきます。



### 背中後ろに手を組み背骨にそって上げる

痛い方の腕を背中にまわし、もう片方の手で手首をつかみます。もう片方の腕の力で上へ上げます。



### 壁を利用した運動

壁の正面を向き、指を這わせながらできるだけ腕を上げていきます。



### ひじを曲げて上下に動かす

ひじを軸にして手を上から下、下から上へ上下させます。反対の組合せもやってください。



少し痛いと感じるぐらいの強さで運動してみましょう。  
お風呂の中などで体をあたたためて運動を行うと、痛みが少なくなります。

# 退職を迎える皆さんへ 退職後の医療保険・保養施設利用・貸付金の手続

退職前に必要な手続は、忘れずに行ってください。3月号では退職共済年金についてご案内します。

## ①退職後の医療保険

退職した日の翌日から、東京都職員共済組合の組合員資格がなくなります。退職後は、下記のいずれかの医療保険制度に加入することになります。



### 再就職する場合

- ・再就職先の健康保険の被保険者
  - \*再任用フルタイムで再就職する場合は「東京都職員共済組合の一般組合員」となります。
  - \*再任用短時間で再就職する場合は「協会けんぽ」の被保険者となります。
  - \*再就職先に健康保険の適用がない場合は、再就職しない場合と同様の扱いになります。

### 再就職しない場合

- ・東京都職員共済組合の任意継続組合員(制度紹介は右ページ)
- ・居住地の区市町村の国民健康保険の被保険者
- ・家族が加入する健康保険の被扶養者



いずれかをご自身で選択し、手続をしてください。

※退職後の健康保険制度の詳細は、「共済ハンドブック(平成25年度発行)」P182をご覧ください。

## 【各保険制度の特徴】

	東京都職員共済組合の任意継続組合員	国民健康保険	家族の加入する健康保険の被扶養者
加入手続	退職時の所属を通じて手続をしてください。	退職後、原則14日以内に居住地の区市町村の窓口で手続をしてください。	退職後、家族が加入する健康保険組合で手続をしてください(詳細は各健康保険組合等に確認してください)。*収入要件など各健康保険組合の被扶養者の条件に該当している必要があります。
掛金	退職時の給料月額に基づき算出されます。 *退職1年目も2年目も退職時の給料月額に基づき掛金は算出されます。 *今までの自己負担分にプラスして雇用主の負担分も本人が負担することとなります。	前年の収入等に応じて、各区市町村ごとに定めた算出基準に基づき算出されます。 *退職1年目と2年目では保険料が大きく変動することがあります。	なし (被扶養者の掛金はかかりません)
給付等の内容	在職時とほぼ同様の給付(一部を除く)を受けることができます。 また、施設利用等の福祉事業も利用可能です。	法定給付のみ。都共済で受けられた附加給付の制度はありません(詳細は各区市町村に確認してください)。	家族が加入する健康保険組合によって異なります(詳細は各健康保険組合等に確認してください)。

※再就職先の健康保険の被保険者となる方は、再就職先又は加入する健康保険組合にご確認ください。

## 組合員証等は退職時に必ず返却を!



現在お持ちの「東京都職員共済組合員証(被扶養者証・高齢受給者証を含む)」及び「限度額適用認定証」等は、退職日の翌日以降は使用できません。退職時に所属を經由して共済組合に返却してください。  
(万一、退職後に使用されますと、共済組合負担分を返還していただくこととなりますので、十分にご注意ください。)

## 〈東京都職員共済組合の任意継続組合員とはこんな制度です〉

### 対象者

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方

### 給付内容

一部の給付(※)を除き、在職中とほぼ同様の短期給付(附加給付含む)を受けることができます。



※受給できない給付:休業手当金、育児休業手当金、介護休業手当金、(任意継続組合員加入後に発生した事由による)傷病手当金・出産手当金

任意継続組合員は、保養施設、夏・冬の保健施設、人間ドック、体育施設などの福祉事業も利用できます。

### 掛金

退職時の給料月額に掛金率を掛け合わせ算出します。

<参考:平成26年度任意継続組合員掛金計算表(平成27年度の掛金は平成27年3月に決定されます)>

区分	退職時給料	種別	掛金月額
組合員期間が15年以上かつ退職時年齢が55歳以上の者	458,572円以上	任継	321,000円×0.1001250=32,140円
		介護	321,000円×0.0147600=4,737円
上記以外の者	458,572円未満	任継	(退職時給料月額-退職時給料月額×0.3)×0.1001250
		介護	(退職時給料月額-退職時給料月額×0.3)×0.0147600
上記以外の者	321,000円以上	任継	321,000円×0.1001250=32,140円
		介護	321,000円×0.0147600=4,737円
上記以外の者	321,000円未満	任継	退職時給料月額×0.1001250
		介護	退職時給料月額×0.0147600

※退職時の給料月額は、退職した日の属する月の掛金の標準となった給料月額

退職時の給料月額×0.3は円位未満切り上げ、各欄の算出結果は円位未満切捨て

※今までの自己負担分にプラスして、雇用主(地方公共団体)の負担分も本人が負担することとなります。

掛金の支払方法は、①月払い ②半年払い ③年払いの3種類があります。  
②と③については、前納割引があります。



### 加入期間

最大2年間

加入手続はお早めに

### 加入手続

年度末退職者の任意継続組合員の加入手続は、各所属において、事前申込みを受け付けます。手続の詳細は1月中に所属にご案内します。

詳しい手続方法については、2月以降に所属の共済事務担当者にお問合せください。



任意継続組合員になるには、退職日の翌日から19日以内に掛金の払込みを含め手続が完了している必要があります。  
期日を過ぎた場合、加入できませんので、お気をつけください。

お問合せ先 年金保険部医療保険課資格係 ☎ 03-3232-4726 ✉ S9000064@section.metro.tokyo.jp

## 退職してからも保養施設が利用できます

### ② 共済施設利用証をお届けします

長年ご愛顧いただきました保養施設等の共済施設は、退職後も引き続きご利用いただけます。平成26年度末で退職により組合員資格を喪失される方で、10年以上の組合員期間を有する50歳以上の方に、「共済施設利用証」及び「施設の利用案内(パンフレット)」をお送りいたします。



#### 「共済施設利用証」のお届け時期

平成27年3月末で退職される方には、同年5月末頃までに、任意継続組合員の方で、平成27年4月1日で期間満了になる方には、同年3月末頃までに「共済施設利用証」をお手元にお届けする予定です。

この「共済施設利用証」を施設利用時に提示することにより、準組合員料金の適用を受けることができます。

詳しくは、一緒にお送りする「宿泊施設と清瀬運動場のご案内」をご覧ください。

※上記以外の退職者の方で、10年以上の組合員期間があり、共済組合年金の受給権(障害共済年金等)が発生した方は、保養係へお問合せください。

#### 再任用フルタイム職員、任意継続組合員の方は組合員証でご利用できます。

再任用フルタイム職員の方、任意継続組合員に申し込まれる方は、引き続き共済組合員として施設を利用することができます。

従来どおり、組合員証(保険証)を提示してご利用ください(組合員料金が適用されます)。

※再任用短時間の職員の方は「共済施設利用証」でのご利用となります。ご注意ください。

### お得なプランも 随時お届けします!

宿泊各施設では、季節ごとに、旬の味覚を取り入れた魅力ある特別プランや平日限定のお得なプランなどを企画しています。これらの情報は共済ホームページや年金受給者にお送りする「ねんきんだより」に、掲載していく予定です。是非ともご覧いただきますようお願いいたします。

### 「共済施設利用証」でお得に利用できる共済施設



保養施設 箱根路開雲  
小田急線 箱根湯本駅から徒歩8分  
旬の味と温泉が楽しめるアットホームな四季の宿

東京都職員共済組合の施設のほか、「地方職員共済組合」「公立学校共済組合」「警察共済組合」など、他共済の宿泊施設を退職後も引き続き相互利用できます。詳しくは、「共済ハンドブック平成25年度発行」P148・185・P191～194をご覧ください。



ホテル アジュール竹芝  
お台場に近い立地で窓から東京湾が望めます  
レストラン、結婚式場、宿泊にも利用できます



清瀬運動場  
テニス・野球・サッカーなどが楽しめます

引き続き、皆様のご利用をお待ちしています。



アジュール竹芝総合健診センター  
ホテルアジュール竹芝の中にあり、人間ドックの受診ができます

お問合せ先 事業部厚生課保養係 ☎ 03-3232-4748

## 平成27年3月末日に退職される 貸付金をご利用の方へ

### ③ 貸付金の手続案内

お手元の償還表をご確認ください。償還表を紛失した場合は所属の共済担当者にお聞きください。



### 償還表の平成27年3月に未償還元金がある方は、退職手当から控除されます

退職時に償還が完了していない貸付金については、退職手当から未償還元金、退職後利息(1か月分)、期末経過利息(期末併用者のみ)が控除されます。未償還元金は平成26年7月に配付した償還表(平成26年6月25日付)の平成27年3月の未償還元金欄をご確認ください。なお、償還表は、所属の共済担当者にも所属(控)を送付してあります。

