

## 管理監督者向け

ストレスを減らして生産性を上げる  
職場の環境改善セミナー

現在の仕事や職業生活についてストレスとなっていると感じる事柄がある人は8割を超えており、職場における対応が求められています。職場環境改善には、働く人の心理的ストレスを軽減する効果だけでなく、生産性を向上させる効果も期待されています。一方、ストレスチェックを実施したものの、どのように職場環境改善に活かしていったらよいかわからないという職場も少なくないのではないのでしょうか。

本セミナーでは、ストレスチェック集団分析結果の解釈や活用法などを具体的にお伝えしていきます。専門講師による講義を受けて職場環境改善のポイントを押さえましょう！

## 講義内容

- 職場の環境改善を行うことの意義について
- ストレスチェック集団分析結果の解釈および活用法
- 職場環境改善の具体例
- 小グループに分かれてのディスカッション など

※講義内容及び講義時間等についてご要望がある場合はご相談ください。

## 対象

★対象となるのは、以下の条件を満たした職場です。

- 都共済組合員が所属する部・課・事業所等（島しょ部を除く）
- ※知事部局については、各局担当精神保健相談員にまずご連絡ください。

- 申込単位で管理監督者、安全衛生担当者、人事・労務担当者、その他希望する職員10～30名程度の参加が見込めること

## 申込み

「東京都職員共済組合専門講師派遣」の実施通知メールに添付の申込書、または都共済ホームページの「こころの健康」にある「職場の環境改善セミナー」から申込書をダウンロードし、電子メールにて都共済までお送りください。

e-mail : [S9000062@section.metro.tokyo.jp](mailto:S9000062@section.metro.tokyo.jp)