

特定保健指導実施会場一覧

下記の保健指導機関に直接お申込みください。

★令和5年度健診分の特定保健指導は令和6年5月末日が申込期限となります。

(医社) ころとからだの元気プラザ



03-5210-6629

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～土 9～17時 (土曜のみ～12時)

- みなさまの明日の健康と笑顔が私たちの目標です。みなさまの「ころとからだ」の健康に貢献します。
- 一人ひとりのライフスタイルに合わせた取り組み内容をご提案します。
- 経験豊かな管理栄養士や保健師が対面やリモートで初回面接を行います。
※リモート面接をご希望の場合はホームページ (<https://www.genkiplaza.or.jp/tokuho/>) よりお申込みください。
- 初回面接(対面)の際は神保町施設に是非お越しください。(都営地下鉄・東京メトロ・JRアクセス良好です)

会場	ころとからだの 元気プラザ	所在地	千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階	アクセス	都営地下鉄・東京メトロ神保町駅A9出口徒歩1分 JR御茶ノ水駅徒歩8分
----	------------------	-----	---------------------------------	------	--

(医社) 同友会



03-5803-2831

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～土 9～17時 (土曜のみ～12時)

- 人生100年時代を笑顔で過ごせるよう、健康の専門家があなたの健康づくりを無理なくサポートいたします。
- 初めての人も2回目以降の人にも個人に寄り添ったプログラムをご提案いたします。
- 地下鉄春日駅・後楽園駅よりアクセス良好! JR水道橋駅から地下鉄1駅!
- あなたの一步を応援します! お気軽にお電話でご相談・ご予約ください。

会場	同友会ビル	所在地	文京区西片1-15-10 同友会ビル1階	アクセス	都営地下鉄春日駅徒歩1分 東京メトロ後楽園駅徒歩8分
----	-------	-----	-------------------------	------	-------------------------------

(一財) 日本がん知識普及協会



03-6268-0216

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～金 9～17時

- 健診結果から、あなたに合った改善方法でサポートします!
- 積極的支援は、主に面接とE-mail(手紙)でご支援いたします。
- 初回面接利用者98.6%の方に『満足した』と評価をいただきました。
- 一生ものの健康という財産を今から蓄えましょう。

会場	日本がん普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	所在地	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館10階	アクセス	JR有楽町駅徒歩1分 地下鉄日比谷駅(直通)徒歩1分
----	----------------------------	-----	------------------------------	------	-------------------------------

(株) ベネフィット・ワン



0120-383-317

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～金 9～17時 (曜日は会場により異なります)

- 対象者100万人以上に保健指導を実施してきた専門機関です。昨年の修了者の約65%が減量に成功!!
- ICTによる遠隔面談もお選びいただけます!
- WEBやスマートフォンを使ったツールが充実。楽しく簡単に自己管理!
- 都内島しょ地区及び遠方にお住まいの方もICT面談をご利用いただけます。
- 下記会場の他、都内各所、神奈川、千葉、埼玉などの会場もご案内いたします。(裏面参照)

会場	ベネフィット・ワン	所在地	新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー37階他	アクセス	JR新宿駅「南口」徒歩約12分 都営新宿線新宿駅「出口8」徒歩10分 都庁前駅「A4、A5出口」徒歩8分
----	-----------	-----	-----------------------------	------	--