退職前に線上償還を希望される方は、下記日程表をご確認のうえ「線上償還申請書」を交換便又は郵送等により貸付課貸付収納係まで提出してください。退職する3月は線上償還ができません。3月末退職の方は、平成27年2月の線上償還が最終となり、申請書の締切日は1月29日(木)(必着)です。

償還月	提出期限(*必着)	払込書払込期限	
		右記以外の金融機関	みずほ銀行・ゆうちょ銀行
平成27年 2月	平成27年 1月29日	平成27年 2月12日	平成27年 2月19日

(1) 払込書は申請書提出期限の翌日に所属の共済担当者宛てに発送します。

(2) みずほ銀行・ゆうちょ銀行以外の金融機関からの払込みは、全て「物件付文書振込」になりますので、対応できる金融機関をご利用ください。

(3) 線上償還の払込みは、全ての金融機関で振込手数料がかかり、ご本人の負担となります。

(4) 線上償還をする月も給料控除があります。全額線上償還の場合は、給与控除後の未償還残金をお支払いいただくことになります。

### 団体信用生命保険料充当金の引落口座は、すぐに解約しないでください

団体信用生命保険(団信)の加入者で、団信保険料充当金の口座引落月が4月以外の方は、退職償還により団信保険料充当金の返戻金が発生します。返戻金がある方には「お知らせ」を送付し、5月下旬に団信保険料充当金の引落口座に返戻金を振り込む予定です。「返戻金の振り込み」が確認できるまで団信保険料充当金の引落口座を解約しないようお願いします。

退職の時期に関係なく、貸付金をご利用の方、既に返済が終了した方もお読みください。



### 昭和60年以前に住宅貸付を受けた方で、返済中または返済が終了している方へ 抵当権抹消登記はお済みですか?

共済組合では、昭和60年以前の住宅貸付に抵当権を設定していましたが、その廃止に伴い、該当する方には昭和61年6月に「抵当権設定約定証書」等を送付し、抵当権抹消登記を行っていただいたところです。

この抹消登記を行っていない方は、「全部事項証明書」及び「抵当権設定約定証書」をご用意のうえ、下記までご連絡をお願いします。

(共済組合では、抵当権抹消登記の有無はわかりません。)

お問合せ先 事業部貸付課貸付収納係 ☎ 03-3232-4743

# 夫婦の共同扶養における認定要件について

～子どもを共同扶養している場合、夫婦の収入逆転にご注意ください!～

夫婦が共同して子を扶養する場合、原則として年間収入(※1)が多い方の扶養となります。

夫婦の収入が逆転した場合には、扶養している子について、被扶養者の扶養替え(抹消手続)が必要となる場合があります(※2)。

夫婦で子を共同扶養している場合には、必ず源泉徴収票や確定申告書等により、それぞれの収入をご確認ください。



※1 給与収入だけでなく、年金収入や事業収入等、全ての恒常的な収入が含まれます。

また、所得税法上の「所得」とは異なり、各種控除は加味せず、通勤手当等の非課税収入が含まれます。

※2 収入が逆転した場合でも、その収入差が多い方の10%以内である場合や夫婦共に都共済組合員である場合(子に扶養手当が支給される場合を除く)には、扶養替え(抹消手続)は必要ありません。

## 具体事例による確認のポイント

よくある事例を挙げています。詳細は所属の共済事務担当者にご確認ください。

### 事例1

夫:民間企業勤務、平成26年収入:800万円  
妻:都共済組合員、平成26年収入:700万円、子1人(23歳・扶養手当無し)を扶養  
→夫婦の収入差(100万円)が、多い方(800万円)の10%を超えているため、被扶養者の抹消手続が必要です。

### 事例2

夫:民間企業勤務、平成26年収入:750万円  
妻:都共済組合員、平成26年収入:700万円、子1人(23歳・扶養手当無し)を扶養  
→夫婦の収入差(50万円)が、多い方(750万円)の10%以内であるため、被扶養者の抹消手続は不要になります。

### 事例3

夫:都共済組合員、平成26年収入:800万円  
妻:都共済組合員、平成26年収入:700万円、子1人(23歳・扶養手当無し)を扶養  
→夫婦の収入差(100万円)が、多い方(800万円)の10%を超えていますが、夫婦共に都共済組合員であるため、被扶養者の抹消手続は不要になります。

●被扶養者の抹消手続は、速やかにお願いします。

必要書類等の詳細は

○組合員 : 所属所(勤務先)の共済事務担当者にご確認ください。

○任意継続組合員 : 直接、医療保険課資格係(03-3232-4726)にご連絡ください。

# 確定申告者の収入確認について

～被扶養者の事業収入等の超過にご注意ください!～

被扶養者に事業収入や不動産収入、財産収入等がある場合は、必ず確定申告書等(※1)により収入額をご確認ください。(平成27年は2月16日から3月16日までが、所得税の確定申告期間です。)

確定申告日における被扶養者の事業収入等がその他の収入とあわせて認定基準額(※2)以上となった場合は、抹消手続が必要です。

なお、被扶養者認定における「収入」は、所得税法上の「所得」とは異なります(※3)のご注意ください。

※1 共済組合が行う被扶養者の認定手続や要件確認、抹消手続の際には、**税務署収受日付印(電子申告の場合は申告受付日の印字)のある確定申告書(写)**が必要です。被扶養者に事業収入等がある場合は、必ず確定申告日が確認できるよう、お手続を忘れずをお願いいたします。

また、確定申告の必要がない**特定口座による株式等譲渡収入等も収入に含まれます**。この場合は、1年間の売買の経過が確認できる証券会社が発行する年間取引報告書等により収入額をご確認ください。

※2 被扶養者の認定基準額: **年額130万円未満**

ただし、障害を支給事由とする公的年金等を受給する方及び公的年金を受給する60歳以上の方は**年額180万円未満**(退職金や土地の売却代金等一時的な収入を除きます。)

※3 **収入=総収入金額-控除可能な必要経費**

収入は、給与や事業収入、不動産収入等収入の種類ごとに計算し、総収入金額として合計します。

## 被扶養者認定における必要経費(例)

控除可能な経費	売上原価、修繕費、給料賃金、自宅とは別に事業所を設けている場合の地代家賃など
控除できない経費	租税公課、旅費交通費、広告宣伝費、接待交際費、消耗品費、減価償却費、福利厚生費、研修費、青色申告控除 など

※被扶養者認定において認められる必要経費は、業種等により異なります。確定申告時に税務署に提出する収支内訳書等により確認しますので、被扶養者の要件確認等の際は、収支の内訳が分かる書類もご提出ください。

- 収入超過による遡及抹消の事例が大変多くなっています。上記の収入に限らず、被扶養者の収入超過には、十分ご注意ください。
- 被扶養者の認定要件等の詳細は、共済組合ホームページ又は所属所の共済事務担当者にご確認ください。





# 40歳以上の組合員の方に2回目の「医療費のお知らせ」を配付します

組合員の皆さまの世帯ごとに過去1年間の医療費について、窓口負担額及び組合負担額を含め、総額がどのくらいかかったのかを知っていただくため、年2回に分けて職場を通じてお届けしています。今回は2回目の配付のお知らせです。通知を見ながら、ご家族で1年間の健康について振り返ってみませんか？



## 配付時期

【2回目】平成27年1月下旬～2月中旬  
(平成26年 4月～平成26年9月受診分)  
\*1回目は、平成26年7・8月に配布しています

※「医療費のお知らせ」は確定申告(医療費控除)には使用できません。医療機関等が発行した領収書を使用してください。  
※過去6か月間に医療機関を受診していない組合員世帯、40歳未満の組合員世帯、任意継続組合員の方には「医療費のお知らせ」の配付はありません。

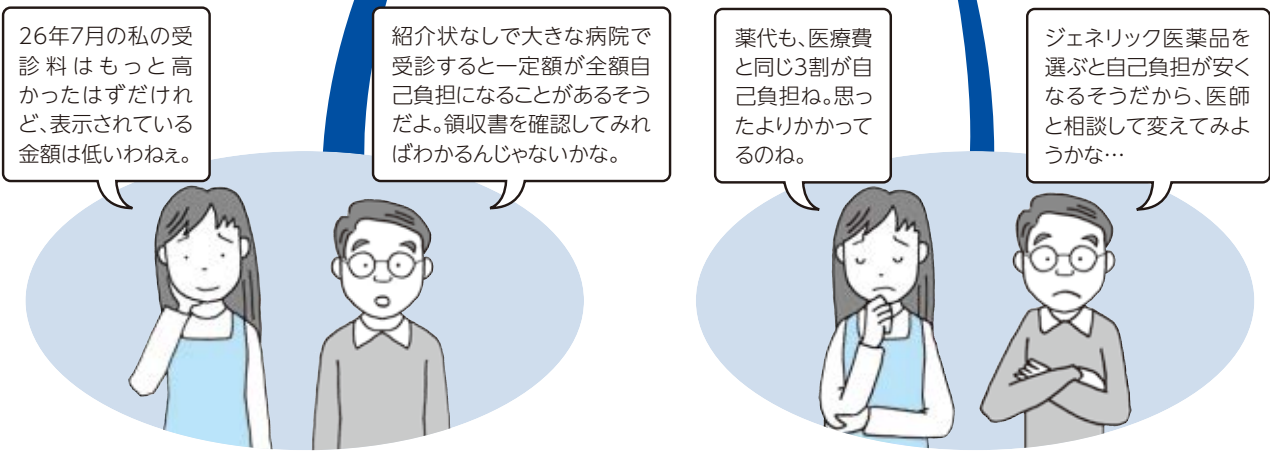
○受診歴に間違いがないかご確認ください。  
医療費のお知らせは、過去6か月の組合員及び被扶養者の受診状況を反映して作成しています。もし、心当たりのない受診が記載されていた場合は、17ページのお問合せ先までご連絡ください。

