

特定保健指導は生活習慣病の予防をサポートします！

オンライン面談も
できます

あなたのやる気を 初回面談でもうひと押しします！

あなたのライフスタイルに合わせた
生活習慣改善プログラムで
無理なく取り組めるよう専門職がアドバイス！
ひとりじゃないからやる気が出る！

Let's try!
メタボ撃退！

特定保健指導に
満足した方！

83.5%

※令和4年度 アンケート結果より

特定保健指導で 生活習慣の見直しを！

特定保健指導の
対象者の方へ

40～74歳の組合員と被扶養者の方で

通知を受け取った方はぜひご利用ください。

特定保健指導は、保健師・管理栄養士などの専門職と一緒に生活習慣を見直して、検査数値の改善を目指すプログラムです。

令和5年度健診分の特定保健指導は、
令和6年5月末日までお申し込みできます。

特定保健指導実施会場
一覧はこちら

