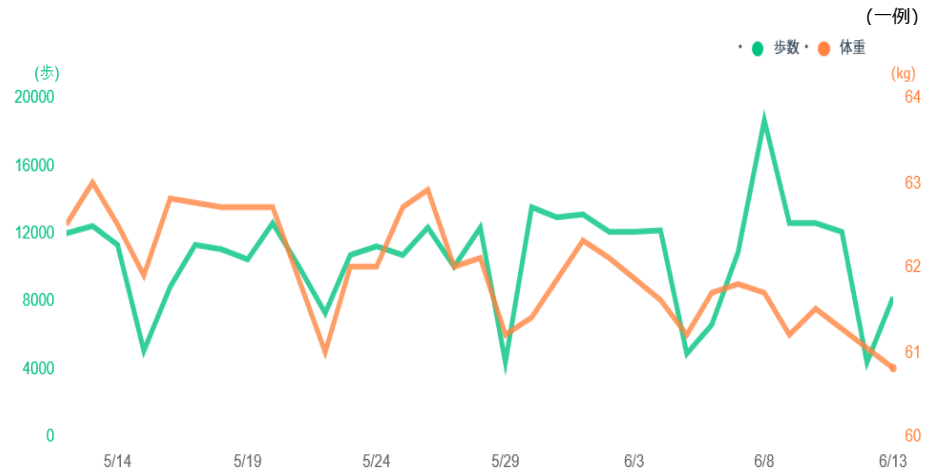


* 令和3年度に特定保健指導を受けて、実績(最終)評価で体重報告のあった人のうち、体重減少のあった方の割合



約6割の方が
体重減少に
成功!!



約36%の方が
次年度対象者から
脱出!!

約98%の方が保健
指導に満足!!

- 昨年受けて、一時10kgやせました。もう少しがんばります。
- 異動で運動不足になり、体重が増えてしまったのがよくわかりました。3kg減量できるような食べ過ぎなどに気をつけてがんばります。
- ゆっくりだが自分のペースで減量できているので継続していきます。
- 毎日少しの心がけで、徐々に減量できていることに気が付かされました。
- 資料が使用でき、とても納得できました。
- 気にはなっていました自分一人ではなかなか取り組めないのこのように背中を押していただけるのはとてもありがたいと思いました。年をとってから大きな病気をしないために体重をおとしたいと思います。

* 令和3年度の特典保健指導の初回支援を受けた方で、令和4年度特定保健指導の対象外となった方の割合

* 特定保健指導の初回支援を受けた方のアンケート結果より