■医療費通知を装った不審なメールにご注意ください。医療費通知は、電子メールではお知らせしておりませんが、不審なメールは開かないようお願いいたします。

医療費のお知らせ  
共済 健様  
過去6か月間(平成26年4月～平成26年9月 受診分)の医療費総額と受診状況をお知らせします。 平成27年1月0日 作成

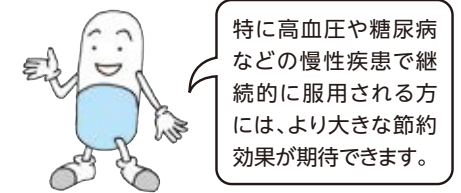
委任先番号	所属所名	組合員番号	医療費合計		窓口負担額	医療機関名	滞付額
受診者氏名	診療区分	診療月	医療費総額(円)	自己負担額(円)			(円)
01234567	〇〇事務所	99999999	293,600	88,080		東京都職員共済組合	17,000
共済 健	医科 外来	26.9	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.9	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 康子	歯科 外来	26.9	4,000	1,200	東新歯科		0
共済 健	医科 外来	26.8	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.8	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 康子	調剤 外来	26.8	4,800	1,440	東新歯科		0
共済 康子	歯科 外来	26.8	4,800	1,440	東新歯科		0
共済 健	医科 外来	26.7	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.7	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 康子	医科 外来	26.7	30,000	9,000	西新病院		0
共済 康子	調剤 外来	26.7	4,000	1,200	西新調剤薬局		0
共済 健	医科 外来	26.6	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.6	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 健	医科 外来	26.6	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.6	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 健	医科 外来	26.6	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.6	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 健	医科 外来	26.5	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.5	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 健	医科 外来	26.5	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 健	調剤 外来	26.5	10,000	3,000	シテイ薬局		0
共済 健	医科 外来	26.4	4,500	1,350	医療法人社団 共済会 都病院		0
共済 梨恵	医科 入院	26.4	140,000	42,000	西新病院		17,000

1 窓口負担額には入院時食事療養費・入院時生活療養費の金額が含まれていません。  
2 柔道整復師等の施術費用については今回のお知らせの対象外となります。  
3 公費扱いの医療費については今回のお知らせの対象外となります。  
4 滞付額は窓口で一定額以上を支払った分について、共済組合から組合員指定の口座に振り込んだものです。



# ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同等の効能、効果を持つ医薬品のことです。  
価格は先発医薬品の半分～7割程度に抑えられているため、先発医薬品に比べて薬代の負担を軽くすることができます。



例えば、こんな薬がこれだけ安くなります! (10割負担の場合で記載)

花粉症治療薬 3か月間1日1錠服用した場合	先発医薬品 A 12,150円	9,180円の差額	ジェネリック医薬品 B 2,970円
高血圧症治療薬 3か月1日1錠服用した場合	先発医薬品 C 4,905円	2,817円の差額	ジェネリック医薬品 D 2,088円

■服用している薬(市販薬は除きます)をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額を調べたい方は、「かんじさんの薬箱(<http://www.generic.gr.jp/>)」などの検索サイトをご利用ください。  
■ジェネリック医薬品を使ってみよう場合は、受診する時に医師に「ジェネリック医薬品で処方をお願いしますか?」と相談してみてください。また、共済組合ホームページに「ジェネリック医薬品お願いカード」があります。こちらをご利用ください。( [https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/prv/info/2009/20090901\\_04.php](https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/prv/info/2009/20090901_04.php) )



## 医療機関、薬局への上手なかかり方 ～賢い患者術とは～

### かかりつけ医をもちましょう

安心して医療を受けるために、体質や病歴を把握し、なんでも相談でき、日頃から健康管理をしてもらえる「かかりつけ医」をもちましょう。  
大きな病院を受診すると、診療までの待ち時間が長く、一般的に医療費が割高になり、紹介状がないと初診料に特別料金が上乗せされることがあります。  
大病院や大学病院を受診する前に、まずは、かかりつけ医に診てもらおうとよいでしょう。

### かかりつけ薬局をもちましょう

医療機関で処方された薬を受け取るときは、「かかりつけ薬局」を決めておくといよいでしょう。自分に合ったジェネリック医薬品の選定や、市販の薬との飲み合わせなどの相談にのってくれます。  
「お薬手帳」をつくりましょう  
いくつかの医療機関を受診している場合も、薬歴を記録、把握してもらえ、薬の重複や相互作用による健康被害を未然に防ぐことができます。

### 薬の服薬方法に注意しましょう

—こんな薬の飲み方、していませんか?—

- 飲み残した薬があるのに医師に申し出ることができず、さらに同じ処方されたため、古い薬を捨てた薬の飲み忘れや飲み残しがあった場合は、医師に申し出て下さい。必要な分だけの薬をもらうことが、医療費の削減につながります。
- 残った薬をとっておき、同じような症状が出た家族に服用させた(薬の使い回し)  
医師は、診察や治療の結果を見て一人ひとりの症状や体質に合った薬を処方します。同じ症状だからといって、他人に譲ってはいけません。

### できるだけ診療時間内に受診しましょう

診療時間外、深夜、休日などに受診すると、通常の医療費の他に時間外料金も加算されます。緊急の時以外は、診療時間内の受診を心がけましょう。  
電話相談なども利用してみましょう  
●救急相談センター #7119  
24時間年中無休  
●小児救急電話相談 #8000  
\*利用できる時間帯はお住まいの自治体によって異なります。

# 平成26年度「人間ドック助成」の申込期限が迫っています



お申込みはお早めに!  
〈助成額〉  
一般 25,000円  
永年 35,000円

人間ドックの助成を利用するには、事前に受診券の発行依頼が必要です。  
(受診後の申請又は退職後の申請はできません。)

## 1 一般 35歳以上の組合員及び被扶養者の方

◆医療機関:「アジュール竹芝総合健診センター」又は「契約医療機関(55機関)」  
医療機関への予約:平成27年3月3日まで  
受診券の発行依頼:平成27年3月10日まで

## 2 永年勤続退職予定者 今年度に定年退職等を迎える方

◆医療機関:「アジュール竹芝総合健診センター」又は「教職員互助会三楽病院」  
●退職まで(3月31日まで)に受診する場合  
予約等の期限は上記1と同様  
●退職後6か月(4~9月末)までに受診する場合(※1)  
医療機関への予約:2月から退職日まで  
受診券の発行依頼:3月から退職日まで

退職までに予約・申請をしてください。  
退職後の申請はできませんのでご注意ください。

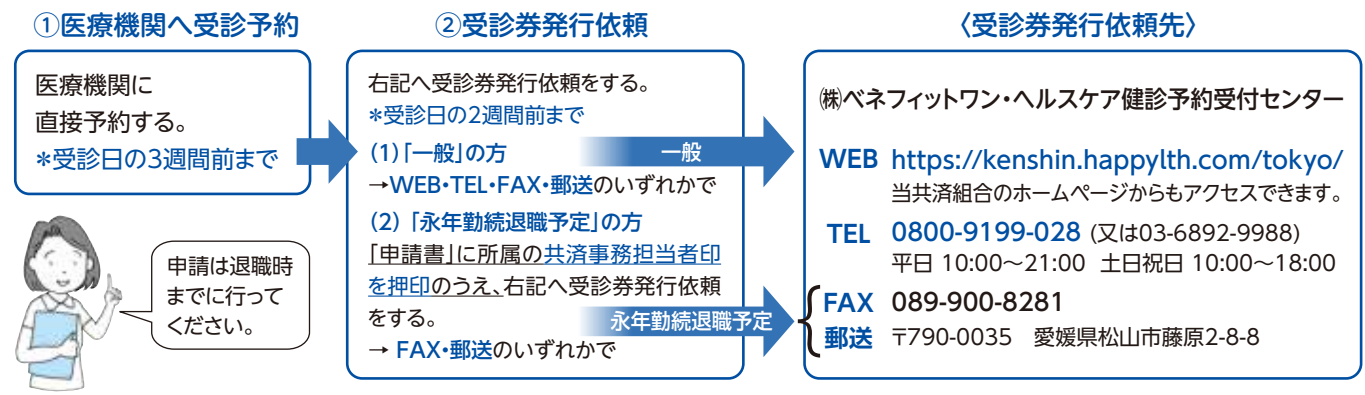
### 人間ドックの種類

- ・日帰り人間ドック
- ・大腸人間ドック
- ・脳ドック
- ・女性ドックA(胃X線あり)
- ・女性ドックB(胃X線なし)

