

特定保健指導実施会場一覧

下記の保健指導機関に直接お申込みください。

★令和5年度健診分の特定保健指導は令和6年5月末日が申込期限となります。

(医社) ころろとからだの元氣プラザ

☎ 03-5210-6629

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～土 9～17時 (土曜のみ～12時)

- みなさまの明日の健康と笑顔が私たちの目標です。みなさまの「ころろとからだ」の健康に貢献します。
- 一人ひとりのライフスタイルに合わせた取り組み内容をご提案します。
- 経験豊かな管理栄養士や保健師が対面やリモートで初回面接を行います。
※リモート面接をご希望の場合はホームページ (<https://www.genkiplaza.or.jp/tokuho/>) よりお申込みください。
- 初回面接(対面)の際は神保町施設に是非お越しください。(都営地下鉄・東京メトロ・JRアクセス良好です)

| | | | | | |
|----|---------------|-----|---------------------------------|------|--|
| 会場 | ころろとからだの元氣プラザ | 所在地 | 千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階 | アクセス | 都営地下鉄・東京メトロ神保町駅A9出口徒歩1分 JR御茶ノ水駅徒歩8分 |
|----|---------------|-----|---------------------------------|------|--|

(医社) 同友会

☎ 03-5803-2831

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～土 9～17時 (土曜のみ～12時)

- 人生100年時代を笑顔で過ごせるよう、健康の専門家があなたの健康づくりを無理なくサポートいたします。
- 初めての人も2回目以降の人にも個人に寄り添ったプログラムをご提案いたします。
- 地下鉄春日駅・後楽園駅よりアクセス良好！JR水道橋駅から地下鉄1駅！
- あなたの一步を応援します！お気軽にお電話でご相談・ご予約ください。

| | | | | | |
|----|-------|-----|-------------------------|------|-------------------------------|
| 会場 | 同友会ビル | 所在地 | 文京区西片1-15-10 同友会ビル1階 | アクセス | 都営地下鉄春日駅徒歩1分 東京メトロ後楽園駅徒歩8分 |
|----|-------|-----|-------------------------|------|-------------------------------|

(一財) 日本がん知識普及協会

☎ 03-6268-0216

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～金 9～17時

- 健診結果から、あなたに合った改善方法でサポートします！
- 積極的支援は、主に面接とE-mail(手紙)でご支援いたします。
- 初回面接利用者98.6%の方に『満足した』と評価をいただきました。
- 一生ものの健康という財産を今から蓄えましょう。

| | | | | | |
|----|----------------------------|-----|------------------------------|------|-------------------------------|
| 会場 | 日本がん普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック | 所在地 | 千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館10階 | アクセス | JR有楽町駅徒歩1分 地下鉄日比谷駅(直通)徒歩1分 |
|----|----------------------------|-----|------------------------------|------|-------------------------------|

(株) ベネフィット・ワン

☎ 0120-383-317

電話受付 : 月～金 9～17時

保健指導実施時間 : 月～金 9～17時 (曜日は会場により異なります)

- 対象者100万人以上に保健指導を実施してきた専門機関です。昨年の修了者の約65%が減量に成功！！
- ICTによる遠隔面談もお選びいただけます！
- WEBやスマートフォンを使ったツールが充実。楽しく簡単に自己管理！
- 都内島しょ地区及び遠方にお住まいの方もICT面談をご利用いただけます。
- 下記会場の他、都内各所、神奈川、千葉、埼玉などの会場もご案内いたします。(裏面参照)

| | | | | | |
|----|-----------|-----|-----------------------------|------|--|
| 会場 | ベネフィット・ワン | 所在地 | 新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー37階他 | アクセス | JR新宿駅「南口」徒歩約12分 都営新宿線新宿駅「出口8」徒歩10分 都庁前駅「A4、A5出口」徒歩8分 |
|----|-----------|-----|-----------------------------|------|--|

令和6年3月19日現在(会場は随時追加しています)

↓ 申込先 : (株) ベネフィット・ワン ☎0120-383-317 ↓

| 所在地 | 会場名 | 最寄り駅 | 開催日程 |
|------|------------------------|---|---|
| 宮城県 | 仙台市 フォレスト仙台 | 地下鉄北四番丁駅より徒歩7分 | 4/27(土) |
| 埼玉県 | さいたま市 埼玉会館 | JR浦和駅より徒歩6分 | 4/21(日)・5/16(木)・5/26(日)・6/9(日)・ 6/25(火) |
| 千葉県 | 千葉市 千葉市民会館 | JR千葉駅より徒歩7分 | 4/28(日)・5/18(土)・5/29(水)・6/22(土) |
| 東京都 | 新宿区 新宿コズミックスポーツセンター | 東京メトロ副都心線線 西早稲田駅より徒歩3分 JR新大久保駅又は高田馬場駅より徒歩15分 | 4/18(木)・5/24(金) |
| 東京都 | 荒川区 日暮里サニーホール | JR・京成 日暮里駅より徒歩2分 | 4/26(金)・5/19(日) |
| 東京都 | 北区 赤羽会館 | JR赤羽駅東口より徒歩5分 地下鉄南北線赤羽岩淵駅より徒歩10分 | 4/24(水)・5/12(日)・5/29(水)・6/9(日)・ 6/27(木) |
| 東京都 | 品川区 中小企業センター | 東急大井町線下神明駅より徒歩2分 JR線・東急線・りんかい線大井町駅より徒歩10分 | 4/27(土) |
| 東京都 | 豊島区 あうるすぽっと | JR池袋駅東口より徒歩10分 | 4/21(日)・5/25(土)・6/23(日) |
| 東京都 | 立川市 三多摩労働会館 | JR立川駅北口東階段下より徒歩3分 | 5/11(土) |
| 東京都 | 町田市 ぽっぽ町田 | 町田駅より徒歩5分 | 4/20(土)・5/13(月) |
| 東京都 | 八王子市 学園都市センター | JR八王子駅北口より徒歩3分 | 4/28(日)・5/9(木)・5/18(土)・6/2(日)・6/18(火) |
| 神奈川県 | 横浜市 ウイング横浜 | 京浜急行・横浜市営地下鉄上大岡駅より徒歩3分 | 4/11(木)・4/28(日)・5/16(木)・5/26(日)・ 6/14(金) |
| 富山県 | 富山市 富山県教育文化会館 | 県庁前電停より徒歩4分 | 5/25(土) |
| 愛知県 | 名古屋市 名古屋市中小企業振興会館 | 地下鉄桜通線吹上駅より徒歩5分 | 5/12(日) |
| 大阪府 | 大阪市 大阪府社会福祉会館 | 地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線谷町六丁目駅4番出口より徒歩6分 | 4/12(金)・5/11(土)・5/29(水) |
| 広島県 | 広島市 広島オフィスセンター | JR広島駅より徒歩10分 | 5/10(金) |
| 福岡県 | 福岡市 ももちパレス | 地下鉄藤崎駅より徒歩1分 | 5/12(日) |