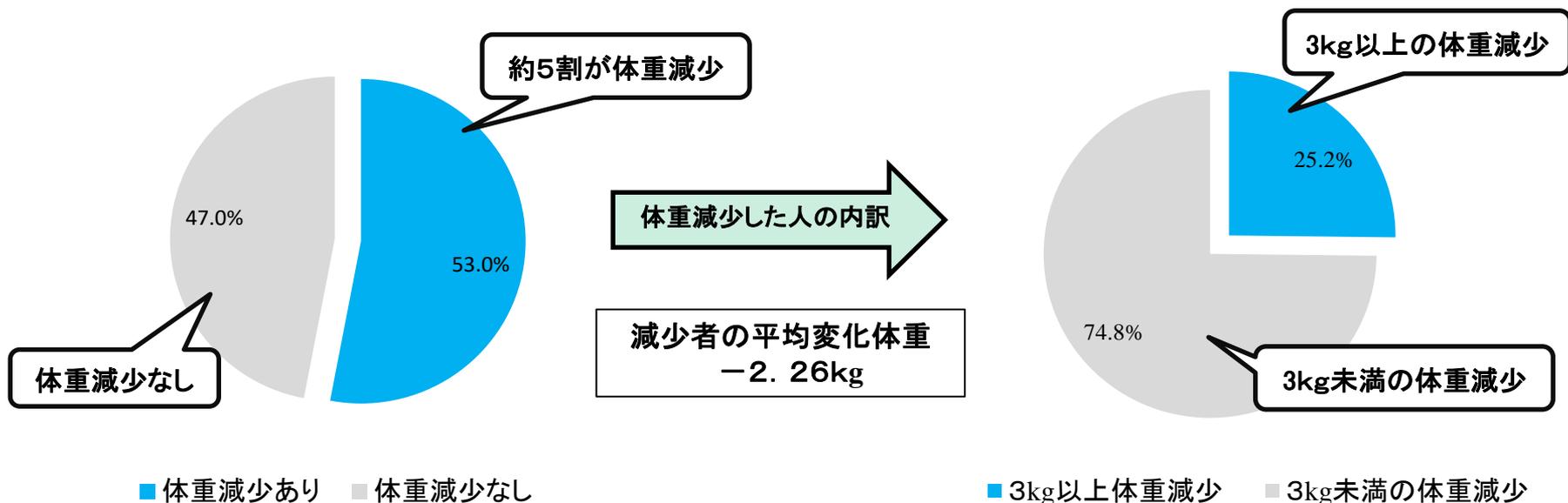


特定保健指導利用者の体重の変化(参考値)

- 特定保健指導利用者のうち約53%の人が体重減少
- 体重減少者のうち約25%が、3kg以上の体重減少！

★体重が4%以上減少している人は、検査データの顕著な改善がみられます。



令和5年度特定保健指導終了者で、令和6年度健診受診者： 5,424人

令和5年度保健指導終了者で令和6年度健診で体重減少者： 2,875人