(※1) 退職後、平成27年度に任意継続組合員・再任用フルタイム勤務になる方が、退職後に左記「永年勤続」助成を受ける場合は、当該年度に一般の人間ドック・生活習慣病健診・特定健診の助成を受けることができません。  
退職前に人間ドックを受診することをお勧めします。

## 人間ドック利用方法

それぞれ上記の期日までに下記①②の手続をしてください。



## 平成27年度の間人ドック受診予約について

医療機関名	医療機関での予約受付	受診券申請受付	注意事項
アジュール竹芝総合健診センター Tel.03-3437-2701(直)	平成27年2月2日(月) AM8:30~受付	平成27年3月から受付 (株)ベネフィットワン・ヘルスケア	受診券申請は、3月中は4月受診分のみ(※2)受け付けます。  (※2)26年度永年勤続助成の申請は受診月によらず受付
東京都教職員互助会 三楽病院 Tel.03-5282-8331(直)	平成27年2月3日(火) AM10:00~受付		
その他の契約医療機関 (共済ホームページをご覧ください)	平成27年3月から受付		

アジュール竹芝総合健診センターでは、平成27年度も「女性ドックキャンペーン」を実施する予定です。(期間については下記へお問合せください)

\*共済組合からの助成はいずれかを年度内に1回です。  
\*検査項目や手続などの詳細は、共済組合ホームページをご覧ください。 <https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/>

お問合せ先 事業部健康増進課特定健診係 ☎ 03-5320-7352 又は 都庁内線 57-415

# ~人間ドックを受診し、早期発見・早期治療を~ 人間ドックの受診は「アジュール竹芝総合健診センター」へ

### 平成26年度 永年勤続退職予定者の方へ ~退職日までに人間ドック受診予約を~

これからも健康な体を維持していくために、人間ドックを受診し、体のメンテナンスをしてみたいか? 永年勤続退職予定者の方は、通常25,000円の助成金が35,000円となり、「日帰り人間ドック」及び「女性ドックB」は無料、「女性ドックA」は自己負担額11,556円(税込)で受診できます。  
また、退職日までに受診予約と受診券発行が依頼済みであれば、退職日翌日から6か月後までの受診が可能です。  
(受診券発行依頼の方法等は左ページをご覧ください。)

<永年勤続退職予定者の料金表>

区分	日帰りドック	女性ドックA	女性ドックB
永年勤続退職予定者	無料	11,556円	無料

・女性ドックA・・・日帰りドック検査項目のうち「腹部超音波検査」を除き、「婦人科」及び「乳房検査」を含む。  
・女性ドックB・・・「女性ドックA」の検査項目から「上部消化管X線」を除く。  
\*胃部内視鏡(胃カメラ)検査、簡易内臓脂肪測定などさまざまなオプションもご用意しております。  
詳細はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問合せください。

## 祝日も人間ドックが受診できます

平成27年2月11日(建国記念の日)、3月21日(春分の日)は、祝日でも人間ドックが受診できます。どうぞご利用ください。  
\*内視鏡検査は、2月11日のみ受診できます。女性ドック、婦人科健診はいずれも受診できません。

## 平成27年度予約受付は2月2日(月)開始です

平成27年度の間人ドック受診の予約受付は平成27年2月2日(月)からとなります。毎年4月~6月はお希望の日時の予約が比較的取りやすくなっています。早めのご予約をお待ちしています。ご要望が多いレディースデイ(女性のみが受診できる日)を設定する予定です。また、「女性ドックキャンペーン」を実施する予定です。詳細につきましてはお電話でお問合せください。

## アジュール竹芝総合健診センター

〒105-0022 東京都港区海岸1丁目11番2号(17階)

TEL 03-3437-2701(直通)  
FAX 03-3437-2707  
URL <http://www.genkiplaza.or.jp/azur/>

交通アクセス  
JR浜松町駅「北口」より 徒歩 7分  
都営浅草線大門駅より 徒歩 8分  
都営大江戸線大門駅より 徒歩 8分  
ゆりかもめ竹芝駅より 徒歩 1分  
\*マイカー利用は極力ご遠慮ください。



14200033(03)



# 40歳以上の被扶養者及び任意継続組合員の皆さんへ 平成26年度「生活習慣病健診」 「特定健診」の申込期限が迫っています

**無料**  
共済組合が全額助成しています  
(オプションは自己負担)

ご家族(40歳以上の被扶養者)及び任意継続組合員の皆さんのための毎年一度の大切な健診です。

**申込締切:平成27年2月13日(金)まで**  
**受診期限:平成27年3月 7日(土)まで**  
※巡回レディース健診の申込みは締め切りました。

※終了時期が近づく  
と、予約が大変混みあいます。  
お早めにお申込みください。



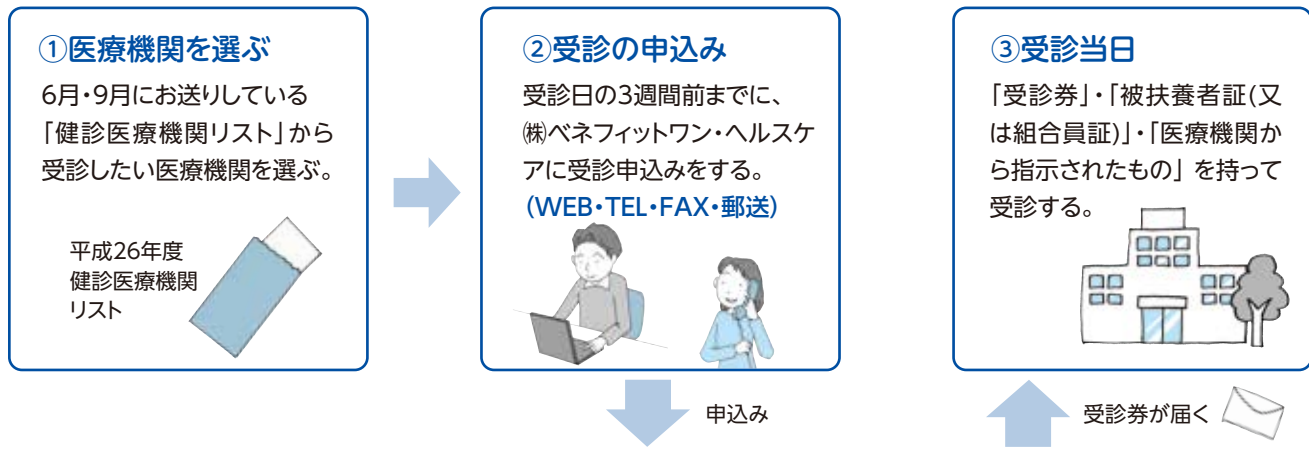
(健診の種類)  
・特定健診……メタボリック・シンドロームに着目した健診(身体計測・血液検査・血圧・尿検査)  
・生活習慣病健診……特定健診の検査項目に、胸部X線や心電図、腎機能検査等を追加したもの

## 生活習慣病健診・特定健診について

共済組合ホームページ  
でもご覧いただけます

対象となる皆さんへ、6月に「生活習慣病健診・特定健診受診のご案内」冊子等をお送りしています。  
(対象者:年度末現在40歳以上であり、平成26年4月1日及び健診当日に資格がある方)  
詳細は、お送りしている冊子又は当共済組合ホームページ <https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/>  
をご覧ください。

## お申込方法



## 健診のお申込先

医療機関への予約は、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアが行います。

(株)ベネフィットワン・ヘルスケア健診予約受付センター

WEB <https://kenshin.happylth.com/tokyo/>

当共済組合のホームページからもアクセスできます。

TEL 0800-9199-028 (又は03-6892-9988) 平日 10:00~21:00 土日祝日 10:00~18:00

FAX 089-900-8281

郵送 〒790-0035 愛媛県松山市藤原2-8-8

人間ドック・特定健診  
のお申込みはこちら

ここをクリック

\*共済組合からの助成は、人間ドック・生活習慣病健診・特定健診のいずれかを年度内に1回です。

お問合せ先 事業部健康増進課特定健診係 ☎ 03-5320-7352 又は 都庁内線 57-415

組合員・被扶養者の健康づくりを応援するインターネット・サービス

# QUPIO ヘルスアップ・チャレンジのお知らせ

QUPIOはパソコンやスマートフォンを通じて、自分の健診結果に合わせたアドバイスや利用者同士の交流、健康を増進するイベント等の多彩なコンテンツを利用できるサービスです。

共済組合では1月から、組合員の皆さんの生活習慣を見直すきっかけとして、QUPIOにおいてヘルスアップ・チャレンジ・イベントを開催します。  
新しい年を節目に自分の生活を振り返ってみませんか?

期間:平成27年1月14日~2月13日

## ①QUPIOにログイン

QUPIO 東京都 検索



スマートフォン  
からもご利用  
できます

<https://www.qupio.jp/tokyo/>から  
QUPIOにアクセス!

## ②「私のイベント」から参加登録して目標を設定

## ③達成できたか毎日記録

○×でチェック  
するだけ!

	14(水)	15(木)
朝食を食べる	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	—

参加するとQUPIOポイントが貯まります!