↓ 申込先：(株) ベネフィット・ワン ☎0120-383-317 ↓

所在地	会場名	最寄り駅	開催日程
北海道	札幌市 札幌市民交流プラザ	地下鉄大通り駅より徒歩5分	3/17(日)
宮城県	仙台市 フォレスト仙台	地下鉄北四番丁駅より徒歩7分	3/23(土)・4/27(土)
山形県	山形市 山形市民会館	JR山形駅より徒歩7分	3/24(日)
茨城県	水戸市 ザ・ヒロサワ・シティ会館 (茨城県立県民文化センター)	JR水戸より徒歩20分	3/24(日)
栃木県	宇都宮市 宇都宮市文化会館	東武南宇都宮駅より徒歩約7分	3/2(土)
群馬県	前橋市 前橋商工会議所	JR前橋駅よりバス「県民会館前」下車	3/3(日)
埼玉県	さいたま市 埼玉会館	JR浦和駅より徒歩6分	1/20(土)・2/20(火)・3/23(土)・4/21(日)・ 5/16(木)・5/26(日)・6/9(日)・6/25(火)
埼玉県	川越市 川越市やまぶき会館	西武鉄道本川越駅より徒歩18分	3/2(土)
千葉県	千葉市 千葉市民会館	JR千葉駅より徒歩7分	1/17(水)・2/18(日)・3/16(土)・4/28(日)・ 5/18(土)
東京都	新宿区 新宿コズミックスポーツセンター	東京メトロ副都心線 西早稲田駅より徒歩3分 JR新大久保駅又は高田馬場駅より徒歩15分	1/18(木)・2/24(土)
東京都	新宿区 新宿文化センター	新宿駅東口より徒歩15分	3/30(土)
東京都	荒川区 日暮里サニーホール	JR・京成 日暮里駅より徒歩2分	1/26(金)・2/25(日)
東京都	北区 赤羽会館	JR赤羽駅東口より徒歩5分 地下鉄南北線赤羽岩淵駅より徒歩10分	1/11(木)・2/3(土)・2/21(水)・3/3(日)・ 3/13(水)・3/30(土)・4/24(水)・5/12(日)・ 5/29(水)
東京都	大田区 消費者生活センター	JR蒲田駅東口より徒歩5分	2/21(水)
東京都	品川区 中小企業センター	東急大井町線下神明駅より徒歩2分 JR線・東急線・りんかい線大井町駅より徒歩10分	1/31(水)・2/24(土)
東京都	豊島区 あうるすぽっと	JR池袋駅東口より徒歩10分	1/21(日)・2/22(木)・3/17(日)
東京都	立川市 三多摩労働会館	JR立川駅北口東階段下より徒歩3分	2/10(土)・5/11(土)
東京都	町田市 ぽっぽ町田	町田駅より徒歩5分	1/25(木)・3/24(日)・4/20(土)・5/13(月)
東京都	八王子市 学園都市センター	JR八王子駅北口より徒歩3分	1/7(日)・2/14(水)・3/7(木)・3/23(土)
神奈川県	横浜市 ウィリング横浜	京浜急行・横浜市営地下鉄上大岡駅より徒歩3分	1/20(土)・2/21(水)・3/17(日)・4/11(木)・ 4/28(日)・5/16(木)・5/26(日)・6/14(金)
富山県	富山市 富山県教育文化会館	県庁前電停より徒歩4分	3/10(日)
石川県	金沢市 金沢勤労者プラザ	JR金沢駅西口より徒歩10分	2/17(土)
山梨県	甲府市 山梨県立青少年センター	JR石和温泉駅より徒歩20分	3/24(日)
岐阜県	岐阜市 じゅうろくプラザ	JR岐阜駅より徒歩2分	3/24(日)
静岡県	静岡市 PARCHE(パルシェ)	JR「静岡駅」すぐ(直結)	3/17(日)
愛知県	名古屋 名古屋市中企業振興会館	地下鉄桜通線吹上駅より徒歩5分	2/24(土)・3/23(土)・5/12(日)
滋賀県	大津市 ピアザ淡海	京阪電車石場駅より徒歩5分	3/3(日)
京都府	京都市 ハートピア京都 京都府立総合社会福祉会館	京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車5番出口すぐ 京都市バス京都バスJRバス「烏丸丸太町」バス停下車2分(烏丸通り沿い南へ)	3/24(日)
大阪府	大阪市 大阪府社会福祉会館	地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線谷町六丁目駅4番出口より徒歩6分	2/8(木)・3/16(土)・4/12(金)・5/11(土)・ 5/29(水)
兵庫県	神戸市 兵庫県中央労働センター	県庁前駅より徒歩5分、元町駅より徒歩15分	3/16(土)
島根県	松江市 松江テルサ	松江駅北口より徒歩1分	3/10(日)
広島県	広島市 広島オフィスセンター	JR広島駅より徒歩10分	3/17(日)・5/10(金)
山口県	山口市 山口県教育会館	JR山口駅より徒歩20分	3/3(日)
香川県	高松市 レクザムホール(香川県県民ホール)	JR高松駅より徒歩8分	3/3(日)
福岡県	福岡市 ももちパレス	地下鉄藤崎駅より徒歩1分	3/23(土)
佐賀県	佐賀市 メートプラザ佐賀	JR佐賀駅より徒歩約15分	3/24(日)
長崎県	長崎市 長崎県勤労福祉会館	JR長崎駅より徒歩15分、長崎電気軌市民会館駅より徒歩3分	3/9(土)
熊本県	熊本市 市民会館シアーズホーム夢ホール	市営電車花畑町電停より徒歩約15分	3/16(土)
大分県	大分市 iichiko総合文化センター	JR大分駅から徒歩約10分	3/24(日)
宮崎県	宮崎市 宮崎県婦人会館	JR宮崎駅より徒歩15分	3/10(日)
鹿児島県	鹿児島市 鹿児島県文化センター	金生町バス停より徒歩3分	3/23(土)