

アレルギー性鼻炎・花粉症のレーザー治療について

シティ・ホール診療所 耳鼻咽喉科

レーザー治療は、アレルギー性鼻炎や花粉症などのくしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状に効果があり、特に鼻詰まりの改善に効果があると言われています。

鼻粘膜の表面をレーザーで照射すると、腫れていた粘膜が凝固して鼻の空間が広がり鼻づまりが解消します。そして、粘膜が硬くなると外から侵入してきた花粉が付きにくくなること、焼かれて水分が失われているため、花粉が付いたとしても体内に抗原を吸収しにくくなります。こうして鼻詰まりだけでなく、くしゃみや鼻水などの症状も抑えられます。

治療の所要時間は麻酔処置を含め 30 分程度、手術中の出血や痛みはほとんどなく、術後すぐにデスクワーク等をされても問題はありません。

対象となる方

- ・鼻炎症状のうち特に鼻づまり症状が強い方（70%の方に効果あり）
- ・慢性鼻炎やアレルギー性鼻炎など、一年中症状のある方
- ・薬の効果が少ない方
- ・花粉飛散シーズン中に症状がひどい方
- ・妊娠予定・授乳などでお薬を避けたい方
- ・受験などで眠気が困る方

手術を受けられない方

- ・麻酔薬にアレルギーのある方
- ・妊娠中の方
- ・手術中に安静を保てない方
- ・鼻内にポリープがある、鼻中隔の曲がり強い、など鼻腔が極端に狭い方
- ・血液をサラサラにするお薬を飲んでる方

手術料金は、健康保険適応なので 3 割負担で 1 万円程度です

※その前後の診療代やお薬代は別になります

治療時期

スギ花粉は、症状が出始める前に終了していることが望ましいので 10 月頃から年内が良いと言われています。慢性鼻炎やアレルギー性鼻炎については通年受けられます。また、鼻の炎症をお薬などである程度抑えてからの治療をお勧めします。（術後の経過をよくするため）

手術の合併症

- ・出血:問題があるほど血が出ることはほとんどありません
- ・粘膜の癒着:ごく稀に焼いた部分の粘膜が治る過程で癒着してしまうことがあります。症状がある場合は癒着部分を外来にて切除する処置を保険診療にて行います。

レーザー治療希望の方はまず通常の耳鼻科診療（予約不要）を受けていただき、レーザー治療の希望を耳鼻科受付に伝えてください。医師の診察と詳しい説明を受けた後に専門外来（木曜午後 不定期）での手術を予約します。

よくある質問

Q 痛みはありますか？

A 事前に浸潤麻酔をするのであまり痛みを感じませんが、軽い刺激を感じる方もいます

Q 手術後の経過を教えてください

A 凝固された粘膜がきれいになるまで焦げ臭い感じがします。また鼻腔内の粘膜の腫れが引くまでの 1-2 週間は鼻詰まりがあります。手術後 1-2 週間は激しい運動や力仕事、長い入浴など血の巡りがよくなるようなことは避けてください。手術の 1 週間後くらいに耳鼻科の一般外来を再診いただき経過を拝見いたします。

Q 効果はどのくらい続きますか？

A だいたい 2 年くらいです。様子を見て 2-3 回行う方もいらっしゃいます。

Q 薬は飲まなくてよくなりますか？

A 症状が和らぐので服用しなくて済む方が多いです。たまに症状が出た時に薬を服用する程度になる方がほとんどです



ご質問があれば、お気軽にお聞きください