イベントにエントリー、目標設定	50P
毎日の記録	5P/日
参加者コミュニティへの投稿	20P/月
全期間の記録を入力	200P

GETしたポイントは…  
交換キャンペーンに  
使うこともできます。

血圧・脂質・血糖等、改善したい  
項目に合わせて目標を設定しましょう!

例えばこんなことから…



## 今年もやります! ポイント交換キャンペーン

期間:平成27年2月19日~3月16日

キャンペーン中は普段より少ないポイントで  
商品の抽選に参加できます!



歩数計

抽選ポイント 500ポイント  
通常 1,000ポイント



スムージー  
用ミキサー

抽選ポイント 1,500ポイント  
通常 3,500ポイント

※他の健康グッズと応募ポイントはQUPIOにアクセスしてご確認ください。  
※抽選に応募し、外れた場合にもポイントは消費されます。  
※抽選の結果は健康グッズの発送をもって代えさせていただきます。

QUPIOサポート窓口

うまくアクセスできない場合や利用方法がわからない場合はこちらまでお問合せください。

TEL.0120-818-448

受付時間:月曜~土曜の9時~18時(ただし、祝祭日及び年末年始等を除く)

お問合せ先 事業部健康増進課特定健診係 ☎ 03-5320-7466 又は 都庁内線 57-417

# シティ・ホール診療所からのお知らせ

## 平成 27年1月から外科の診療日程を変更しました

外科は、月曜日と金曜日の診療を中止し、水曜日からのみの診療となります。午前は予約制の上部消化管内視鏡検査を行い、午後は一般診療を行います。

なお、整形外科の診療日は、従来どおり火曜日と木曜日で、変更はありません。

## あなたは花粉症ではないですか？—早めの対策で花粉の季節を乗り切ろう—

風邪をひいたわけでもないのに、鼻がムズムズしたり、つまったり、くしゃみや鼻水が出てしまう。目や皮膚がかゆくなったり、のどがイガイガしたり、咳や痰が多くなる、こんな症状は出ていませんか？

春先に、このような症状が長引いたら、「花粉症」を疑ってみてください。



### 原因・症状

花粉症は、花粉が鼻の粘膜に付いて起こるアレルギー性疾患です。花粉症を起こす植物は、スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ等たくさんあり、開花時期により発症時期は1年中です。主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりで、花粉が目や鼻の粘膜に付くと目がかゆくなることもあります。

### 対処法

症状がひどくなると、点鼻薬、内服薬等を使って症状を抑えます。薬はドラッグストアで購入することも可能ですが、妊娠中の方、他に病気がある方、他に薬を内服している方は、医師や薬剤師に相談することをお勧めします。

### 予防法

予防には花粉を近づけないことが大切。外出時のマスクや眼鏡の着用、洗濯物を外で干さないなど、普段の日常生活の中から気を付けてください。

シティ・ホール診療所では、各科で花粉症に対応しています。また、専門医療機関への紹介も行っています。何かお困りのことがあれば、是非いらしてください。

## 今回は放射線科を紹介します 各診療科の紹介⑨

放射線科は、主な業務として内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科領域のX線画像を撮影し、病気の診断材料として画像情報を提供しています。

撮影した画像はデジタル化されて、放射線画像情報システムにより、各診察室とネットワークで接続されています(歯科口腔外科を除く)。

画像のデジタル化により、放射線被曝の軽減、迅速化、省スペース、省エネルギー、コストの削減などが図られています。また、画像撮影のほかは、X線を使用した骨密度検査を行っており、骨粗鬆症などの診断に用いられています。



お問合せ先 シティ・ホール診療所 ☎ 03-5320-7358 又は 都庁内線 63-821

# 東京都職員共済組合 組合会議員等について

東京都職員共済組合組合会議員及び役員は、昨年11月30日に任期満了により、下記の方々新たに就任しました。任期は、平成26年12月1日から平成28年11月30日までです。

任命議員			互選議員		
役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
理事長	秋山 俊行	東京都副知事	理事	山下 勇	東京都庁職員労働組合書記長
理事	安藤 弘志	東京都職員共済組合事務局長		関根 範明	東京都庁職員労働組合執行委員長
理事	中西 充	東京都総務局長		佐藤 律子	東京都庁職員労働組合福祉保健局支部 支部長
	中井 敬三	東京都財務局長	理事	吉川 貴夫	特別区職員労働組合連合会執行委員長
監事	志賀 徳壽	特別区人事・厚生事務組合副管理者		勝野 高好	杉並区職員労働組合執行委員長
理事	安井 賢光	板橋区副区長	監事	座光寺 成夫	自治労東京都本部書記長
	鈴木 勝	目黒区副区長		伊藤 定夫	江戸川区職員労働組合執行委員長
	新田 洋平	東京都交通局長	理事	宮崎 昌治	東京交通労働組合副執行委員長
	吉田 永	東京都水道局長	理事	渡邊 洋	全水道東京水道労働組合書記長
	阿部 勝男	東京消防庁人事部長		佐藤 宏紀	東京消防庁人事部厚生課厚生係長

学識経験監事

梶原 秀起

このうち、平成26年11月14日(金曜日)執行の平成26年互選議員選挙で当選された互選議員の方々のご挨拶及び抱負をご紹介します。

お問合せ先 管理部総務課庶務係 ☎ 03-3232-4704

**山下 勇**

当選2回 所属:東京都庁職員労働組合書記長



互選議員には2010年にも選出されましたので、今回は2回目となります。よろしくお願いたします。

東京都職員共済組合は、私たち職員や家族の健康や生活にとって不可欠な存在ですが、この間、診療施設や保養施設等の廃止が進み、さらに、本年10月に迫った年金一元化への対応や医療費の増加、財政問題など、様々な課題を抱えています。

人口減少社会の進行や採用抑制により、今や年金受給者数が現役組合員数を上回る状況です。

しかし、私たち組合員や子供・親などの家族が健康で働き生活するため、今後も相互扶助を基本とする安定した共済事業を残していかなければなりません。

職場組合員を代表する立場として、責任は重大であると感じています。微力ながら努力していきたいと思っていますので、よろしくお願致します。

**関根 範明**

当選1回 所属:東京都庁職員労働組合執行委員長



今回初めて互選議員に選出されました。どうぞよろしくお願いたします。

共済組合が行う年金・医療保険・福祉事業は、都や区に働く組合員とその家族の生活を支える大変重要な役割を果たしています。

しかし、被用者年金の一元化・掛金負担増や医療保険制度の改悪など、組合員に大きな影響を与えています。また、この間の限度を超えた人員削減は共済組合の財政を圧迫し、共済組合の運営にも深刻な影響を与えています。

いま、職場では労働強化が進み、組合員の健康破壊につながりかねない状況になっており、共済組合の役割は一層重要になってきています。

私は、将来にわたって共済制度が健全に維持・運営され、組合員とその家族が安心して生活ができるよう力を尽くしていきます。

**佐藤 律子**

当選1回 所属:東京都庁職員労働組合福祉保健局支部 支部長



今回初めて互選議員に選出されました。よろしくお願いたします。

共済組合が担う年金・健康保険・福祉事業の各種事業は、都や区で働く組合員とその家族にとってとても重要な存在です。

しかし、社会保障制度改革に伴う財政負担の増大や医療給付費の増加などにより、短期給付事業は圧迫される状況にあります。また、長期給付事業においても組合員数が減少する一方で、受給者数の増大や本年10月からの被用者年金一元化に伴う職域部分の廃止や標準報酬制への変更など厳しい状況が続いています。

職場環境が厳しくなっている今だからこそ、いざという時に支えられる制度の充実が必要です。組合員とその家族が安心して生活できるように、その基盤を支える共済制度の安定した維持・運営、共済事業の充実に向け、職場組合員の声を届ける立場で、微力ではありますが、努力してまいります。

**吉川 貴夫**

当選2回 所属:特別区職員労働組合連合会執行委員長



互選議員に再任をしていただきました。どうぞよろしくお願いたします。

共済組合が担う年金・健康保険・福祉事業は、都区に働く職員と家族の生活に極めて大きな役割を果たす事業です。

既に、厳しい公務員総人件費削減攻撃の中で、被用者年金一元化・職域加算の見直しなどを余儀なくされていますが、さらに社会保障制度全般の見直しの中で、共済短期経理を直撃する「後期高齢者支援金の全面総報酬制導入」問題や、雇用と年金の接続が不十分な現状の中での基礎年金加入期間延長問題など、課題は山積しています。

このような状況の中で、共済組合事業を守ることは、職員・家族のみならず、国民生活を守るうえでも極めて重要です。

誰もが安心して、生活できる社会の実現を目指す立場で、奮闘していく決意です。

**勝野 高好**

当選1回 所属:杉並区職員労働組合執行委員長



初めて互選議員に選出されました。どうぞよろしくお願いたします。

昨年、給与の改善があったものの、物価上昇や社会保障制度の改悪等により職員の生活は依然として厳しいものがあります。

また、職員削減による影響もあって、日常業務は質・量とも増大しており、職員の健康も心配されます。

さらに、今後厚生年金・共済年金の一元化、社会保障制度全般の見直しが予定されており、都や区に働く組合員とその家族にとって共済組合への期待は高いものがあります。

これまでの職員数の減少により、事業を支える財政基盤が厳しくなっている現状はありますが、しっかりとニーズを受け止め工夫を凝らしつつ、組合員の期待に応えられる事業展開を目指して奮闘してまいります。

