

保健指導教材貸出基準

	平成23年	7月	1日付	23共事健第188号
改正	平成24年	5月25日付	24共事健第141号	
改正	平成24年	12月25日付	24共事健第455号	
改正	平成27年	6月24日付	27共事健第217号	
改正	平成28年	4月1日付	27共事健第853号	
改正	平成31年	4月1日付	30共事健第832号	
改正	令和2年	1月30日付	31共事健第711号	
改正	令和4年	11月1日付	4共事健第380号	

1 目的

この基準は、東京都職員共済組合（以下「組合」という。）が所有する保健指導教材の貸出基準を定めることを目的とする。

2 定義

この基準において、保健指導教材とは、別表1及び2に掲げる教材をいう。

3 貸出目的

東京都職員共済組合定款（昭和37年12月1日公告）第31条に定める組合員（以下「組合員」という。）に対し、任命権者が実施する保健指導や健康教室等又は組合員の組織する団体が実施する健康づくり事業において使用する場合に、保健指導教材の貸出しを行う。

4 使用者の範囲

保健指導や健康教室等、健康づくりの取組に関わる者とする。ただし、組合が特に必要と認めた場合はこの限りではない。

5 使用の申込み

- (1) 使用者が電話で事前予約を行い、原則使用日の14日前までに別紙様式「保健指導教材の借用申込書」を提出する。
- (2) 申込者は、原則課長（課長に準ずる者を含む。）の職以上にある者とする。
- (3) 組合は、前(1)により申込書の提出が行われた場合は、使用目的、使用者、使用方法等を審査の上、承認の可否を決定し、速やかに申込者に決定内容を通知するとともに、保健指導教材及び同教材の使用に必要な消耗品（以下「教材等」という。）を申込者宛て郵送する。

6 使用の取消し等

- (1) 次の場合は使用の取消し又は制限若しくは中断を行うことができる。
 - ①使用者の申込内容に虚偽があった場合
 - ②その他管理上支障があると認めるとき
- (2) 使用者は前項の取消し又は制限若しくは中断によって生じた損失の補償を請求することができない。

7 使用者の遵守事項

使用者は、教材等の使用に当たっては、次に掲げる事項を遵守しなければならない。

- (1) 教材の破損等の防止に努めること。
- (2) 使用后、破損等の箇所があれば組合に報告し、その指示に従うこと。
- (3) 使用者は、教材等を転貸ししてはならない。

(4) 使用後は、速やかに教材等（使用済み消耗品を除く。）を返却すること。

8 賠償責任

教材等の使用により生じた損害賠償の一切の責任は、使用者側が負うものとする。

9 使用料等

3の使用目的に該当する場合、使用料及び5(3)の郵送費用は徴収しない。

別表1

保健指導教材		数量	単位	備考
I E Cパネル		9	枚	(社)日本家族計画協会 「I E Cパネル」 1. 生活習慣病予防と栄養 2. 生活習慣病予防の食生活 3. 生活習慣病を予防しよう 4. あなたの食生活をポイントチェック 5. 改めよう、生活習慣 6. 生活習慣病予防は食生活から 7. 生活習慣病を予防する食生活 8. 身体活動で生活習慣を見直そう 9. 身体活動を増やしましょう 専用バッグ付
スモーカーライザー		1	台	原田産業(株) 「ピコプラス スモーカーライザー」
B Cチェッカー		1	台	(株)フューチャー・ウェイブ 「B CチェッカーVer. 10.00」 プリンタ、専用A Cアダプター付
乳がん触診モデル		1	個	(社)日本家族計画協会 「乳がん触診モデル1型」
肺気腫モデル		1	式	HEALTH EDCO社 「肺気腫モデル」
フ ー ド モ デ ル	カロリー別献立例模型 1800	1	式	(株)川崎フードモデル ランチョンマット4枚(ピンク、ブルー各2枚)、食別栄養成分カード付
	野菜1日350グラム	1	式	(株)川崎フードモデル かご2個付
	生野菜とゆで野菜	1	式	(株)川崎フードモデル 栄養成分カード付
	ごはん	1	式	(株)川崎フードモデル メラミン製飯碗入 重量別(100g, 150g, 200g, 250g)
脂肪模型 1kg		1	個	(株)川崎フードモデル 脂肪模型 1kg タテ付
筋肉模型 1kg		1	個	(株)川崎フードモデル 筋肉模型 1kg

タール瓶	1	個	GASP Smoke Free Service製 Tar in a Jar (タール瓶)
万歩計	100	個	山佐時計計器(株) 「ポケット万歩EX-300 らくらくまんぽ」

別表2

No	保健指導教材	数量	単位	備考
1	夏の熱中症冬のヒートショックに気をつけよう!	2	枚	東京法規出版 DVD (約41分)
2	ストレッチ&筋トレ 生活習慣化のすすめ!	2	枚	東京法規出版 DVD (約67分)
3	ストレッチ&筋トレでコリほぐしと運動不足解消プログラム	2	枚	東京法規出版 DVD (約46分)
4	栄養バランスのよい食卓づくり	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
5	野菜を1日350グラム以上食べるコツ 知識編	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約6分)
6	野菜を1日350グラム以上食べるコツ実践編1	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
7	野菜を1日350グラム以上食べるコツ実践編2	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約7分)
8	食塩摂取を今より減らすコツ	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約6分)
9	交替勤務の食事のとり方	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約7分)
10	夕食を低エネルギーに抑える工夫	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約5分)
11	脂質異常症を予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約7分)
12	高血圧を予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
13	糖尿病を予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
14	骨粗しょう症を予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約7分)
15	がんを予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約9分)
16	高尿酸血症を予防しましょう	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
17	健診結果から今の自分のからだを知る	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約8分)
18	無理なく内臓脂肪を減らすには	各1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約9分)

19	乳がんを早期発見、早期治療しましょう 知識編	各 1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約 8 分)
20	乳がんを早期発見、早期治療しましょう ブレスト・アウェアネス編	各 1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約 7 分)
21	知っておきたい！睡眠の基礎知識	各 1	枚	日本家族計画協会 DVD、USB (約 7 分)
22	がんちゃんの冒険	1	枚	公益財団法人 日本対がん協会 全 17 話 DVD (約 20 分)
23	上杉検診の「いざ、検診！」	1	枚	がん検診 企業アクション 全 2 話 DVD (約 14 分)