**座光寺 成夫**

当選5回 所属:自治労東京都本部書記長



今回で5回目の互選議員選挙に当選しました。過去8年を振り返りますと、青山病院の閉院、大川荘及び湯河原荘の売却、近いところではブランヴェール那須の民間譲渡と、まさに福祉事業の削減の連続であったと認識しています。これらは組合員のニーズの多様化や情勢の変化に対応しなければならないと捉え、致し方ない面もありましたが、もうこれ以上の福祉事業の切り捨ては譲れないという強い気持ちで取り組んでいきます。

私は、メンタル疾患が増える中、65歳まで元気に働ける職場環境と、共済事業のさらなる充実をめざし、真の意味の東京都職員共済組合のリストラクチャリング(福祉事業の再構築)に努めていきたいと考えています。なお、年金・医療・介護は国の動向に左右される課題ですので、全国ネットワークを活かした活動も並行して取り組んでいきたいと思ひます。

**伊藤 定夫**

当選1回 所属:江戸川区職員労働組合執行委員長



初めて互選議員に選出されました。よろしくお願いたします。

思い起こせば、もう20年近く前になりますが、父が要介護・障害者になった時に、当時の事務局の方にお世話になったことが思い出されます。このご縁で、少しでも恩返しをさせていただければと思います。

互選議員の職務として、職場組合員と共済組合の垣根を低くし、皆さんにとって利用しやすい、アクセスしやすい共済組合にしていきたいと思ひます。

また、医療・年金の課題は人生全てにかかわってくる事柄です。少子高齢化社会は自治体でもその影響が出てきています。年々組合員の負担も増え、給付が減る現実もあります。

知恵を出し合い、組合員と家族が長きにわたり安心して暮らせるよう、互選議員として共済事業に対し意見発信してまいります。

**宮崎 昌治**

当選1回 所属:東京交通労働組合副執行委員長



今回、初めて互選議員に選出されました。どうぞよろしくお願いたします。

私たちを取り巻く状況は、昨年4月からの消費税増税や政府の経済政策における円安による物価上昇など、実質賃金の引き下げが続き、より一層厳しさを増しています。

私たち都庁に働く職員は、日夜懸命に職務を遂行し、安心・安全な公務・公共サービスを都民の皆さんに提供し続けています。

職員の皆さんが安心して働くためには、福利厚生事業のさらなる充実が求められています。

私は互選議員として、組合員・家族の皆さんのご期待に応えられるよう奮闘する決意です。

**渡邊 洋**

当選2回 所属:全水道東京水道労働組合書記長



このたび、互選議員に再選されました。引き続きよろしくお願いたします。

アベノミクスと呼ばれる経済政策の下、格差・貧困の拡大と固定化はさらに進み、社会全体が閉塞感に覆われています。「悪者探し」の矛先は常に公務員労働者に向けられ、将来の不安と現状に対する不満の捌け口として、公務員パッシングは日増しにエスカレートしています。

私たちは、安心で安全な水道・下水道の事業運営に日夜取り組んでいますが、良い仕事をする上で、職場の福利厚生は充実が欠かせません。共済組合事業を取り巻く状況は引き続き厳しさを増していますが、それは私たちが安心して仕事に専心するための必要条件であり、これ以上事業を後退させるわけにはいきません。家族の福祉、私たちの退職後の福祉も含めて、共済の充実に向けて奮闘します。

**佐藤 宏紀**

当選1回 所属:東京消防庁人事部厚生課厚生係長



このたび、初めて互選議員に選出されました。

共済組合は、昭和37年の発足以来、医療給付や年金給付、保健・宿泊などの各種事業を通じて、組合員とその家族の生活を支えています。

昨年、組合員数の減少と年金受給者の増加による収支の逆転現象や高齢者医療費の上昇など共済組合の運営をめぐる状況は厳しいものとなっています。

こうした状況の中、健康寿命の延伸や被用者年金一元化への適切な対応等を掲げた「共済事業プラン2014」が策定されたところです。

今後とも共済組合を取り巻く社会情勢を注視するとともに、組合員の皆様が健康で安心した生活を営めるよう、互選議員として尽力させていただき所存です。どうぞよろしくお願いたします。

# AZUR Wedding

## Renewal

海と空に抱かれるオーシャンビューテラス

半期に1度の  
グランドブライダルフェア  
2015 **8.23**  
(日)

2015年2月 14F「天平」がリニューアル! 人気3会場リニューアル3部作がついに完成へ!



2015年2月リニューアル予定の14F「天平会場」とラグナスイートテラス

NEW 婚礼料理ワンランクアップ・プレゼントなどリニューアル特典が満載  
2015年2月14F「天平」がリニューアル。「ラグナ スカイ テラス」を  
テーマにした人気3会場リニューアル3部作がついに完成します。  
2015年4月には婚礼料理もこのテーマで新しくリリース!これを記念  
してフルパッケージのお得なプランも新登場!

リニューアル完成記念 ラグナ スカイ プラン

<40名様> **¥ 840,000**

\*1名様増減 ¥14,000 \*30名様~

★2015年12月末迄実施中 ★組合特典も利用できます。

共済組合 限定特典 ☆披露宴の生ケーキ人数分サービス ☆ご列席者のご宿泊が最大で約30%OFF ☆引出物10%OFF ☆引菓子5%OFF ☆1日駐車券8枚まで無料 ☆マリッジリング特別割引 ☆記録DVD 20%OFF ☆新生活ショップ特別割引

結婚を予定しているカップルをご紹介ください! ご紹介があれば、ご親族・お知り合いでも「組合員様特典」が利用できます!

組合員様  
4大特典

特典1  
ご紹介者に **¥50,000**  
(5万円相当のアジュール竹芝 ご利用券)  
お食事・ご宿泊にご利用いただけます。

特典2  
挙式カップルに **¥50,000**  
(5万円相当のアジュール竹芝 ご利用券)  
特典3  
披露宴の生ケーキ人数分サービス  
特典4  
新郎新婦の宿泊1部屋プレゼント

※初回来館時に婚礼プランナーに、紹介である旨をお申し出  
頂いた場合に限ります。  
※組合員様同士のご紹介は対象外です。  
※30名様以上の挙式実施後にプレゼントいたします。  
※婚礼1件につき、ご紹介者はお一人様とさせていただきます。  
※婚礼相談センター・結婚情報誌・結婚情報サイトからの誘致  
や紹介を受けた場合は対象外とさせていただきます。

詳しくはAZUR WeddingのHP「東京都職員共済組合 組合員様専用ページ」をご覧ください  
<http://wedding.hotel-azur.com/kyosai/> AZUR WeddingのHPがリニューアル!



ご予約・お問い合わせ  
ブライダルサロン TEL.03-3437-2217

夫婦いーな

平日 10:30~19:00  
土・日・祝 10:00~20:00 (火曜定休)

お問い合わせ・見学のご予約はアジュールHPもしくはお電話にてお申し込み下さい。

## Restaurant

ご予約・お問い合わせ TEL:03-3437-2320

繊細なフレンチの味わいと東京ベイの煌きを堪能する夕べ 21F「ベイサイド」のフレンチディナー



《ベイサイドのディナーコース》

通常 ¥4,800 → **組合価格 ¥3,840**

(本日のアミューズ、オードブル、魚料理又は肉料理、デザート、パン、コーヒー)

通常 ¥6,500 → **組合価格 ¥5,200**

(本日のアミューズ、オードブル、魚料理及び肉料理、デザート、パン、コーヒー)

《ベイサイドのアニバーサリーディナー》

通常 ¥8,650 → **組合価格 ¥6,920**

フレンチレストラン ベイサイド (21F)

ディナータイム  
17:30~22:00 (L.O.21:00)

ランチタイム

火曜~金曜

11:30~15:00 (L.O.14:00)

土日祝

11:30~17:00 (L.O.16:00)

月曜定休(祝日営業)



築地市場仲卸「藤弘」より直送の新鮮な魚介料理がおすすめです。

## Culture

ご予約・お問い合わせ TEL:03-3437-5566 (宴会予約)

### ホテル料理長が伝授する「スープの極意」講座

ホテルならではの味わいのコツも伝授。野菜を使った身体を芯から温める美味しいスープの作り方を学びます。

内容 第一部 スープの作り方を学ぶ(実習はありません) 開催日時 2015年2月24日(火) 14:30~16:30(受付14:00)  
第二部 スープを含むコース料理の試食 受講料 ¥3,900 特典 スープのレシピ

お食事  
つき!

【講師】加藤次雄  
(ベイサイドホテルアジュール竹芝総料理長)



### 元トップモデルの講師が伝授! 魅力ある女性になれる美しい歩き方レッスン

ネコ背やO脚、むくみや腰痛、肩こりなど、悩みを改善するストレッチ

と姿勢・歩き方指導。着こなし上手になるためのモデルのテクニック。人に好印象を与える姿勢や挙動のアドバイス

開催日時 2015年3月2日(月) 18:30~20:30(受付18:00)

受講料 通常 ¥3,800 ▶ **組合価格 ¥2,800**

内容 講師指導のもとに正しい歩き方を体験します。 【講師】永井レイ



### ピクニックに持っていきたい! パンダの飾り巻き寿司を作る講座

遠足にお花見、春は行楽のシーズン!お弁当を

持って行く機会も多いものです。そこで人気をさ

らうのが可愛いパンダの巻き寿司です。

開催日時 2015年3月28日(土) 15:00~17:00(受付14:30)

受講料 通常 ¥3,800 ▶ **組合価格 ¥2,800** (材料費込)

内容 飾り巻き寿司と一緒に作ります。



【講師】寄國揚こ

### 粋な大人になるための「会席料理マナー講座」第5回

会席料理に込められた日本の文化・伝統を知るとともに、大人として身につけなければいけない基本のマナーを習得。  
講師は椿山荘の料亭「錦水」総支配人を経て、ホテルマンとして頂点を極めた達人中の達人。

開催日時 2015年4月21日(火) 18:30~20:30(受付18:00) 受講料 ¥5,800

内容 食事をしながら、会席料理の講話を聞く。

①会席料理(先付・吸物・造り・煮物・焼物・揚物・留碗・御飯・香の物・水菓子) ②食前酒と食中酒など。③お土産(当日のお楽しみ)

日本酒も  
蔵元を吟味して  
ご用意



【講師】俵木章浩

※表示料金はすべて税金・サービス料込となっております。

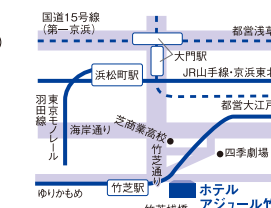


〒105-0022 東京都港区海岸1-11-2  
TEL 03-3437-2011 FAX 03-3437-2170  
<http://www.hotel-azur.com/kyosai/>

AZUR MAGAZINE  
ホームページから登録いただくとお得な情報をお届けします。

交通のご案内

◆JR山手線・京浜東北線「浜松町駅」  
北口より徒歩7分。  
◆モレール「浜松町駅」より徒歩7分。  
◆都営浅草線/都営大江戸線  
「大門駅」B1出口より徒歩8分。  
◆東京臨海新交通ゆりかもめ  
「竹芝駅」より徒歩1分。



保養施設のご案内

箱根路、冬から春へ

移りゆく二つの季節を巡る旅を、箱根湯本の温泉と美味しいお料理とともに。  
“大好評”冬の味覚を楽しめる料理グレードアッププランもご用意して、  
皆様のご利用をお待ちしております。

四季の宿 箱根路開雲 箱根・湯本温泉郷

グレードアッププラン「冬の味覚散歩」

2014年12月1日(月)～2015年2月28日(土)

冬の味覚「カニやフグ」を、存分に楽しんでいただける贅沢プラン。  
お得な価格でご利用いただけるよう、特別料金を設定いたしました。

	2名1室	3名1室	4名1室
日～木曜日	¥13,400	¥12,300	¥11,250
金曜日	¥15,500	¥14,500	¥13,500
土曜・休前日	¥18,800	¥17,150	¥15,000

冬のウレシイ特典

- ①特別料理  
「冬の味覚散歩」  
・フグのお刺身  
・フグの唐揚げ  
・カニの陶板焼き  
・カニ釜飯 など
- ②選べる  
アメニティーセット



お試しプラン「はじめての開雲」

(1日3組限定)

箱根路開雲を初めてご利用いただく方に、特別優待価格でご案内いたします。  
ご好評につき2015年も継続してご提供いたします。是非ご利用ください。

	2名1室	3名1室	4名1室
日～木曜日	¥9,400	¥8,300	¥7,250
金曜日	¥11,500	¥10,500	¥9,500
土曜・休前日	¥14,800	¥13,150	¥11,000

早春の観光情報

箱根神社節分祭

箱根神社では毎年2月3日に節分祭が行われます。  
境内での豆まきのあと、水上豆まきが芦ノ湖上で始まります。

小田原梅祭り

曾我梅林では富士山と箱根の山々を背景に、約3万5千本の梅が  
一面に咲き誇ります。(開催期間は開花状況により2月上旬から3月初旬となります。)

早春バスツアー情報

早春の花々や近隣のおすすめスポットをめぐる無料バスツアーを企画中!  
短時間でお気軽にご参加いただけるコースをご用意しております。

- 1月 「吾妻山ハイキングコース」  
…葉の花畑と富士山を望むハイキングコース
- 2月 「小田原・曾我梅林の梅祭り」  
…梅祭り会場の散策と小田原名物かまぼこのお買い物コース
- 3月 「早川港の朝市とおかめ桜コース」  
…朝獲れの鮮魚や名産の干物と早咲きの「おかめ桜」鑑賞コース

※ご宿泊のお客様専用のサービスとなります。  
※開催日など詳しい情報は、共済ホームページ、箱根路開雲ホームページで  
随時紹介してまいります。

- 1階ラウンジにて、ご宿泊の皆様へモーニングコーヒーの無料サービスを行っております。(8:00～10:00)  
※写真はイメージです。  
※料金は、一般和室または一般和洋室ご利用時の室料・ご夕食・ご朝食・諸税含む  
お一人様の金額となります。  
※チェックイン 14:00 / チェックアウト 10:00

メンバーズカードのご紹介

- 会員特典  
1. カードの提示で宿泊料金をお一人様につき¥500割引。  
2. さらにスタンプを集めて、うれしいプレゼントをゲット!!  
※カードの有効期限はございません。
- スタンプの特典  
2ポイント 乾杯ドリンクサービス(1組4名様まで)  
4ポイント 料理グレードアップ(1組4名様まで)  
7ポイント 「箱根湯寮」招待券プレゼント(2名様分)  
10ポイント 「箱根路開雲」ご宿泊券プレゼント(2名様分)

組合員様がお申込みの場合、同伴者も組合員料金でご提供いたします。詳細はお問合せください。  
東京都職員共済組合員の方は、共済組合員証(保険証)のご提示をお願いいたします。

ご予約はお電話で — 0460-85-6678

神奈川県足柄下郡箱根町箱根湯本 521-4 <http://www.odakyu-hotel.co.jp/kaiun/>  
■小田急線箱根湯本駅から徒歩8分 ■湯本旅館組合巡回バス(滝通りAコース)※片道100円

隣地にて2015年8月まで  
工事が実施されています  
ホテルの往來の際は  
ご注意ください

三菱UFJ信託銀行の金利引き下げ住宅ローン

当初固定期間引き下げ型

固定金利 5年型 店頭表示金利 年2.98% 年▲2.40% → 年0.58% (当初5年間) 当初固定期間終了後、完済までずっと! 店頭表示金利より 年▲1.70%

固定金利 10年型 店頭表示金利 年3.23% 年▲2.25% → 年0.98% (当初10年間) 当初固定期間終了後、完済までずっと! 店頭表示金利より 年▲1.40%

全期間一律引き下げ型

変動金利 店頭表示金利 年2.475% 完済までずっと! 店頭表示金利より 年▲1.75% → 年0.725%

ご注意ください! ●当初固定期間終了後の店頭表示金利からの金利引き下げ幅および全期間一律引き下げ型の店頭表示金利からの金利引き下げ幅は、平成27年3月31日(火)までに当社がお借り入れ申し込みの受付を行なった方が対象です。●上記金利は平成26年11月にお借り入れいただく場合の金利であり、金利は毎月見直しを行います。また、お申し込み時ではなく実際にお借り入れいただく日の金利が適用されます(右記「お取引の流れ(例)」をご参照ください)。●金利および金利引き下げ幅は金利動向等によっては月中に変わることがあります。●他の金利引き下げ制度との併用は原則としてできません。●当社住宅ローンのお借り換えにはご利用いただけません。●当社および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合があります。●他にもプランがございます。くわしくは0120-334-757(ご利用時間/平日9:00～17:00(土・日・祝日等を除く))へお問い合わせいただくか、店頭または専用ホームページにてご確認ください。

三菱UFJ信託銀行の住宅ローン[5サイン]は ●ご融資金額:50万円以上1億円以内 ●ご融資期間:35年以内 ●資金使途:ご本人またはご家族の居住用不動産の取得等(セカンドハウス、投資用物件等は除く) ●借入時の年齢が満20歳以上満65歳以下(ただし、最終返済時年齢が満80歳以下) ●保証:当社所定の保証会社 ●担保:借入対象物件に当社所定の保証会社が原則第1順位の抵当権を設定 ●保証取扱手数料:32,400円(消費税込) ●保証料:①所定の保証料の一括支払い(例 ご融資金額1,000万円、ご融資期間20年 元利均等返済の場合保証料148,340円)、または②お借り入れ金利に保証料(年0.2%)を上乗せ ●団体信用生命保険への加入が必要です。(加入審査有) ●返済額は、店頭やホームページで試算できます。●返済条件の変更には、手数料がかかる場合があります。●住宅ローンのご利用は当社本支店所在地近隣にお住まいの方で当社所定の基準を満たす方に限らせていただきます。●くわしくはインターネットまたは店頭の説明書をご覧ください。

メルマガご登録 サンキューキャンペーン 平成27年3月31日(火)まで

メルマガ新規ご登録で390円分の

Amazonギフト券 さらに  
をもれなくプレゼント!

キャンペーン期間内にご登録いただいた方のうち、平成27年3月31日(火)時点でメルマガジンご登録の方の中から抽選で

豪華賞品をプレゼント!

ご利用には条件がございます。くわしくは下記専用ホームページよりご確認ください。  
※画像はイメージです。

・Amazon.co.jpは、本キャンペーンのスポンサーではありません。・AmazonはAmazon.com,inc.またはその関連会社の商標です。

平成27年1月30日(金)までウィンターキャンペーン実施中!  
皆さま限定の金利上乗せ円定期預金、冬のボーナスのご運用にぜひご利用ください!

くわしくは皆さま専用ホームページでチェック!

三菱UFJ信託銀行 検索  
または、  
[www.tr.mufg.jp](http://www.tr.mufg.jp)

トップ画面左側上部のボタン  
お取引先社員・職員さま専用ホームページ

ユーザーID: toshoku  
パスワード: 10162



スマートフォンの方はこちらから

三菱UFJ信託銀行 MUFG

※平成26年11月17日現在

特別区職員互助組合 組合員・準組合員の皆様  
 団体契約損害保険の募集パンフレット  
 「特別区職員互助組合団体契約保険のご案内」  
 お手元に届きましたか。

1月13日 から  
**団体契約損害保険** の募集開始です。  
 年1回の新規加入・更改ができる月 お忘れなくお手続きください!

互助組合の団体契約損害保険の特徴 **安心** **お手頃** **便利** な保険、おすすめですよ! 詳細は募集パンフレットをご覧ください

<b>入院サポート保険</b> 新・団体医療保険	<b>傷害保険</b> 個人賠償責任補償付	<b>療養プラン</b> 所得補償保険 (組合員のみ)	<b>長期療養プラン</b> 団体長期障害所得補償保険 (組合員のみ)
-----------------------------	--------------------------	-----------------------------------	---

平成27年度の主な変更点  
 入院サポート保険 保険料改定 ●支払保険金の増加等に伴い団体契約による割引率に変更になり、保険料が改定されました。  
 入院サポート保険 療養プラン 長期療養プラン 告知書における加入条件の緩和 ●「アレルギー性鼻炎」の方でも加入できるようになりました。

※入院サポート保険、傷害保険、療養プラン、長期療養プランの引受幹事保険会社は、株式会社損害保険ジャパンです。詳しい内容については(有)共済企画センターまたは損保ジャパン日本興亜までお問い合わせください。

現職の間に加入されると、退職後も傷害保険は70歳まで、入院サポート保険は69歳まで継続加入できます。

最適な加入プラン、現在の加入コースの見直し等、何でもご相談ください!

**共済企画センター** 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館15階 TEL.03-3263-1093 FAX.03-3263-3188  
 ホームページ / <https://www.kyousai-kikaku.co.jp> 特別区職員互助組合の組合員、準組合員の皆様のためのホームページ利用IDは「gojo」です。  
**フリーダイヤル ☎ 0800-100-2744** 開設時間 平日9:00~17:00  
 ●共済企画センターは、23区及び職員の皆様のための代理店です。収益の一部を区行政などにお役立ていただく活動を行っています。 SJNK14-11271 (2014年11月7日作成)

**冬休みのご予定は決まりましたか?**  
 海外旅行にお出かけなら **東京エイドセンターのおトクな海外旅行保険をどうぞ!!**

インターネットからのお申し込みで **保険料 割引例**  
**40% OFF**  
 24時間インターネット契約の海外旅行保険 (クレジットカード払)

インターネットからのお申し込みで **東京エイド** **検索**

We support you!  
 (一財)東京都人材支援事業団指定幹事損害保険代理店  
**(有)東京エイドセンター**  
 〒163-0943 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリス16F  
<http://www.aid-center.co.jp>

お電話でのご相談  
**☎ 0120-973-148**  
 (月~金 9:00~17:00)

AID20141113-057 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 (SKNJ14-11453 2014.11.11)

東京都職員共済組合の組合員の皆さまへ  
**三井住友信託銀行の退職金特別プラン(定期預金コース)**

対象となる方 **ご退職またはご退職金のお受け取りから1年以内<sup>※1</sup>にお申し込みされる方** <sup>※1.1年後応当日まで</sup>  
 ご提示いただく書類 **退職時期を確認できる公的書類など(他にも確認書類が必要な場合がありますので事前にお問い合わせください)**

退職金に限らず、お使いにならないご資金なども一緒にご利用ください。  
**新たなご資金でお預入総額500万円以上(上限1億円)を新型定期預金<グッドセレクト(固定型)>と、スーパー定期3カ月に同時に<sup>※2</sup>お預入れされると、スーパー定期に金利を上乗せいたします。**  
 ※2. 本タイプ内の全ての定期預金は、同日付でお手続きいただいた場合に限り、お預入金額を合算させていただきます。  
 「退職金特別プラン」のお預入れには、当社所定のアンケートへのご記入が必要となります。

金利適用期間: **平成26年10月1日(水)~平成27年9月30日(水)**

組み合わせ定期タイプ お預入総額:500万円以上1億円以下

本タイプのご利用条件 新型定期預金<グッドセレクト(固定型)> 2年・3年・5年にお申込総額の <b>50%以上</b> 店頭表示金利を適用 スーパー定期(3カ月)にお申込総額の <b>50%以下</b>	スーパー定期3カ月 上乗せ後の金利 <b>年2.80%</b> [税引後 年2.231%] 同時お申し込みで
--	---

●上記金利の適用は、当初預入期間(3カ月)のみとなり、満期日に同期間で自動的に継続します(継続を希望されない場合は、お手続きが必要となります)。●自動継続後は継続時点の店頭表示金利が適用されます。平成26年11月14日現在の店頭表示金利:スーパー定期(3カ月)年0.025%(税引後年0.019%) ●自動継続されない場合の満期日以後の利息は、満期日から解約日または継続日の前日までの日数について、解約または継続された日における普通預金の利率により計算されます。

例えば、組み合わせ定期タイプへのお預入総額が1,000万円、うちスーパー定期のお預入金額が500万円の場合、3カ月で得られる利息(税引後)の概算は以下のとおりです。  
 (3カ月(90日の場合))  
 $500万円 \times 年2.80\% \times 90日 / 365日 = 34,520円$  (税引前利息)、 $34,520円 - 7,012円$  (税金) =  $27,508円$  (税引後利息)

その他、新型定期預金<グッドセレクト(固定型)>とスーパー定期6カ月の組み合わせ定期タイプなどもございます。

〈「定期預金コース」をお申し込みの方へ〉  
 ●新たなご資金とは、本コースの定期預金預入日の1年前の応当日から定期預金預入日までに現金(小切手)・振込等によりお預入れされたご資金です(なお、ご本人さま名義で当社の他の店舗からのお預け替えは対象外です)。すでにお預け入れいただいている定期預金や投資信託などの償還・満期資金・解約資金および利息・分配金は対象外です。●平成26年10月1日(水)~平成27年9月30日(水)までの定期預金のお預入総額は、**定期預金コース:組み合わせ定期タイプ、3カ月定期タイプ合計で一人さま1億円以下**、とさせていただきます。  
 ●組み合わせ定期タイプの新型定期預金<グッドセレクト(固定型)>を中途解約される場合、同時にお預け入れされたスーパー定期も中途解約いただけます。 ※本コースの定期預金預入日の1年前の応当日前日までに普通預金にお預け入れされたご資金は対象外です。  
 〈定期預金について〉  
 ●原則として、中途解約はお取り扱いいたしません。当社がやむを得ない事情があると認めた場合に限り、中途解約に応じることがあります。中途解約の場合、当社所定の中途解約利率が適用されます。●他の金利サービスや金利上乗せとの併用はできません。●元本保証の商品です。●保険制度の対象です。お一人さまあたり、決済用預金を除く預金保険の対象となる預金等元本1,000万円までとその利息が保護されます。●定期預金の詳しい商品内容については店頭またはホームページの説明書をご覧ください。  
 〈「退職金特別プラン」の金利上乗せについて〉  
 ●予告なく本プランの内容を見直したり、中止したりする場合があります。●三井住友信託ダイレクト(電話・インターネット)・ATMでのお取引は対象外です。●本プランでご利用いただくスーパー定期、新型定期預金<グッドセレクト(固定型)>の満期日のお取り扱いには、**自動継続での設定**となります(継続を希望されない場合はお手続きが必要となります)。●お手続き時には、ご本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)とご印鑑をお持ちください。

詳しくは以下までお問い合わせください。

その人を信じて、その人に託す。 *Meet* The Trust Bank  
**三井住友信託銀行**  
 ライフサポート部 特別財務相談チーム **TEL:0120-923-897**  
 [受付時間] 平日9:00~17:00(12/31~1/3除く)